

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



СОБРИОЛОГИЯ

2017, 2

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Разводовский Ю.Е.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ
Маюров А.Н.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Башарин К.Г., д.м.н., профессор,
академик (Якутск).

Бондаренко В.А. академик
(Краснодар).

Григорьев Г.И., д.м.н.,
профессор, академик
(С.-Петербург).

Губочкин П.И., к.псх.н., член-
корр. МАПН (Ярославль).

Демин А.К., доктор политологии,
профессор (Москва).

Евдокимова С.Л., профессор
(Астана).

Жданов В.Г., к.ф.-м.н., профессор
(Москва).

Карпов А.М., д.м.н., профессор,
академик (Казань).

Кривоногов В.П., д.и.н.,
профессор, академик
(Красноярск).

Куркин В.В., профессор
(Краснодарский край).

Кутепов В.И., академик
(Москва).

Толкачев В.А., академик
(Минск).

Чекаускас А., профессор,
академик (Вильнюс).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР
Садовнича Н.В.

СОДЕРЖАНИЕ

К истории клубного трезвеннического движения Маюров А.Н., Маюров Я.А.	3
Формирование трезвых убеждений и трезвого мышления – основа первичной профилактики и массового добровольчества в образовательной среде Карпачев А.А.	20
Опыт работы по формированию трезвого здорового образа жизни в республике САХА Башарин К.Г.	26
Экономический «механизм» алкоголизации населения Николаев И.В.	33
Теория и практика активного долголетия Толкачев В.А.	42
К вопросу о теории зависимости Иванов В.А.	54
Современная алкогольная политика в России Разводовский Ю.Е.	59
Оценка совокупного уровня потребления алкоголя в России Разводовский Ю.Е., Смирнов В.Ю.	65
ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ	71
КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА	87

К истории клубного трезвеннического движения

Маюров А.Н., Маюров Я.А.

Международная академия трезвости, Нижний Новгород



Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, президент Международной академии трезвости (Нижний Новгород). Моб.: 8-920-016-72-40; E-mail: maurov3@gmail.com, Сайт: www.intacso.ru

Первые клубы трезвости формировались и действовали еще в библейские времена у эбионитов, энкратитов, манихеев и в других трезвеннических религиозных формированиях. Особенный подъем работы клубов трезвости проходил в рамках действий Всемирного женского христианского союза трезвости (WCTU), старейшей организации женщин-трезвенниц, созданной в 1873 году и имеющей отделения по всему миру(2). В 1935 году в США было порождено общество Анонимных Алкоголиков с множеством своих клубов, которые сегодня действуют в 150 странах мира. В 1953 году было создано Международное общество анонимных наркоманов, у которых имеются клубы по всему свету в 137 странах(4). В начале 60-х годов XX века в мире начали действовать клубы трезвости, объединенные Международной трезвеннической организацией SOS («Спасите наши души»). Профессор Владимир Худолин в 1964 году в Загребе (бывшая Югославия, нынешняя Хорватия) основал первый семейный клуб трезвости. Затем семейные клубы трезвости стали создаваться в других странах, которые сегодня активно действуют в 34 государствах планеты(3). В 1982 году было учреждено Международное общество анонимных кокаинистов со своими первичными организациями – клубами. С 1985 года в мире действуют клубы анонимныхникотинщиков. Как реакция на рост пьянства в СССР, с середины 60 гг. XX века, зародилось современное – четвертое трезвенническое движение в нашем Отечестве со своими первыми клубами трезвости (35).

В середине 60-х годов XX века жители СССР начали понимать, что окультуриванием пьянства и алкоголизма проблему не решить, нужен был принципиальный и последовательный всенародный поход за трезвость. 19 сентября 1965 год в главной советской газете «Правда» была опубликована статья рабочих - сормовичей «Пьянство – нетерпимо». Трезвенники из Горького впервые открыто и честно заявили правду об

алкоголе. Появились первые клубы трезвости в Литве, Латвии и Эстонии(6). Широко была известна деятельность Боярова ЭваристоИсидоровича – лидера трезвеннического движения в Литве. Он один из первых в СССР создал клуб трезвости «Аве вита» («Да здравствует жизнь!») в г. Клайпеда в конце 60-х гг. XX века (10). В Латвии проявил трезвенническую инициативу врач-нарколог БроканЭмилианДонатович. Появилась целая сеть трезвеннических организаций в Эстонии (Таллине, Тарту и другие города). В августе 1968 года в Горьком, под председательством Якова КарповичаКокушкина, состоялось первое заседание организационного Всероссийского комитета по созданию Российского общества трезвости с целой системой своих клубов трезвости(34, 35).

К сожалению, эта инициатива общественности не получила тогда поддержки Горьковского областного комитета партии и соответственно ЦК КПСС. А партия трезвости, созданная по инициативе молодежи в конце 60-х годов (Маюров А., Федотов Н., Лисенков В. и другие), просуществовала и вовсе недолго. Под давлением КГБ партия была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКиП). Главным в деятельности партии и общественной организации было публичное обсуждение алкогольной проблемы в центральной и региональной прессе. Выходила, растиражированная на машинке, рукописная трезвенническая газета, которая имела крайне малый тираж. По инициативе партии трезвости было закрыто три водочных завода: два в Северной Осетии, один в Горьковской области. Проводились трезвеннические лекции и беседы в учебных заведениях(27). По инициативе Пономарева Михаила, молодого учителя из Оренбурга, начали создаваться трезвеннические отряды «Молодых совершенцев». Вначале они создавались в Оренбурге, а затем и в других регионах СССР (35). В 60-е годы к трезвости подтянулось тимуровское движение и коммунарское движение. В 1963 году в «Орлёнке» прошёл первый Всесоюзный сбор юных коммунаров. С этого времени и появился в прессе термин «коммунарское движение». Оно распространилось почти на всю страну (крупнейшими центрами коммунарского движения были Москва, Ленинград, Челябинск, Свердловск, Тула, Воронеж, Харьков, Киев, Донецк, Одесса, Минск.Петрозаводск), воспитало несколько поколений педагогов-энтузиастов трезвенников и охватывало во времена расцвета (середина 60-х годов) десятки тысяч школьников и подростков(14). С декабря 1965 года была прекращена поддержка трезвого коммунарского движения со стороны ЦК ВЛКСМ; было объявлено, что в таком случае дальнейшая судьба коммунарских объединений будет зависеть от их взаимоотношений с комсомольскими органами «на местах». Движение официально не запрещалось, но с тех пор во многих городах отношение к коммунарам стало крайне неблагоприятным.

Профессор Тартуского университета Юрий МартыновичСаарма (1921 год – 2001 год) создал один из первых клубов трезвости в стране. Другой клуб «Анти-Вакх» был сформирован в Тарту по инициативе КолгаЭйно. Когда клуб еще только создавался, его организаторами были 22 человека, которых свели вместе беда и надежда. Все они прошли курс избавления от алкогольной зависимости в Тартуской клинической психоневрологической больнице. После избавления зависимым нужна была опора: ведь не так уж редки случаи, когда бывший алкоголик, подпав под влияние старых "друзей", вновь" приобщается к вину. И по совету врачей они нашли эту опору друг в друге, учредив клуб Анти-Вакх.

Члены клуба постоянно встречались, вместе путешествовали, побывали на экскурсиях, в Ленинграде, были гостями обществ трезвости в Москве, Таллине, в литовском городе Паневежисе и Латвийском Цесисе. Одна из традиций Анти-Вакха – семейные чайные вечера, на них члены клуба приходили с женами и детьми. Такие встречи часто проводились в кафе "Сигма", в котором раньше всегда продавались спиртные изделия. Хотя в Тарту есть и безалкогольные кафе, но "Сигма" была привлекательна хорошим оркестром, концертной программой. С помощью горисполкома клуб добился запрета продажи спиртного в этом кафе в течение двух дней в неделю.

Устав Анти-Вакха предусматривал ведение личных дел членов клуба. Тем не менее, многие считали нужным рассказывать окружающим о своей судьбе, ибо в обязанности члена клуба входило использование любой возможности для антиалкогольной пропаганды. Устав Анти-Вакха принципиален. Первый пункт "обязанностей гласил: "Совершенно и навсегда отречься от употребления спиртных изделий и любых иных видов наркотиков." Нарушитель исключается без промедления. Из Анта-Вакха за все время его существования было исключено 30 чел. Зато более 150 человек вернулось к активной, трезвой жизни(6,10,11). Вильнюсский клуб трезвости - сообщество непьющих людей, было создано в Вильнюсе по инициативе врача-нарколога Валдаса Банайтиса в сентябре 1969 года. Клуб - инициатор проведения трезвых свадеб в Литве. Вначале в клубе были одни бывшие алкоголики, затем в клуб вошли семьи /мужья, жены, дети/, а позднее и вовсе непьющие по убеждениям.

Середина 70-х годов стала триумфом создания по всей стране клубов и обществ трезвости. Один из первых таких клубов трезвости под названием «Аметист» появился в Риге. Трезвенническая работа зарождается в ряде комсомольских организаций страны. Такое имело место в ряде комсомольских организации Прибалтийских республик, в Киеве, Ленинграде и других местах. На комсомольских собраниях выступали активные трезвенники(10).

В городе Горьком было создано сразу несколько клубов трезвости. Более того, Горьковский горисполком в конце 70-х годов принимает специальное решение «О мерах по дальнейшему развитию клубного движения за трезвость». По его решению на предприятиях города начинают создаваться ячейки трезвости. Больше всего таких ячеек мы насчитывали в трудовых подразделениях завода «Красное Сормово»(30, 31). Интересную, полезную и очень плодотворную работу в 70-е годы проводили следующие клубы и общества трезвости: «Ленинградские моржата» в Ленинграде (председатель клуба Виктор Николаевич Лужбин), «Здоровье» в Москве (председатель Николай Михайлович Платонов), «Аметист» в Киеве (председатель Анфиса Федоровна Миролюбова), «Исток» в Нижнем Тагиле (председатель Лилия Алексеевна Ушакова), «Родник» в Днепропетровске (председатель Вера Григорьевна Кочорашвили), «Пламя» в Шахтерске Донецкой области (председатель Медведева Мария Артемовна), «Аметист» в Риге (президент Ирена Яновна Екабсоне) и многие другие. Всего, по нашим скромным подсчетам, в 70-е годы у нас в стране активно действовало около 200 клубов и обществ трезвости (35). Но все они работали разобщено, не было единого руководства трезвенническим движением в стране.

В 1978 году Лилией Алексеевной Ушаковой был создан первый на Урале клуб трезвости «Исток» при редакции газеты «Высокогорский горняк», самые активные журналисты города стали его членами. Чуть позже на одном из собраний клуба встретились майор милиции Брусницин Анатолий Иванович, он тогда работал начальником медвытрезвителя и врач-нарколог Н.Ф. Малинин. Первым и бессменным председателем клуба была Л.А. Ушакова, её заместителем - А.И. Брусницин. Активными членами клуба были: врачи-наркологи Н.Ф. Малинин и Л.А. Берговина, рабочий Уралвагонзавода Николай Фёдорович Калоша и его жена Валентина Александровна, электрик горного цеха Гагарин С.И., рабочий НТМК Кытманов А.А., работник УВЗ Николай Тесаловский, Л.В. Шляпникова, редактор городского радио Л.Ф. Пахтеева и другие(36).

Члены клуба активно участвовали в пропаганде трезвости в городе: писали статьи, заметки в центральную и местную печать; выступали на радио, проводили декады трезвости, используя опыт трезвенников Болгарии и клубов трезвости СССР; проводили безалкогольные вечера отдыха, праздники, дни рождения, викторины, круглые столы; оформляли стенгазеты и стенды трезвости, консультировали по линии общества «Знание», читали лекции по трезвости, проводили дискуссии, беседы в школах, учреждениях, на предприятиях; добивались, чтобы из рабочих столовых Высокогорского механического завода убрали торговлю пивом; в городской газете «Тагильский рабочий» регулярно выходила рубрика «За трезвость».

Клубу трудно было работать, не имея своего помещения – занятия проходили то в одном, то в другом, то в третьем дворцах, которые находились в разных районах. Прискорбно, но факт – тормозили работу по трезвости партийные работники города. Лилия Алексеевна подчеркивала везде это особенно. И, конечно же, со следующего года в партком её больше не избирали. На базе клуба трезвости «Исток» в Дзержинском районе города при ДК им. И.В. Окунева в 1985 году, по инициативе рабочего Николая Фёдоровича Калоши, при помощи и личном участии Ушаковой Л.А. создаётся второй в городе клуб трезвости «Прометей»(11, 13).

Первые трезвеннические организации в новейшей истории Татарстана зародились в 1976 году. Это были клубы трезвости реабилитационного направления. Первый такой опыт привез в Казань из Прибалтики врач Ю.Е. Гасиловский. Одним из первых в Казани был создан клуб трезвости «Маяк». Это был добровольный психологический и психотерапевтический коллектив. Председателем клуба был инженер Анатолий Бессонов. Просветительской и психотерапевтической работой руководил Ю.Е. Бессонов. К сожалению, в начале 1983 года местные чиновники лишили клуб «Маяк» помещения и встречаться членам клуба было больше негде. Часть членов клуба, в том числе и А. Бессонов перешел в клуб «Феникс», который был создан в Казани на границе 1983-1984 годов. А. Бессонов стал членом правления клуба «Феникс». Вначале клуб трезвости «Феникс» был так же реабилитационным клубом. Председателем правления клуба был главный нарколог г. Казани Василий Никитович Попов. Борис Быков в правлении отвечал за пропагандистскую работу, Владимир Белик и Анатолий Бессонов отвечали за спортивную и физкультурную деятельность, Николай Каплев – за работу с пациентами наркологической службы. Постепенно клуб «Феникс» перешел с, преимущественно, реабилитационной работы на работу социальную, а где-то и политическую. Это произошло когда в клуб пришли сознательные трезвенники: Анвар Касимов, Александра Осипенко и Ильдар Сармсаков. Клуб стал работать не только в городе Казани, но и во всей республике. Но и реабилитационная работа не была заброшена. Так, были созданы филиалы клуба «Альтернатива» и «Надежда» на базе спецкомендатур. Позднее, в середине 80-х годов XX столетия члены клуба системно сотрудничали с социально-педагогическим комплексом Советского района города Казани.

К началу 1987 года клуб «Феникс» превратился в политический клуб и из его трезвой «семьи» вышли такие политические деятели, как РашитРакипович Ахметов - редактор газеты «Звезда Поволжья», Александр Сергеевич Хоцей – редактор журнала «Марксист», Александр Васильевич Штанин – председатель Татарстанской организации Демократической партии России, Александр Карпухин и Сергей Гаврилов – активисты русского национально-патриотического движения, АхтямСатиев – участник татарского национального движения и другие. С 1988 года клуб «Феникс» стал постепенно девальвировать, вступив в Народный фронт – аморфную и болтливую организацию – все больше отстраняясь от настоящей трезвеннической работы, занимаясь, то экологией, то демократией и прочими не связанными с трезвостью вопросами. Членство в клубе с 1989 года стало быстро сокращаться, а затем и вовсе члены клуба занялись наркологическим бизнесом – кодированием от алкогольной зависимости по методу А.Р. Довженко. Последние попытки возродить клуб «Феникс» были в 1992 году уже на базе движения Анонимных Алкоголиков, но из этого ничего не вышло (35).

В 70-х годах стали создаваться клубы трезвости: в Киеве - "Аметист" (председатель А.Ф. Миролюбова), в Нижнем Тагиле - "Исток" (председатель Л.А. Ушакова), в Нижнем Новгороде - "Радуга" (председатель А.Д. Неуштов), в Риге - "Аметист" (председатель Э.Д. Брокан), а также другие сообщества трезвых людей.

«Аметист» - один из первых в СССР клубов трезвости. Был создан в начале 70 гг. XX в. В Киеве, по инициативе ветерана трезвеннического движения в СССР и Украины Миролюбовой Анфисы Федоровны (30 августа 1918 года - 17 января 1999 года). В разные

годы в состав клуба входили: Кролев Вячеслав Васильевич, Суковенко Виктор Иванович, Найман Александр Яковлевич и другие. Члены клуба проводили активную трезвенническую работу: трезвые демонстрации, организовывали трезвые пикеты, выпускали листовки, издавали трезвенническую литературу. Активное участие члены клуба принимали в регулярном выпуске трезвеннической страницы в республиканской «Рабочей газете». Опыт работы по формированию трезвого поколения силами печатного республиканского органа и сегодня является бесценным. Члены клуба проводили трезвеннические семинары, конференции и съезды. Участвовали в деятельности различных международных трезвеннических организаций(14). Одно время в клубе подвизался некто Красовский, но его провокационная деятельность вовремя была раскрыта и он был изгнан из клуба.

Широкую известность приобрел в Литве, а позднее и в Белоруссии Йозас Булька (27 декабря 1925 года - 9 января 2010 года), лидер трезвеннического движения нашего Отечества. Он создал первые в Вильнюсе клубы трезвости "Шальтинис" и "Шейма". Клуб "Шальтинис" работал результативнее "Комсомольского прожектора", дисциплина на заводе электроизмерительной техники улучшалась. После сильного давления сторонников алкоголя на Бульку клуб "Шальтинис" прекратил свое существование. Но зато появился клуб "Шейма" («Семья») с тем же составом участников. И опять клуб не замыкался в своем составе. И сто, и двести человек собиралось на мероприятия клуба(8, 12).

Выступая в Варне на VI Международном конгрессе по токсикомании и наркомании В.В. Канеп рассказал о деятельности клубов "бывших пациентов". Клубный метод, как отмечают специалисты, расширил и существенно дополнил методы избавления от алкогольной зависимости. Он удачно сочетает в себе условия, необходимые для успешного избавления от страданий: психотерапия; аутотренинг; контакт страдающего со специалистом; контакт специалиста с семьей и прочее. Многие члены клуба в дальнейшем сами становятся активными проводниками трезвого образа жизни. Подобные клубы лечебного плана работали и в других местах. Например, клуб трезвости "Бригантина", созданный по инициативе врача-нарколога А.А. Вайнеровича при II Ворошиловградской городской поликлинике(2). Работал клуб трезвости и при Витебской областной психоневрологической больнице, который был создан главным врачом больницы Е.М. Славенко.

Под руководством отдела культуры г. Новороссийска и городского Дома санитарного просвещения были созданы и работали клубы трезвости в рыбколхозе "Черноморец", совхозе "Малая земля", в автоколонне 1490, на мебельном комбинате "Черноморец", швейной фабрике имени С.М. Кирова и других местах. Заседания клубов проходили интересно, изобретательно, с выдумкой. Их программа была разнообразна по содержанию и по форме. Это "Вечера у Самовара", "Конкурсы домашних умельцев", "Выставки - конкурсы", "Концерты-соревнования", "Вечера интересных увлечений", «Вокруг смеха» и т.п. По желанию членов клубов и гостей заседания посвящались не одной, а сразу нескольким темам, с целью удовлетворения различных вкусов участников, всех присутствующих. При этом ненавязчиво осуществлялась антиалкогольная пропаганда. Особенно были ценны выступления тех, кто порвал с вредными привычками и вновь обрел радость трезвой жизни, почувствовал улучшение здоровья(32).

Клубы трезвости - одна из эффективных форм работы среди всех слоев населения по утверждению трезвого образа жизни, так как они позволяют объединить трезвенников, помогают перейти на здоровый образ жизни потребляющим алкоголь; в перевоспитании пьяниц и алкоголиков а также в воспитании трезвеннических убеждений среди учащейся и рабочей молодежи,

В клубах трезвости учатся интересному общению, занимательному и полезному для себя и страны проведению свободного времени без алкоголя, клуб помогает открыть и реализовать личные таланты и способности. По направленности своей работы клубы трезвости могут быть пропагандистскими, культурно-просветительскими, реабилитационными, молодежными, семейными - в зависимости от возможностей и желаний

самих членов клуба.

Пропагандистские клубы трезвости - это клубы, созданные на базе научных институтов, крупных промышленных предприятий, Дворцов культуры, где есть условия для организации и проведения исследований, создания лабораторий по обработке анкетных и статистических данных, выработке методических рекомендации ведения работы по алкогольным проблемам. Они готовят пропагандистов трезвости, оказывают методическую помощь другим трезвенническим клубам.

Клубы пропагандистской направленности ставят перед собой цель - активную, наступательную антиалкогольную пропаганду, как сказал председатель клуба «Трезвость» из Казахстана, член союза журналистов Абрамович П.Н.: "... не забавлять, не чаевничать (хотя и это не исключено), не отвлекать людей от водки играми да затеями, а убеждать их с помощью страстного слова яркого художественного образа в том, что всякое употребление спиртного, в том числе и "культуโรปитейство", есть дикость, что алкоголь и социализм несовместимы"(36).

К пропагандистскому типу можно отнести клубы: "Трезвость" города Рудного в Казахстане; клуб трезвости "Время" города Новокузнецка Кемеровской области; клуб "Родник" города Днепропетровска в Украине; клуб "Исток" в городе Нижний Тагил; клуб "Малахит" поселка Уральский Пермской области; клуб трезвости "Контакт" города Курска; клуб трезвости «Кушнирон» в Таджикистане и другие. Клубы трезвости этого типа охватывали страстной, убедительной, аргументированной трезвеннической пропагандой большие массы людей, например, только один клуб "Родник" города Днепропетровска охватил антиалкогольной пропагандой 17 предприятий, 6 общежитий, 4 ВУЗа, 5 техникумов, 3 техучилища, художественное училище, 40 общеобразовательных школ, допризывников района, село Ново-Николаевку. С методической помощью "Родника" созданы новые клубы трезвости - в Днепропетровской области сформировано 78 секций и клубов и еще по Советскому Союзу более 100, то есть ручейки от "Родника" потекли в города и районы области, понесли живительные капли трезвости в разные уголки нашего Отечества. Затем состав клуба «Родник» почти полностью вошел в состав первичных организаций Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость(20,38).

Члены пропагандистского клуба трезвости "Контакт" при Дворце культуры производственного объединения химволокно города Курска для изучения общественного мнения обошли почти все квартиры микрорайона, побеседовали практически с каждым его жителем, а это более 8,5 тысяч только взрослого населения. Проанализировали итоги, оказалось: 80 процентов опрошенных высказались за объявление "сухого закона" в поселке химиков. Позднее, именно на территории этого микрорайона была организована трезвая жизнь. На всей территории была прекращена продажа алкогольных изделий. Факты появления на производства, и в общественных местах микрорайона в нетрезвом состоянии рассматривались как крайняя форма неуважения к окружающим, вопиющее нарушение норм общественной морали. Существенно улучшилась алкогольная ситуация на территории трезвости: в производственном объединении нарушения порядка, вызванные потреблением алкоголя, сократились в два раза, прогулы в 3 раза. Количество задержанных в микрорайоне в пьяном виде сократилось в полтора раза; более чем вдвое сократилось количество лиц, направленных в медвытрезвитель, в два раза сократилось мелкое хулиганство. Но, для достижения трезвости всех жителей микрорайона, трезвой общественности предстояло еще много потрудиться.

Уральский клуб "Малахит" проводил систематическую индивидуальную работу с жителями поселка, особенно с молодежью. Они организовывали не только внутриклубные, но и массовые мероприятия по собственным сценариям для всех жителей, вели работу в подшефной школе № 9. Секции клуба работали ежедневно. По инициативе клуба "Малахит" поселок Уральский был объявлен территорией трезвости. О работе клуба снят фильм на Пермском телевидении.

Пропагандистские клубы трезвости также уделяли достаточно внимания проведению безалкогольного досуга, руководствуясь принципом "отдыхая - познавать!" и внедрению новых трезвых обычаев и трезвых обрядов ритуалов.

Вторая группа клубов трезвости может быть отнесена к культурно-просветительным. Это самый распространенный и массовый тип клубов трезвости с различными секциями по интересам. Клубы вели работу по организации здорового, трезвого содержательного досуга, внедрению в быт трезвых праздников и ритуалов, проводили индивидуальную работу с подростками, с семьями, где были прошедшие курс избавления от зависимостей. Такие клубы работали в домах культуры городов, поселков, сел, на предприятиях, в общежитиях, при ЖЕКах к ДЭЗах, то есть вовлекали в клубную работу самые разные категории населения, основываясь на интересах отдельных групп, придавая им трезвенническую направленность.

К культурно-просветительным трезвенническим образованиям можно отнести клубы трезвости: "Радуга" в городе Горьком; клуб "Аметист" в городе Киев; клуб «Кристалл» в Первоуральске Свердловской области; клуб "Импульс" в городе Калинин; клуб «Калейдоскоп» в Ижевске; клуб "Приходите к нам на чай" в городе Ульяновске; клуб "Надежда" в Москве; клуб «Современник» в Крыму; клуб "Арасан" в Киргизии; клуб «Инициатор» в Молдавии; клуб "Зодчий" в Белоруссии; клуб "Росток" в Таджикистане; клуб "Трезвость" в Туркмении и многие другие(28).

Из небольшого реабилитационного кружка выросло клубное объединение "Радуга" в Горьком. Не одной сотне людей помог клуб разглядеть радугу жизни, новыми красками расцвел для них окружающий мир. Опыт работы "Радуги" был одобрен на заседании идеологической комиссий Горьковского обкома КПСС, на заседания Горьковского облсофпрофа, в решении исполкома Горьковского городского Совета народных депутатов (31).

Клуб «Импульс», действующий на базе Калининского дома строителей, его актив всего 30 человек, но они смогли организовать работу интересно и эффективно, в клубе работали секции: культурно-массовая, литературы и искусства, новых бытовых традиции и обрядов. Своей работой они охватывали производственные подразделения и молодежные коллективы. Регулярно организовывались семейные вечера отдыха, проводились праздники на трезвой основе с участием творческих коллективов дома культуры предприятий. Члены клуба выступали на строительных площадках и в общежитиях строителей. Опыт работы клуба "Импульс" использовался для учебы культработников отрасли.

Интересно проводил работу клуб трезвого быта "Калейдоскоп" Дворца культуры "Ижмаш" в городе Ижевске. Клуб ставил своей задачей - научить культуре трезвого общения, созданию трезвого, здорового образа жизни, способствовать духовному и физическому совершенствованию, целенаправленной организации досуга. Раз в месяц клуб проводил разнообразные вечера для работников предприятия, для которых разрабатывались сценарии с оригинальными темами: «Расскажи о себе, товарищ!» (вечер знакомства), "Ваше мнение о трезвости" (вечер-анкета), "Хочешь - смейся" (вечер юмора), «Души прекрасные порывы» (вечер-ритуал торжественного отречения от алкоголя, сигарет, расхлябанности и т. д.). В клубе работали две секции: секция пропаганды народных трезвых традиций и секция пропаганды трезвого быта. Первая секция проводила свою работу во Дворце культуры. Вторая секция - пропаганды трезвого быта - не ограничивалась мероприятиями во Дворце культуры, а проводила их в красных уголках цехов и в семи рабочих общежитиях объединения. Клубисты проводили здесь вечер-анкету "Ваше мнение о трезвости", театрализованные суды "Обвиняется вино", театрализованное представление "Труд, дисциплина, честь", сатирические представления-обозрения "Не проходите мимо!", производственные фитили "Алкоголю - нет!", невеселые аттракционы "По заслугам честь", сатирические угадки "Что? Где? Когда?"(39).

Каждый клуб старался обрести свое лицо, найти свой почерк, а цель у всех одна -

достижение трезвости.

Третью группу клубов можно отнести к молодежным. В этих клубах трезвости группировались дети, подростки, юноши и девушки, которые получали научные знания по разным аспектам алкогольной проблемы под руководством педагогов, опытных ученых и специалистов в области медицины, статистики, истории, становились убежденными трезвенниками, страстными пропагандистами здорового, трезвого образа жизни. В их числе можно назвать клуб "Разум" в городе Тюмень", клубы трезвости в Ашхабадском и Новосибирском университетах, клуб трезвости «Юнармеец» в г. Коломна Московской области, клубы "Сигма" и "Парус" в Риге, школьные клубы здоровья в Днепропетровской области, клубы трезвости призывников в Казахстане и другие(22).

Везде работой клубов руководили советы - выборные органы, во главе с председателем или президентом, заместителем, руководителями секций и другими. Так, секции Рижского клуба "Аметист", основанного в сентябре 1977 года, насчитывали в своем составе от 3 до 15 человек. Секции были организованы по принципу общих интересов: музыки, медицины, любителей книг, туризма и прочего. Раз в месяц секция знакомила со своей работой остальных членов клуба. Раскованность и теплота взаимоотношений, иллюзия которой обычно достигается при помощи спиртного, в "Аметисте" являлась естественной атмосферой(10).

Клуб "Разум" города Тюмени был создан в 1983 году, в его составе молодые люди в возрасте до 35 лет, Это инженеры, рабочие, преподаватели, медицинские работники, студенты, учащиеся, всего - около 500 человек. Клуб работал ежедневно. Опыт работы клуба изучен областным научно-методическим центром народного творчества и культурно-просветительной работы и одобрен на совместном заседании комиссии по борьбе с пьянством при Тюменском облисполкоме. На базе клуба "Разум" был создан областной методический центр по организации деятельности клубов трезвости, возглавляли работу этого молодежного клуба доктор геолого-минералогических наук Беседовский Юрий Петрович (р. 25 марта 1936 года) и главный нарколог области Казанцев Иван Иванович (22).

В 56 средней школе города Риги борьба за высокую духовность, за личности цельные, глубокие, полные активной жизненной силы, ведется в интересном подростковом клубе «Сигма». С Уставом этого клуба можно ознакомиться в моей книге "Антиалкогольное воспитание", которая издавалась в ряде издательств и стран. Душой ребячьего клуба стала преподаватель основ советского государства и права, истории и обществоведения Терезия Эдуардовна Булиндж. Готовилась работа клуба в конце 70-х годов прошлого века. Начинаясь клуб с 15 человек. Еще тогда учителя заинтересовались, в какой степени ребята знакомы с вином, И выяснили, что мальчики знают названия почти 100 марок вин, девочки - наполовину меньше. Стали уточнять, когда произошло приобщение к спиртному. Оказалось, что у 10-классников - с 13-14 лет, у 8-классников - с 7-8 лет, а у четвероклассников - с 4-5 лет. И все познакомились с вином не где-нибудь, а в семейном кругу. И вот тогда в школу пришли трезвые наркологи. В клуб трезвости вошли 9-классники. Начали разбираться в проблемах "Алкоголь и здоровье", "Алкоголь и экономика", "Алкоголь и психика". Очень быстро ощутили ребята необходимость борьбы за трезвость. Они начали снимать свои собственные документальные фильмы в медицинском вытрезвителе, в пансионате для детей, родившихся от алкоголиков, и демонстрировать их на своих лекциях. Они твердо решили открытыми глазами видеть то немыслимое горе, которое несет людям потребление алкоголя, и стали смело говорить об этом. Лекторы клуба, его агитбригада выступали в десятках школ, в профтехучилищах, клубах и детских комнатах, в заводских цехах и перед колхозными механизаторами. Умных, любознательных ребят объединял клуб. Они были захвачены интересной, полноценной жизнью: наряду с ведением активной трезвеннической пропаганды увлекались спортом и бальными танцами, пели в хоровых коллективах, занимались народным художественным искусством - ткачеством, вязанием, умели хорошо организовать запоминающиеся молодежные вечера. Сигмовцы участвовали в научно-практических

конференциях, где со своими докладами собирались руководящие партийные и советские работники Латвийской столицы, посланцы учебных заведений городов страны. У клуба «Сигма» в Латвии были последователи в 79 школе города Риги, в Валмиерской школе № 1, в Ливанской школе № 1 и других(6, 11).

В 70-е и 80-е годы XX столетия был накоплен богатый опыт работы по пропаганде трезвого образа жизни в школах города Днепропетровска и области. Клубы трезвости были созданы и активно действовали при школах 2, 23, 53, 57, 79, 66, 67, 83, 99 города Днепропетровска. Работу в них под руководством педагогов вели сами ученики, комсомольцы. За годы деятельности клубов сложилась конкретная система в их работе: уроки трезвости, тематические смотры художественных произведений, периодики, ролевые игры, выступления агитбригад. Все эти формы, лишенные формализма, окрашены эмоциональностью их организаторов - школьных комсомольцев, как правило, достигали цели. Выступления агитбригад, лекции школьников действовали, даже больше и сильнее, чем выступления взрослых. Клубы возглавляли люди энергичные и творческие, например, в средней школе 99 - преподаватель русского языка и литературы Галина Анатольевна Ковалевская, в средней школе 83 - преподаватель химии и биологии Алла Николаевна Комарова. Именно под руководством таких опытных педагогов ребята накапливали материал о необходимости борьбы с алкоголем, о вреде никотина, смертельной опасности увлечения нелегальными наркотиками. На заседаниях клуба часто разворачивались живые, острые дискуссии, проводились биологические опыты. Эти знания позволяли «клубистам» идти на лекции к сверстникам и в шефствующие над школами предприятия с глубокой внутренней убежденностью, доносить эту убежденность до сознания слушателей.

Следующее направление деятельности клубов трезвости – реабилитационное. Эти клубы чаще всего создавались на базе наркологических диспансеров из числа тех, кто избавился от тех или иных зависимостей и вернулся к нормальной трезвой жизни.

Больше всего было в стране клубов и обществ трезвости социального и смешанного плана. Да и лечебно-наркологические клубы постепенно меняли свой облик, т.к. последнее время в их деятельности появлялись новые тенденции, а именно клубы трезвости постепенно превращались в объединения людей, считающих абсолютную трезвость - нормой жизни. В эти клубы вступали не только бывшие зависимые, но и такие, кто считал употребление алкоголя вообще несовместимым с моральными требованиями современного общества. Например, клуб трезвости "Аметист" города Риги и клуб "Аватс" на 80 процентов состояли именно из таких людей. По этому же пути пошел горьковский клуб трезвости "Радуга", организованный в 1975 году врачом-наркологом А.Д. Неуштовым как лечебный клуб. В конце семидесятых в его рядах было около 50 человек и большинство из них трезвенники по общественно-политическим убеждениям. Клуб работал при Дворце культуры железнодорожников. Непосредственное участие в работе клуба принимала методист Дворца культуры Н.П. Королькова, которая, к слову сказать, являлась и членом правления клуба. Большую заслугу в деятельности клуба следует отнести и на счет директора Дворца С.В. Поташника. Клуб трезвости «Радуга» не замыкался в своей деятельности в стенах Дворца, их деятельность давно перешагнула границы не только Канавинского района, но и всего города Горького. Особенно успешно работала агитбригада клуба трезвости, которая выступала в домах и Дворцах культуры города и области, в трудовых и учебных коллективах, кинотеатрах(27).

В 1978 году был организован социальный клуб "Трезвость" в Сорновском районе при Дворце культуры (руководитель - врач-нарколог Комиссаров Ю.В., почетный председатель – Я.К. Кокушкин). Клуб объединял здоровых людей, убежденных сторонников трезвости. Направление его работы - практическая организация и пропаганда трезвости среди здорового населения. Члены клуба организовывали противоалкогольную пропаганду в трудовых коллективах, учебных заведениях, проводили встречи с интересными людьми, сами выступали с беседами и лекциями, активно выступали на страницах газеты "Красный

Сормович", где была выделена для этого постоянная рубрика. Основная задача клуба - борьба против питейных традиций, за отрезвление общества и формирование трезвеннической культуры. Основным составом клуба – 50 человек. В Совет клуба входили ветераны труда, представители райкома КПСС и райкома ВЛКСМ, профсоюзные работники, сотрудники милиции, врачи, работники культуры. Члены клуба собирались 2 раза в месяц и активно привлекали к своей работе население района. Опыт работы клуба рассматривался на специальном заседании Горьковского городского совета народных депутатов в октябре 1979 года и получил поддержку депутатов. О работе клуба трезвости много было публикаций, как в центральной, так и местной прессе. Активно работал в 70-е годы и клуб трезвости при ДК им. Я.М. Свердлова в Нижегородском районе города Горького, под руководством врача-нарколога Владимира Александровича Андреева(28).

Об очень интересном опыте работы по формированию трезвости рассказывал профессор К.Г. Башарин (р. 2 июня 1942 года) в своей статье, опубликованной в материалах Международной конференции-семинаре по собриологии, проходящей в Севастополе. Была представлена конкретная работа по осуществлению отрезвления жителей в Жабыльском отделении совхоза им. М. Горького (с. Нуорагана) Мегино-Кангаласского улуса Республики Якутия в 1970-1990 годы. Основным фактором успешной работы по отрезвлению общества были энтузиазм и деятельность Иннокентия Егоровича Сергучева (1933 год – 1996 год), кавалера ордена Трудового Красного Знамени, заслуженного учителя РФ, который развернул эффективную систематическую работу по формированию трезвости в родном наслеге. Он 22 года работал директором школы, 14 лет председателем сельсовета. Будучи учителем якутского языка и литературы, он сочинил около тысячи произведений, посвященных трезвому, здоровому образу жизни. Под его руководством борьба за трезвость началась с составления, утверждения и реализации комплексного плана идейно-воспитательной работы среди населения, где четко были распределены функциональные обязанности всех общественных организаций. Деятельность И.Е. Сергучева освещалась не только в республиканской и улусной прессе: «Кыым» («Искра»), «Саха Сирэ» («Якутия»), «Ленинское знамя», «Ильич уоттара» («Огни Ильича»), «Северные просторы», но и в федеральных газетах и журналах: «Известия», «Правда», «Крестьянка» и других. О положительном опыте трезвеннической деятельности И.Е. Сергучева написал в своей книге доцент Г.Я. Юзефович из Хабаровска(38).

В начале 70-х годов прошедшего столетия из 173-х трудоспособных в с. Нуорагана 68 (39.3%) человек официально считались алкоголиками, часто совершались прогулы, преступления. До 1974 года село занимало одно из первых мест по правонарушениям. В школе неуспевающие ученики были те, у которых один или оба родителя постоянно потребляли алкоголь.

Руководство совхоза не могло ничего поделать с такой ситуацией. Тогда директор школы-восьмилетки Иннокентий Егорович Сергучев предложил ученикам решить задачу: «сколько денег теряет семья, если в доме выпивают в день бутылку водки и выкуривают три пачки Беломора»? Получилось, что на эти деньги можно было за год купить несколько велосипедов и мотоцикл с коляской. Задача Сергучева подействовала. Коллектив школы во главе с И.Е. Сергучевым поставили цель перед родителями – воспитать детей в духе трезвости. Причем, вести ее целеустремленно в каждой семье в течение нескольких лет, а затем, опираясь на конкретные результаты, расширить, охватить как можно большее количество людей. Поручили родительскому комитету вести целенаправленную работу с пьющими родителями. На сходе села решили запретить оплату работы механизаторам (из 13 трактористов 12 – были алкоголиками) водкой и в домах угощать спиртным приезжих гостей. Михаил Борисов повесил в клубе объявление: «Я больше 20 лет пил. Ради будущего своих детей я отказываюсь пить совсем и призываю к этому других». Сергучева вскоре выбрали председателем исполкома сельсовета.

В 1981 году было создано «Общество трезвости», которое в 1985 году имело в своих

рядах 78 убежденных трезвенников, что составило 10% от общего числа жителей поселка.

За годы руководства И.Е. Сергучевым сельсоветом в с. Нуорагана было построено 18 новых домов, куплено 162 телевизора, 74 мотоцикла, 11 автомашин, 5 семей получили тракторы, наслег был награжден мотоциклом, двумя машинами, денежными премиями. И.Е. Сергучев был награжден орденом Трудового Красного Знамени. Прекратили потреблять алкоголь 63 человека (8%), из них 37 отrekliсь осознанно и добровольно от алкоголя. 113 человек (14%) отказались от курения. Сократилась продажа спиртного: так, в 1974 году было продано спиртного на сумму 50 тысяч рублей, т.е. на одного взрослого было продано 33 бутылки в год, а в 1984 году было продано спиртного на 12 тысяч рублей, на одного взрослого 8 бутылок. Раньше некоторые скептики считали, что если ограничить продажу спиртного, то план товарооборота провалится, этого не случилось, наоборот, магазин стал выполнять и перевыполнять план. В 1974 году общий план товарооборота был 350 тыс. рублей и он не выполнялся, после осуществления работ по внедрению трезвости план составил 495 тысяч рублей. Отчеты совхоза с 1974 по 1985 годы показывали рост производительности труда и включали следующие показатели: все планы 11-ой пятилетки были выполнены досрочно к 1 октября 1985 года; Жабыльский сельсовет в те годы занимал 1-ое место в районе по итогам социалистического соревнования. По состоянию общественного порядка вышли на 1-ое место в республике. Работа по формированию трезвости не прекратилась и после смерти Сергучева; она давала положительные результаты и в последующие годы.

Клуб трезвости, созданный в городе Краснодоне Ворошиловградской области, разделен был на четыре секции: лекторов, "беседчиков" (для индивидуальной работы), выявления употребляющих алкоголь и воздействия на этих людей. К концу 70-х годов в его рядах было более 3 тысяч человек и только 390 в прошлом имели проблемы с алкоголем в личном плане.

Есть и особая форма клубов трезвости – клубы читателей при газетах. К примеру, активно работал клуб трезвости при "Рабочей газете" (г. Киев). Подобные читательские клубы трезвости появились как при областных газетах: "Южная правда" (г. Николаев), "Ленинградском рабочем", "Камчатской правде", «Магаданской правде», так городских и районных газетах: "Нижнетагильском рабочем", "Прапоре юности" (г. Днепрпетровск) и, даже, многотиражных: "Машиностроитель" (г. Краматорск) и других. Такие клубы стали как бы методическими и организационными центрами трезвеннической работы в своих регионах(23).

Несколько лет, как мы уже сообщали, активно работал клуб трезвости "Исток" в Нижнем Тагиле. Руководила им журналистка Л.А. Ушакова. Кроме "декадников трезвости" особенно интересно здесь проводились вечера - "Отдых без капли алкоголя". В клуб шли семьями, с детьми. Члены клуба доказывали практически, что можно быть веселым, можно отдыхать интересно и без алкогольного возлияния.

Антиалкогольный клуб "Ажуолас" в городе Рокишкис Литвы был создан в 1975 году по инициативе врача-нарколога Б. Вайчюнаса. Председателем клуба являлся И. Войчанас. Здесь был организован активный трезвый отдых. Члены клуба вели плодотворную агитационную и пропагандистскую трезвенническую работу.

Клуб трезвости "Аметист" в Риге /Латвия/ начал работать в конце 70-х годов прошлого века. Создан клуб был по инициативе врача-нарколога, публициста и активного деятеля трезвеннического движения Эмилиана Донатовича Брокана (7 сентября 1936 года – 26 марта 2012 года) в 1977 году. Устав клуба был утвержден 11 февраля 1981 года Рижским городским Советом. Клуб являлся научным и методическим центром трезвеннической работы в Латвии. Правительство республики изучило и одобрило опыт работы «Аметиста». Особенно плодотворно члены клуба работали в учебных заведениях республики, проводили научно-практические конференции, издавали трезвенническую литературу, работали с молодежью города и республики. В 1989 клуб вошел в состав безалкогольного общества "Зиемельблазма" ("Северное Сияние") (4, 10, 11).

В Москве на начало 80-х годов XX столетия было несколько клубов и обществ трезвости. Одно из них "Надежда" было создано по инициативе работников завода им. Лихачева в 1979 году. 10 апреля 1982 года это общество было инициатором Всесоюзной встречи руководителей клубов трезвости в Москве. В работе такого совещания самое непосредственное участие приняли: от РСФСР – Н.С. Моряков, руководитель клуба трезвости «ДОТ» из Москвы; Л.А. Ушакова, руководитель клуба трезвости «Исток» из Нижнего Тагила; Г.А. Шичко, руководитель клуба трезвости «Одумавшиеся алкоголики» из Ленинграда; А.Д. Неуштов, руководитель клуба трезвости «Радуга» из Горького; И.И. Андреев, руководитель клуба трезвости «Свеча» из Москвы и Ю.И. Пронкин, руководитель клуба трезвости «Надежда» из Москвы. От Украины были представлены: А.А. Морозов, руководитель клуба трезвости из Одессы; А.Г. Манжелей, руководитель клуба трезвости из Одессы; В.П. Арсеньев, руководитель клуба трезвости «Зоровец» из Одессы; А.Ф. Миролубова, руководитель клуба трезвости «Аметист» из Киева; А.К. Гришко, руководитель клуба трезвости «Рассвет» из Николаева; Э.Л. Яблонский, руководитель клуба трезвости «Вита» из Киева. Литва была представлена: клубом трезвости «Аве-Вита» из Клайпеды (руководитель Э.И. Бояров); клубом трезвости «Гиштерис» из Вильнюса (руководитель А.С. Лабинер); клубом трезвости «Ажуолас» из Рокишкиса (руководитель Й.В. Вайченос) и клубом трезвости «Вильнюс» из Вильнюса (руководитель Й.Ю. Булька). Латвия была представлена двумя клубами трезвости: клубом «Ат-Балс» из города Валмиера (руководитель О.Я. Озолиньш) и клубом «Аметист» из Риги (руководитель Г.Х. Гольдштейн). Из Эстонии на встречу приехал Э.О-Ю. Колга, руководитель одного из старейших в стране клубов трезвости «Анти-Бахус», учрежденного еще в 60-х годах в городе Тарту. Белоруссию представлял руководитель клуба трезвости из Бреста И.И. Драгун. Во встрече, в целях оказания методической помощи в развитии клубов трезвости и координации их деятельности, было избрано Правление в составе 9 человек. Из них в состав правления вошли: Э.И. Бояров, Г.Х. Гольдштейн, И.И. Драгун, Э.О-Ю. Колга, А.Ф. Миролубова, А.А. Морозов, О.Я. Озолиньш, Ю.В. Попов, Ю.И. Пронкин. Председателем правления избрали Ю.И. Пронкина, заместителем Ю.В. Попова, а секретарем - И.И. Драгуна. Правление просило ВЦСПС об одобрении и официальном признании Всесоюзной организации клубов трезвости. На встрече клубов трезвости запланировали подготовить Всесоюзный съезд клубов трезвости и провести его в Москве в 1983 году. К сожалению, ни первое решение, ни второе не были выполнены и организация приказала долго жить(35).

В те времена интересно и плодотворно работали клубы трезвости: "Гелиос" - в г. Днепропетровске, в г. Никополе на базе Южнотрубного завода, а также клуб трезвости "Родник", созданный по инициативе инженеров и служащих Днепропетровского проектного института "Днепрошахтопроект". Согласно решению горисполкома об организации клубов трезвости на промышленных предприятиях, дворцах культуры и клубах города этот клуб признан базовым по пропаганде трезвости. Клуб трезвости "Родник" стал инициатором проведения трезвых свадеб на Украине, о чем тогда писала газета "Правда". В 1983 году в поселке Гарт Чувашии, по инициативе председателя поселкового Совета С.И. Поливцева, было создано добровольное общество трезвости(33).

Решением Киевского горисполкома от 21 сентября 1981 года был создан базовый клуб трезвости и в г. Киеве, инициатором и вдохновителем которого являлась ветеран народного образования А.Ф. Миролубова, Интересные массовые мероприятия клуб проводил в концертно-танцевальном зале "Юность". "О мерах по дальнейшему развитию клубного движения за трезвость" такое решение принял Горьковский городской совет народных депутатов в 1979 году. Члены клуба трезвости "Оптимист", созданного при Дворце культуры моторостроителей г. Уфы, дали краткое, сжатое понятие клуба трезвости: "Клуб трезвости - это дружеское объединение людей, добровольно отказавшихся от употребления алкогольных изделий".

В конце 70-х годов появилась ещё одна форма трезвеннических объединений:

семейные клубы трезвости. Такой клуб под названием "Здоровье" создан в 1979 году при Доме культуры им. Я. Томпа в Таллине, в том же году при Доме культуры Я.М. Свердлова в г. Горьком, в 1981 году при - Дворце им. Ленсовета г. Ленинграда и других местах. В Павлодаре была создана "Бригада трезвости" - коллектив трезвенников в ПМК -560 треста Павлодарсельстрой - 5, который возглавлял в 80-х годах А.Г. Шперлинг. Его бригада долгие годы была лучшей не только в тресте, но и в отрасли всей страны. В 1984 году в Зеленограде была сформирована "Бригада трезвости" - рабочая бригада В.А. Полякова в объединении "Зеленоградстрой" Главмоспромстроя. Члены бригады вели активный трезвый образ жизни. Сама бригада являлась лучшей как в объединении, как в главке, так и во всей отрасли страны. В начале 80-х годов в Слободском лесхозе Кировской области была создана "Бригада трезвости" - рабочий коллектив трезвенников. Создана она была по инициативе семи трезвенников лесозаготовителей под руководством А.И. Полуэктова, бригадира лесхоза. Сначала бригада трезвости стала лучшей в лесхозе, затем в области и, наконец, в отрасли страны. Сам А.И. Полуэктов был награжден орденом Трудового Красного Знамени. Клуб трезвенников "Бригантина", созданный при наркологическом кабинете 11-й городской поликлиники Ворошиловграда, по инициативе врача-нарколога А.А. Вайнеровича в мае 1983 года. Клуб активно и успешно работал в лечебной, пропагандистской и культурологической областях. В 1981 году под эгидой Кингиссепского объединения "Фосфорит" был создан клуб трезвости "Аметист". Клубом руководила врач-нарколог Н.П. Бурова. В клубе было 150 человек. Из них 54 - бывшие алкоголики, остальные члены их семей. По уставу членом клуба мог стать тот человек, кто ведет активный трезвый образ жизни в течение года и более. У клуба был свой дом на реке Луге, приусадебный участок, сад. Члены клуба собирались еженедельно(36, 35).

Последовательно трезвенническую пропаганду проводила газета «Южная правда» (Орган Николаевского обкома Компартии Украины). По инициативе нарколога и публициста-трезвенника В.А. Рязанцева, члена Союза журналистов СССР А.Н. Умеренкова, заведывающего отделом строительства и была газеты «Южная правда» в газете несколько лет выходила постоянная страница «Уроки трезвости», где помещались статьи не только местных авторов, но и жителей Киева, Москвы, Горького (сегодня Нижнего Новгорода), Ленинграда (сегодня Санкт-Петербурга), Калинин (сегодня Твери) и других городов. Материалы, публикуемые в газете, часто использовались педагогами Украинской ССР в своей практической профилактической деятельности с учащимися школ, ПТУ и техникумов, членами клубов трезвости. Страница выходила в свет 2 раза в месяц с 1981 по 1986 годы(6).

В 1982 году при «Магаданской правде» начала работать инициативная группа по формированию областного клуба «Трезвость». В составе этой группы были рабочий Александр Григорьевич Лысоковский, журналист Сергей Сактаганов, главный нарколог города Магадана Людмила Алексеевна Кузьмина и другие. В июле 1984 года решением Горисполкома города Магадана (№ 602) клуб «Трезвость» был официально утвержден. В клубе было больше 100 человек активистов. Организовали филиал клуба в школе № 14 города Магадана. В самом клубе работало 8 секторов: организационный; культурно-массовый; спортивный; методический; подростковый; оперативный; шефской помощи и просветработы. Клуб проводил очень широкую трезвенническую работу среди жителей города и области. Два раза в месяц в областной газете «Магаданская правда» выходила своя трезвенническая страница. Подобную страницу молодежь клуба, при поддержке журналистов областной комсомольско-молодежной газеты «Магаданский комсомолец» с 1984 года издавали постоянную страницу «Жизненная позиция – трезвость». За публикацию одной из принципиальных и честных статей академика Ф.Г. Углова в газете, организаторы-журналисты получили строгие выговора. Была острая борьба с местным музеем, где те расположили в своих залах алкогольную экспозицию и рекламировали алкоголь. В этой борьбе клуб «Трезвость» победил(12).

В «Рабочей газете», органе ЦК Компартии Украины в 1987 году появилась новая

постоянная рубрика «Мы за трезвость», а в 1988 году страница «Альтернатива: труд, отдых, трезвость». На страницах газеты подчеркивалось, что трезвенническое движение в 1985 году получил подъем, в 1986 году – пошел процесс замедления в движении, а в 1987 году и вовсе наступил спад.

Газета «Советский спорт» завела сразу две постоянные трезвеннические страницы: «Белые вороны» и «Здоровый образ жизни», которые регулярно выходили всю середину 80-х годов прошлого столетия. Тогда многие клубы трезвого, здорового образа жизни получили место для своих публикаций на страницах газеты «Советский спорт».

В 1986 – 1988 годах газета «Вечерняя Москва» регулярно выпускала свою страницу «Трезвость», а газета «Вечерний Ленинград» издавал постоянную рубрику «Ни капли!». Много интересных авторов было опубликовано на страницах этих газет по вопросам трезвости. Начиная с 1983 года постоянная страница «Клуб трезвости» выходила в свет в областной газете «Камчатская правда».

Я.К. Кокушкин явочным порядком, в одном из своих писем по кругу, сообщал, что еще 17 ноября 1978 года создано Всесоюзное общество трезвости в составе переписывающихся по кругу. В состав членов общества Яков Карпович, кроме себя внес: нарколога Б.И. Тучина из Новосибирска; журналиста С.Н. Шевердина и общественного деятеля Л.К. Киселева из Москвы; биолога Г.А. Шичко и общественника Ю.Н. Федорова из Ленинграда; журналистку Л.А. Ушакову и общественного деятеля А.И. Брусницына из Нижнего Тагила; комсомольского работника А.Н. Маюрова и политика Е.М. Жидкова из Горького; социолога И.А. Красноносова из Орла и писателя П.П. Дудочкина из Калинин. К этой группе переписчиков по кругу примыкало еще множество трезвенников Советского Союза. Мы смело могли бы добавить к основной группе еще ряд соратников: нарколога и публициста Э.Д. Брокана из Риги; общественную деятельницу А.Ф. Миролубову, журналиста В.И. Смагу и общественного деятеля А.Я. Наймана из Киева; журналиста А.Н. Умеренкова и нарколога и публициста В.А. Рязанцева из Николаева; академика медицины Ф.Г. Углова из Ленинграда; общественного деятеля из Клайпеды Э.И. Боярова; педагога В.Г. Кочорашвили и общественного деятеля А.П. Тучина из Днепропетровска; общественного деятеля Ф.П. Зырянова из Красноярского края; медика Г.Я. Юзифовича из Хабаровска; профессора В.Т. Кондрашенко и биолога Л.В. Чернявскую из Минска; общественного деятеля Н.Ф. Калошу из Нижнего Тагила; доцента МГУ Н.И. Удовенко из Москвы; нарколога В.Н. Добровольского и общественную деятельницу Е.Ф. Ермак из Харькова и многих других (35).

По нашей договоренности с корреспондентом "Правды" Логвиновым было написано письмо за подписями: В. Сипатовой, А. Бусыгина - автозаводцами, Н. Анищенко, В. Жидкова - сормовичами - "Утверждая здоровый быт". Оно было опубликовано в "Правде" 29 июля 1978 года. Затем Сормовский райком КПСС размножил это письмо в 1000 экземплярах и провел обсуждение его на рабочих собраниях района. Примечательно: из 21 тысячи участвовавших 15 тысяч голосовали за введение сухого закона в городе Горьком. Это была конкретная работа Сормовского клуба трезвости.

Были успехи и на республиканском и общесоюзном уровнях. 26 ноября 1981 года в Киеве состоялась городская конференция «Совершенствование форм и методов работы общественных клубов трезвости». И как мы уже сообщали, с 8 по 10 декабря 1981 года в городе Дзержинске Горьковской области была проведена Всесоюзная межведомственная научно-практическая конференция «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», которая поддержала развитие клубного трезвеннического движения в стране. С 24 по 25 сентября 1983 года в Киеве, по инициативе Киевского городского клуба трезвости «Аметист» (председатель А.Ф. Миролубова) была проведена Республиканская научно-практическая конференция по вопросам комплексного подхода к решению проблем профилактики потребления алкоголя. В работе конференции приняли участие 350 человек из 25 областей Украины. Участники конференции выработали рекомендации по отрезвлению народа Украины и наметили конкретные шаги по реализации трезвеннической политики. С

24 по 25 ноября 1984 года в Киеве состоялась научно-практическая конференция по работе клубов трезвости всей страны. На конференции были заслушаны доклады академика Ф.Г. Углова, кандидата биологических наук Г.А. Шичко, врача-нарколога В.А. Рязанцева, врача-нарколога Э.Д. Брокана, прокурора В.Б. Степанковского и многих других. Было принято решение о создании Республиканского общества трезвости и учреждении газеты «Трезвость». К сожалению, официальный вопрос с учреждением общества трезвости и трезвеннической газеты затянулся(36).

К сожалению, в трезвенническое движение стали засылать провокаторов: изощренных и хитрых деятелей. Вначале такую известную фигуру как Юрия Пронкина, одно время председателя клуба трезвости на ЗИЛе. Для нас всегда было странным, почему именно его избирали в 1982 году председателем Всесоюзного объединения клубов трезвости? В то время как у нас были десятки более умных и более грамотных людей. Задумались мы над этим тогда, когда Пронкин, провалив работу Всесоюзного объединения клубов трезвости, возглавил бутафорский так называемый Российский бастион трезвости. Почему опять он? Почему не Геннадий Андреевич Шичко, Федор Григорьевич Углов, Игорь Александрович Красноносков, Эмилиян Донатович Брокан или Анфиса Федоровна Миролубова? Именно Пронкин. Именно он стал одним из организаторов еще одной структуры – МНАТ. Организации, которая была создана специально для разрушения трезвеннического патриотического движения изнутри. Кстати, это не все еще до конца понимают и сегодня, даже среди нашего актива.

В дальнейшем усилиями Федора Григорьевича Углова, Геннадия Андреевича Шичко, Игоря Александровича Красноносова, Анфисы Федоровны Миролубовой, Владимира Георгиевича Жданова, Василия Ивановича Белова, Степана Ивановича Жданова, Валентина Андреевича Толкачева, Юрия Владимировича Морозова, Юрия Александровича Соколова, Петра Петровича Дудочкина, Вячеслава Семеновича Морозова, Лилии Алексеевны Ушаковой, Бориса Алексеевича Ларионова, Александра Александровича Карпачева и многих других наших соратников трезвенническое клубное движение в 80-е годы прошлого столетия стало развиваться и крепнуть, превращаясь постепенно в массовое движение за трезвость, которое, как известно, в 1985 году было поддержано Коммунистической партией Советского Союза.

Литература

1. Алексей Мороз, Владимир Цыганков. Уроки трезвости. Православный щит. - М.: АСТ, 2011. – 416с.
2. Алкоголизм и пьянство в России в XIX - начале XX в.: из истории проблемы: монография / Быкова А.Г.; Кол.авт. Омский юридический институт. - Омск: Сфера, 2006. – 135с.
3. Бабурина А.Н., Ермошина А.Ф., Жохов В.Н., Карпова М.Н., Никулина А.В., Турбина Л.Г. Опыт работы Семейных клубов трезвости. // Вопросы Наркологии. - 1994. - № 2.
4. Беседы о трезвости /Сост. В.А. Рязанцев. — К.: Вицашк. Головное изд-во, 1987. — 144 с.
5. Бехтерев В.М. Алкогольная политика и алкогольное оздоровление. – СПб., 1912.
6. Беседы о трезвости. – Киев: Вища школа, 1987. – 144с.
7. Биндюков И.К., Петрова Ф.Н. К вопросу формирования антиалкогольной политики государства. – Воронеж, 1998. – 27с.
8. Битва за трезвость – битва за Россию. /Н.Н. Козицкая. – Саратов: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, 2013. – 48с.
9. Богданов С.В. Государственная алкогольная политика в России: от Витте до Сталина (Власть, общество, нелегальный рынок). Монография [Текст] / В.П. Пашин, С.В. Богданов, С.Г. Емельянов. – Курск: Курский гос. техн. университет, 2008. – 259 с.
10. Брокан Э.Д. Рекомендации по противоалкогольной пропаганде. – Рига, 1987. – 34с.
11. Бурно М.Е. Клуб трезвых людей. – М.: Знание, 1986. – 64с.
12. Всемирная энциклопедия наркотизма и трезвости. Кн. 1 т. I. Автор-составитель и гл. ред. А.Н. Маюров / под научн. ред. Ф.Г. Углова, И.В. Бестужева-Лады, Б.И. Искакова. - М.: Международная академия трезвости, 2010. — 712 с.
13. Всемирная энциклопедия наркотизма и трезвости. Кн. 2 т. I. Автор-составитель и гл. ред. А.Н. Маюров / под научн. ред. Ф.Г. Углова, И.В. Бестужева-Лады, Б.И. Искакова. - М.: Международная Академия трезвости, 2011. — 800 с.
14. Всеукраинская научно-практическая конференция «Трезвость и здоровье нашим детям и обществу». – Харьков: СБНТ, 2000. – 35с.
15. Григорьева Л.С. Педагогика семейного здоровья: учебно-методическое пособие / Л.С. Григорьева; под ред. Л.С. Григорьевой, Л.И. Максимовой. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2012. – 176с.
16. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: курс лекций. – Ч. 1. Теория трезвости. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 315с.
17. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: курс лекций. – Ч. 2. Методика собриологической работы. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2011. – 263с.
18. Губочкин П.И. Психология сознательной трезвости. – Рыбинск: Рыбинское подворье, 2001. – 96с.
19. Дроздов И.В. Унесенные водкой. – СПб: ЛИО "Редактор", 1995. – 120с.
20. Дудочкин П.П. Гиганский инкубатор по выращиванию алкоголиков и дебилов. – Казань, 1997. – 16с.
21. Жданов В.Г., Троицкая С.И. Алкогольный террор. – СПб: Питер, 2010. – 256с.
22. Зверев А.А. Закон утверждения и сохранения трезвости в жизнь. – Тюмень: клуб «Тр. Тюмень», 2002. – 28 с.
23. Искаков Б.И., Маюров А.Н., Жданов В.Г. и др. Отрезвление России. – М.: МСА, 2004.
24. Карпов А.М., Корченков В.В., Шакирзянов Г.З. Гражданская самозащита от алкоголизации и наркотизации. – Казань: Медицинская литература, 2011. – 78с.

25. Кривоногов В.П., Трофимов О.И. Трезвость – наше оружие. – Абакан: ВДОБТ, 1989. – 53с.
26. Лирмян Р.О. Анатомия падения. - М.: Московский рабочий, 1981. – 176с.
27. Маюров А.Н. Диалог о наболевшем. - Горький: Волго-Вятское кн. изд-во, 1980. – 80с.
28. Маюров А.Н. Заметки по поводу (Записки собриолога). – Н. Новгород, 2000. – 311с.
29. Маюров А.Н. Обвиняется Бахус. // Комсомольская правда. – 1982. - 23 сентября.
30. Маюров А.Н. Пройди под радугой. // Правда. - 1986. - 5 января.
31. Маюров А.Н. Приглашает "Радуга". // Советская культура. - 1985. - 10 октября.
32. Маюров А.Н. Не потеряй себя! //Сельская жизнь. - 1983. - 17 декабря.
33. Маюров А.Н. Щедрость на добро. //Учительская газета. - 1983. - 3 ноября.
34. Маюров А.Н. Пример старших. //Советская Россия. - 1976. - 31 августа.
35. Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней / Сост., предисл., примеч. А.Н. Маюрова / Отв. ред. О.А. Платонов. — М.: Институт русской цивилизации, 2016. — 880 с.
36. Рязанцев В.А. Как предупредить алкоголизм / В.А. Рязанцев. — 4-е изд., перераб. — К.: Здоров'я, 1988. — 103с.
37. Толкачев В.А. Теория и практика оптимализма. – Мн.: «Финист», 1994. – 73с.
38. Углов Ф.Г. Человек среди людей. - М.: Молодая гвардия, 1982. – 272с.
39. Юзефович Г.Я., Соколова В.Н. Пленники Вакха. – Хабаровск: Книжное издательство, 1985. – 208с.
40. Январский Н.В. Путь к трезвости и спасению. – Ижевск, 2012. – 138с.

Формирование трезвых убеждений и трезвого мышления – основа первичной профилактики и массового добровольчества в образовательной среде

Карпачев А.А.

Союз борьбы за народную трезвость



*Карпачёв Александр Александрович – председатель правления региональной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», председатель Высшего Совета Союза НКО в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», член экспертного совета при фракции Государственной Думы РФ.
E-mail: karpachev.alexander@gmail.com*

В статье рассмотрен алгоритм и последовательность социально-психологического программирования и формирования привычек и потребностей. Показана возможность нового подхода к вопросам первичной профилактики и формирования трезвого здорового образа жизни на основе трезвых убеждений, трезвого мышления, трезвого просвещения и как следствие развитие добровольчества на новых принципах. Развитие добровольчества на принципах трезвого просвещения в образовательной среде, а также необходимость развития добровольчества в образовательной сфере для эффективного трезвого просвещения.

Ключевые слова: социально-психологическая запрограммированность, Шичко, первичная профилактика, добровольчество, трезвость, трезвое мышление, трезвое просвещение.

Посеешь мысль – пожнешь поступок,
посеешь поступок – пожнешь привычку,
посеешь привычку – пожнешь характер,
посеешь характер – пожнешь судьбу!
(Русская народная мудрость)

В России несколько десятилетий существует проблема аддиктивного поведения представителей всех возрастов, начиная с подросткового, связанная с последствиями «употребления» химических веществ наркотического действия: алкоголя, табака, других наркотиков и нейротропных ядов, дисгармонично изменяющих возбудимость и функции центральной нервной системы, психическое или эмоциональное состояние человека.

Результаты последствий имеют нравственный, интеллектуальный, демографический и экономический признаки геноцида и катастрофы для личности, семьи, общества и государства.

Ежегодная (по официальным данным) преждевременная смертность от алкоголя оценивается в 500 – 700 тысяч чел., табака – 300 – 400 тысяч чел., наркотиков 100 – 120 тысяч чел. Таким образом совокупные ежегодные людские потери от «потребления» веществ наркотического действия составляют порядка 1 млн. чел. (при общей смертности около 2 млн. чел. в год).

В свое время Г. Гегель высказал следующую мысль «Ответ на вопросы, которые оставляет без ответа философия, заключается в том, что они должны быть иначе поставлены». Наш соотечественник Побиск Георгиевич Кузнецов (1924 – 2000 гг.) доктор физико-математических наук, автор универсальной системы общих законов природы и инвариантов исторического развития человечества, автор теории прикладных научных теорий в различных предметных областях эту мысль Г. Гегеля уточнил в отношении результативности любой теоретической и практической деятельности: «Ответ на вопросы, которые остаются без ответа, заключается в том, что эти вопросы должны быть иначе поставлены».

Поэтому необходим новый инновационный подход, заключающийся в том, что стереотип поведения человека является следствием автоматизмов и стереотипов мышления, эмоций, желаний и чувств. Следовательно, формирование трезвого здорового образа жизни (ТЗОЖ), который должен быть модным и престижным, особенно в молодежной среде, должно быть следствием формирования трезвых здравосохранительных убеждений, мышления и мировоззрения.

Понимание и основы такого подхода были заложены в 70-е годы 20-го века научными и практическими разработками русского советского ученого, психофизиолога, кандидата биологических наук Геннадия Андреевича Шичко (18.05.1922 – 3.11.1986 гг.).

Основные научные исследования и экспериментальные работы Г.А. Шичко проводил в области высшей нервной деятельности человека [1].

Работая на стыке ряда наук, — физиологии, психиатрии, педагогики, социологии и других, — он разработал научный и реальной практикой подтвержденный психолого-педагогический метод освобождения от вредных привычек «употребления алкоголя» (самоотравления алкогольным ядом в виде любых алкогольных изделий) и «курения» (самоотравления ядовитым табачным дымом). Г.А. Шичко разработал и сформулировал понимание основной причины вредных привычек (проалкогольной, прокурительной, пронаркотической) – психологическую проалкогольную запрограммированность [2].

Психологическая запрограммированность формируется из:

- установки (социальной средой, в детстве примером родителей и взрослых, СМИ и т.д.);
- программы (что, как, когда, по какому поводу и с кем «употреблять» и т.д.);
- убеждения (что это «необходимое», «правильное» действие, «все так делают» и т.д.) [3].

Алгоритм социально-психологического программирования и формирования привычек и потребностей, разработанный на основе метода Г.А. Шичко, показан на Рис. 1



Рис. 1. Социально-психологическое программирование.

(Разработал и составил © А.А. Карпачев на основе метода Г.А. Шичко 18/05/2011 - 04/10/2011 г.).

Терминологический словарь (составил © А.А. Карпачев):

Запрограммированность - заранее predetermined направленность к чему-нибудь, порядок проведения чего-либо и твердая уверенность в этом, сложившаяся на основе каких-нибудь идей, образов, действий.

Установка - направленность к чему-либо, ориентация на что-нибудь, отношение к чему-либо. Может быть положительная, отрицательная, нейтральная (безразличная).

Программа - содержание, план или порядок (очередность) проведения чего-либо.

Убеждение (внутренняя правда) – твердый взгляд на что-нибудь, непоколебимое мнение в чем-нибудь, уверенность в истине чего-нибудь, сложившееся на основе каких-нибудь идей или систем взглядов, определяющих отношение к действительности.

Приобщение - ознакомление с чем-либо, посвящение во что-либо, случайное, редкое, эпизодическое проявление чего-либо в своих действиях.

Привычка - поведение, образ действий, склонность, ставшая для кого-либо в жизни обычным постоянным процессом.

Потребность - надобность, нужда в чем-нибудь, требующая удовлетворения, и без удовлетворения которой нет возможности обойтись.

Потребление - удовлетворение каких-либо потребностей.

Проалкогольная запрограммированность (по Г.А. Шичко):

1. Искаженность сознания ложными проалкогольными сведениями (абсурдизмами), вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, самоотравляться алкоголем («употреблять алкоголь»);

2. Изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в

себя установку (настроенность) на самоотравление алкоголем («на употребление алкоголя»), программу отношения к алкоголю и самоотравлениям алкоголем, проалкогольное убеждение [3].

Абсурдизм – (лат. absurdus – нелепый, глупый, несообразный) – идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости [3].

Абсурдист – носитель и пропагандист различных глупостей [3].

Гортановика — (лат. hortatio — разные виды речевых воздействий, novo — обновлять, изобретать) — новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью [3].

«...Изучая влияние внушений, убеждений на человека, Геннадий Андреевич все больше поражался силой и могуществом слова. И в нем зрело решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабальной зависимости, и, прежде всего, алкогольной. Он видел, как вино разоряет страну, губит народ, разрушая его сознание, уничтожая потомство.

Алкогольную проблему Геннадий Андреевич считал основной, и всю свою энергию направил на борьбу с ней, потому что мечтал о счастье на земле и не знал он боли сильнее, чем боль за народ и Отчизну.

... есть механизмы, подключающие в экстремальных условиях резервы головного мозга. Нужно только подобрать к ним ключи и научиться открывать драгоценные запасники.

... «Вот это и будет, психологическая революция», — говорил Геннадий Андреевич, — «которая куда поважней технической революции. Она откроет колоссальные потенциальные возможности человека. Дневник, письмо-просьба, полагал Шичко, и есть тот мощный ключ.» [4].

Метод Шичко – психолого-педагогический метод, названный Г.А. Шичко методом гортановической дезалкоголизации и основанный на немедицинском, социально-педагогическом воздействии.

Суть метода заключается в том, что предусматривается угашение психологическим путем потребности и привычки, нейтрализация идеологическими и педагогическими воздействиями проалкогольной запрограммированности и превращение человека, самоотравляющегося алкогольным ядом («употребляющего алкоголь»), в сознательного трезвенника (по Г.А. Шичко) [5].

Что сделал Г.А. Шичко своими научными и практическими исследованиями:

1. Выявил и сформулировал понимание главной причины любых вредных привычек и потребностей, как физических, так и ментальных, - психологическую запрограммированность;

2. Разработал и сформулировал – метод и методику освобождения (избавления) от любой вредной привычки и потребности;

3. Внедрил в практику помощь людям, тем что самостоятельно проводил избавление желающих, индивидуальные и коллективные, от алкогольной и табачной зависимостей и этим дал пример практической реализации своих научных исследований.

Своей жизнью, научной и практической деятельностью русский ученый Геннадий Андреевич Шичко дал пример жизненного, научного, нравственного и гражданского подвига бескорыстного служения своему народу и Отечеству.

Освоение практических навыков нейтрализации психологического проалкогольного программирования и его воздействия дает возможность человеку эффективно угашать разрушительные воздействия агрессивной социальной среды и в первую очередь средств массовой информации (СМИ). Сначала сознательно контролировать свои мысли, слова и действия, а затем нейтрализовать проалкогольное социально-психологическое программирование синхронно и автоматически в режиме реального времени, на сознательном и подсознательном уровнях психики человека.

Социально-психологическая запрограммированность человека на то или иное действие, которую он получает в процессе социализации, дает понимание природы любых привычек и потребностей, как отрицательных (вредных), так и положительных (полезных). Отрицательные (вредные) привычки являются следствием искаженности сознания и ложного стереотипа поведения, а положительные (полезные) являются следствием правильных

убеждений и ясного здравосозидательного сознания.

Отрицательные (вредные) привычки – это привычки, повторяющиеся с определенной периодичностью, наносящие вред здоровью и психике человека, и его окружению, мешающие ему осуществлять свои и общественные необходимые и полезные цели, полностью использовать в течение жизни свои возможности для успешной реализации себя как личности.

Положительные (полезные) привычки – это привычки, способствующие устойчивому развитию человека и общества нормализовать физиологические функции, эмоциональное и психическое состояние, осуществлять социальные функции человека, полностью использовать возможности личности в реализации личных и общественных социально значимых целей.

Цели личности, семьи, коллектива, организации и страны основываются на возможностях личности.

Увеличение активного времени жизни и творческой способности человека увеличивают возможности личности.

В реальном поведении человека имеет огромное значение спектр привычек и потребностей, как отрицательных, так и положительных.

Отрицательные привычки:

1. Переедание, излишний вес
2. Недосыпание
3. Гиподинамия, малоподвижный ОЗ
4. «Употребление» алкоголя
5. Курение
6. Наркомания, одурение
7. Сквернословие (обсценная лексика)
8. Игромания
9. Интернет-зависимость
10. ...

Положительные привычки:

1. Сбалансированное и полноценное питание
2. Соблюдение режима отдыха и сна
3. Физическая активность
4. Трезвый образ жизни
5. Дышать чистым и свежим воздухом
6. Иметь ясное сознание
7. Быть вежливым и доброжелательным
8. Непрерывная учеба
9. Развитие личности (чтение, класс. музыка)
10. ...

Г.А. Шичко сформулировал здравосозидательный психологический подход к процессу освобождения от алкогольной, прокурительной и других зависимостей. Если под трезвостью до него подразумевалось воздержание, неупотребление веществ наркотического действия (подход Всемирной организации здравоохранения), то Шичко добавил к данному определению нейтрализацию пронаркотической запрограммированности, как состояния очищенности сознания человека от активности вредных пронаркотических программ. Нейтрализованная пронаркотическая (в частности, проалкогольная) запрограммированность замещается отрицательной установкой на «употребление алкоголя» (самоотравление алкогольным ядом), программой трезвого стереотипа поведения и устойчивыми, активными трезвыми убеждениями. [6].

Г.А. Шичко в научном плане зафиксировал переход от антиалкогольного просвещения и пропаганды к трезвому просвещению, формированию трезвых убеждений, трезвого мышления, трезвого мировоззрения, формированию и утверждению сознательного трезвого состояния. Глубокий смысл такого подхода раскрывается в работе с личностью и расширяется на общественно-государственную деятельность: теперь антиалкогольная фразеология с элементами запугивания граждан отрицательными последствиями «потребления алкоголя, табака, наркотиков и других интоксикантов» (самоотравления алкогольными, табачными, наркотическими и другими нейротропными ядами) замещается, в основном, трезвым просвещением и терминами и понятиями, проясняющими сознание и формирующими язык сознательной трезвости. Нейтрализуются ложные проалкогольные предрассудки и абсурдизмы в сознании человека на основе объективной научной правды и

формируются трезвые убеждения, положительные образы, стереотипы поведения и ценности личности.

Об алкоголе и его действии дается правдивая информация в соответствии с возрастной психологией, основной акцент делается на необходимости трезвости как естественной основе жизни, нравственных ценностях и устойчивом развитии личности и общества. Это и есть научная и нравственная основа трезвого просвещения.

Основная цель трезвого просвещения – прервать передачу разрушительных интоксикантных запрограммированностей, в первую очередь проалкогольной, прокурительной, пронаркотической и других, действующих на основе нейротропных ядов, из поколения в поколение и в поколении - от старших к младшим.

Сформировать культуру устойчивой преемственности на уровне личности, семьи, коллектива, общества и государства трезвых здравосозидательных убеждений, мышления, стереотипов поведения и мировоззрения.

Понимание основной причины различных зависимостей как социально-психологической запрограммированности и обоснование необходимости трезвого просвещения, основные теоретические и практические принципы которого разработаны, позволяет сделать массовым добровольчеством в движении за трезвый здоровый образ жизни (ТЗОЖ) с опорой на гражданское общество, общественные и государственные институты: с привлечением студентов, преподавательского состава ВУЗов, СУЗов и школ, специалистов по работе с молодежью, старшеклассников, родителей, представителей некоммерческих организаций и бизнеса.

Трезвость – фундамент духовного, нравственного, демографического и экономического возрождения и развития России.

Трезвость — это полный и осознанный отказ от алкогольных, табачных и наркотических самоотравлений — естественное и единственно разумное состояние человека, семьи, общества, государства. © А. А. Карпачев.

Трезвость сознательная — это ясное сознание человека, информационное и нравственное состояние семьи и общества, свободные от запрограммированности на самоотравление алкогольными, табачными, наркотическими ядами или иными химическими интоксикантами и неискаженные никакими предрассудками, ложью, психологическими зависимостями и страстями.

Литература

1. Г.А. Шичко. Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы. (Вторая сигнальная система и рефлекторная деятельность). – Ленинград: Медицина. Ленинградское отделение, 1969г. – 216 с
2. Г.А. Шичко. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к из-бавлению от алкоголизма (Заключительный отчет). НИИ Экспериментальной медицины АМН СССР. - Ленинград, 1981. – 176 с., 9 таблиц.
3. Иван Дроздов. Геннадий Шичко и его метод. - Ленинград, 1991. - 161 с.
4. Л.П. Шичко-Дроздова. Слово есть Бог. Изд. 2-е, доп. - СПб, 2003. – 56 с.
5. Культура здоровья и трезвости в молодежной среде. Сост. А.А. Карпачев, А.А. Головин. - М.: Википринт, 2016. - 48 с.
6. Головин А.А. Пособие добровольца за трезвый здоровый образ жизни (думающего, понимающего и делающего). – М.: Википринт, 2017. – 84 с.

Опыт работы по формированию трезвого здорового образа жизни в республике Саха

Башарин К.Г.

Медицинский институт Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова



Башарин Карл Георгиевич – зав. кафедрой нормальной и патологической анатомии медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, доктор медицинских наук, профессор, ректор народного университета ТЗОЖ, академик и вице-президент Международной академии трезвости, лауреат международной золотой медали академика Ф.Г. Углова. Тел: +8(984)100-5792; +8(924)167-3060, E-mail: kbasharin42@mail.ru

Введение

Трезвый здоровый образ жизни (ТЗОЖ) является многокомпонентным комплексным понятием, фундаментом которого является трезвость. Важно отметить, что население потребляет алкогольные изделия, не зная естественного закона трезвости, нарушение которого ведет к вырождению и гибели человеческого сообщества. Сказанное подтверждается тем, что в России от употребления алкогольных изделий, табакокурения и других наркотиков ежегодно умирает полтора миллиона человек и рождается более двухсот тысяч детей уродов [9, 11]. В Республике Саха (Якутия) ежегодно от употребления алкоголя умирает 500 человек [5, 6]. Таким образом, формирование трезвого здорового образа жизни в России имеет актуальное значение. В статье ставится цель обобщить опыт работы по формированию ТЗОЖ в Республике Саха с 1999 г. по настоящее время. Статья состоит из пяти частей: введения, в котором мы освещаем ранее проделанную работу и предпосылки к последующей; во второй части речь идет о сформулированном нами Законе трезвости – главном законе собриологии; в третьей мы делимся опытом проведения Угловских чтений – эффективным инструменте в первичной профилактике алкогольной, табако и нарко зависимости в РС(Я); далее мы сообщаем об основных результатах проделанной работы; в заключении приводим общие выводы.

После провозглашения декларации о государственном суверенитете в сентябре 1990 г.,

Республика Саха (Якутия) взяла курс на обретение самостоятельности, решались и решаются сложнейшие вопросы социально-экономического развития в условиях непростой политической обстановки. Постоянное внимание уделялось и уделяется развитию человеческого потенциала, созданию для человека привлекательных условий труда, выработке новых ориентиров социального развития. С 1995 г. в республике были последовательно объявлены Год семьи, Год молодежи, Год образования, Год Арктики, Год детства и детского спорта.

В 1999 г. профессор К.Г. Башарин - заведующий кафедрой анатомии медицинского института Якутского госуниверситета, доктор медицинских наук, профессор организовал при кафедре постоянно действующий народный университет трезвого здорового образа жизни. На сегодняшний день народным университетом ТЗОЖ подготовлено более 2-х тысяч слушателей, получивших знания, навыки и умения проводить личным примером формирование ТЗОЖ, а также первичную профилактику потребления алкоголя, табака и других наркотиков. При кафедре был создан патологоанатомический музей с макропрепаратами детей-уродов от родителей, употреблявших алкогольные изделия и куривших табак. В музее постоянно проводятся беседы, лекции для школьников, студентов, курсантов и т.д. по профилактике вредных привычек. Слушатели университета ТЗОЖ активно участвуют в работе семинаров, круглых столов, конференций, форумов, проводимых в университете, городе и в республике по ТЗОЖ.

В 2000 г. по инициативе первого президента РС(Я) М.Е. Николаева была разработана и внедрена доктрина здорового образа жизни в Якутии. 15 марта в театре оперы и балета она была оглашена М.Е. Николаевым. Важнейшим компонентом доктрины было утверждение трезвости, т.е. отказ от употребления алкогольных изделий, табакокурения и наркомании. При правительстве РС(Я) была организована межведомственная исполнительная дирекция по государственной поддержке движения за здоровый образ жизни в РС(Я), директором – министром которого была назначена Н.С. Сивцева, кандидат педагогических наук. Дирекцией была проведена большая работа по формированию ТЗОЖ: проводились конференции, форумы, круглые столы, читались лекции в школах, вузах, перед населением и т.д.

В 2002 году в Сыланской средней школе Чурапчинского района им. первого профессора-историка из народа Саха - Г.П. Башарина, К.Г. Башарин организовал филиал медицинской академии мединститута СВФУ. В 2017 году было отмечено 15-летие со дня его организации. Данную академию закончили 150 учеников, из них 79 стали врачами и медсестрами. Они одновременно были слушателями народного университета ТЗОЖ.

В 2003 г. К.Г. Башарин сделал доклад «О значении доктрины ЗОЖ Республики Саха (Якутия) в формировании трезвого здорового образа жизни» на международной конференции – семинаре по основам собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии в г. Севастополе. На данной конференции была учреждена Международная академия трезвости (МАТр). К.Г. Башарин стал одним из учредителей МАТр и был избран академиком и вице-президентом МАТр. Профессор К.Г. Башарин организовал школу собриологов Якутии из числа активных общественников. На сегодняшний день школа насчитывает более 20 собриологов ставших академиками, профессорами и доцентами Международной академии трезвости. Среди них: М.И. Лыткин, академик МАТр; З.К. Башарина, академик МАТр; А.А. Григорьева, профессор МАТр; Л.С. Григорьева, профессор МАТр; Е.И. Шудря, профессор МАТр; В.И. Комиссарова, профессор МАТр; А.С. Николаева, профессор МАТр; В.Я. Сластион, доцент МАТр; К.И. Протодяконов, доцент МАТр и др.

Закон трезвости

В формировании трезвеннических убеждений человека ключевым является сформулированный нами закон трезвости. Он был опубликован в ряде наших учебных

пособий [5, 6, 7] и озвучен на международных конференциях по собриологии в 2013 г., а также на Всероссийской конференции «Арктика без алкоголя» на базе СВФУ в 2016 г. в Якутске.

До сих пор специалисты лишь давали определение трезвости, и ранее никто не писал, что трезвость – это закон, который следует понимать, как общепринятую норму нравственного поведения, обязательную для исполнения. Представляем формулировку закона: «Трезвость – это полная свобода человека от алкогольной, табачной и наркотической запрограммированности и фактических отравлений; ясное, четкое отражение головным мозгом окружающей действительности; естественное, творческое, единственно разумное состояние человека, семьи, народов, государств, всего человечества. Нарушение закона ведет к гибели как отдельного человека и его потомства, так и всего человеческого сообщества» (К.Г.Башарин, 2015). Закон трезвости является по нашему мнению, основным законом собриологии.

Закон трезвости является эффективным инструментом в профилактике не только алкоголизма и табакокурения, но и наркомании с использованием всех видов легальных и нелегальных наркотиков, спайсов и т.д. Действительно, в свете глобальной проблемы алкоголизма, наркомании и табакокурения, настало время перехода от предостережений, таких как «Не пей, не кури – это вредно!» к «Корректируй свое поведение – следуй закону трезвости!»

Угловские чтения

Наряду с сформулированным нами законом трезвости, важное значение в первичной профилактике алкоголизма и любых видов наркотиков, а также в формировании трезвеннических убеждений являются «Угловские чтения», проводимые нами в Северо-Восточном федеральном университете (СВФУ), а также в городах и регионах Республики Саха с 2009 г. по настоящее время. Угловские чтения, проводимые нами, представляют собой интерактивный мастер-класс с охватом большого количества студентов-первокурсников [8]. Студенты знакомятся с законом трезвости, получают установку на коррекцию поведения и соблюдения этого закона, узнают о вреде и последствиях вредных привычек, основных принципах трезвого здорового образа жизни, а также жизни и профессиональной деятельности Федора Григорьевича Углова [1, 2, 3, 4].

На Угловских чтениях применяются видеоролики, слайд-презентации и различные методы ораторского искусства – от шепота до декламации стихов и гимна России. Для лучшего восприятия информации используются уникальные авторские фотографии, на которых представлены виды патологических изменений, как вредоносное следствие потребления алкоголя, табака и других наркотиков. Слушающие получают эффект шока от увиденного и остаются эмоционально вовлеченными на протяжении всей лекции. О большой эффективности Угловских чтений свидетельствуют положительные устные и письменные отзывы участников, данные опросов до и после лекций, а также социологические исследования.

На XVII Международной конференции-семинаре по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии (20-30 сентября 2008 г.) было принято решение об увековечении памяти академика Ф.Г. Углова в связи с его уходом из жизни на 104-м году (22.VI.2008 г.). Федор Григорьевич Углов – лидер трезвеннического движения планеты, председатель Союза борьбы за народную трезвость, почетный президент международной академии трезвости, доктор медицинских наук, академик РАМН, заведующий кафедрой хирургии, профессор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета, врач-хирург, занесенный в книгу рекордов Гиннеса, как самый долгопрактикующий хирург (75 лет стажа), мыслитель, ученый, писатель, общественный деятель, гуманист, патриот России [12, 13, 14, 15, 16].

10 ноября 2009 г. в Культурном центре СВФУ впервые состоялись Угловские чтения в рамках I-ой Всероссийской конференции, посвященные 105-летию со дня рождения академика Ф.Г. Углова. Конференция была организована кафедрой анатомии мединститута совместно с Международной академией трезвости и академией Духовности РС(Я). С докладом «Значение жизни и деятельности академика Ф.Г. Углова в формировании трезвого образа жизни народов планеты» выступил профессор К.Г. Башарин, вице-президент Международной академии трезвости, заслуженный деятель науки РС(Я). Затем выступили А.Н. Маюров, президент Международной академии трезвости, сопредседатель общероссийского движения «Трезвая Россия»; В.Г. Жданов, вице-президент Международной академии трезвости, президент международной ассоциации психоаналитиков, председатель Союза борьбы за народную трезвость; Л.С. Григорьева, профессор МАТр; с интересными сообщениями выступили Иван Гоголев, студент IV курса мединститута, слушатель народного университета ТЗОЖ и Раиса Кудринова, студентка III курса пединститута СВФУ.

Угловские чтения проходили в разных формах, а именно: в виде конференций, обучающих семинаров, круглых столов, мастер-классов, лекций. Так с 25 по 27 октября 2011 г. были проведены три Угловских чтения для слушателей народного университета ТЗОЖ, посвященные 107-летию со дня рождения академика Ф.Г. Углова. В рамках конференции был проведен обучающий семинар. Для проведения семинара были приглашены академики и профессора Международной академии трезвости: А.Н. Маюров, президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам; В.П. Кривоногов, вице-президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам, доктор исторических наук; В.А. Толкачев, вице-президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам, писатель.

После проведения обучающего семинара была проведена конференция, которая проходила в культурном центре СВФУ при большом количестве студентов, приглашенных ученых, сторонников ТЗОЖ. На ней выступили К.Г. Башарин, профессор, ректор университета ТЗОЖ с программным докладом «Значение деятельности академика Ф.Г. Углова в воспитании патриотизма, духовно-нравственной личности и формировании трезвого образа жизни народов России». Также выступили приглашенные академики: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, В.А. Толкачев; академик МАТр З.К. Башарина; студенты медицинского института СВФУ Анна Макарова и Павел Ожегов; двукратный чемпион мира по вольной борьбе Виктор Лебедев – сознательный трезвенник; начальник Управления физической культуры и массового спорта Министерства по молодежной политике и спорту РС(Я) Матвей Лыткин. После завершения курса лекций и конференции, студентам были вручены сертификаты международного образца о прохождении обучающего семинара. По инициативе Л.М. Марковой, доцента МАТр республиканские Угловские чтения стали проводиться с 2014 г. в Намском районе.

В 2015 г. проект, представленный профессором К.Г. Башариным, выиграл грант – субсидию Правительства РС(Я) для проведения «Угловских чтений» в городах: Якутске, Мирном, Покровске; в Булуновском, Хангаласском, Намском, Чурапчинском районах, а также Санкт-Петербурге и Сочи. Чтения проходили в переполненных залах и получили высокую оценку слушателей, многие из которых приняли решение отказаться от употребления алкогольных изделий и табакокурения, что подтверждается социологическим анкетированием и письменными отзывами. Таким образом, Угловские чтения необходимо ежегодно постоянно проводить не только в СВФУ, в некоторых вузах Санкт-Петербурга, но и в других вузах, колледжах, школах, перед населением Якутии и России.

Некоторые результаты работы по формированию тзож

21 сентября 2010 года действующий президент РС (Я) А.А. Борисов издал указ «О мерах по профилактике алкоголизма в РС(Я)». Приводим некоторые его пункты:

В целях усиления антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия), во исполнение Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, Концепции семейной и демографической политики в РС(Я) на период до 2025 года постановляю:

1. С 1 ноября 2010 г. запретить на территории РС(Я) розничную реализацию алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 15 процентов объема готовой продукции – с 20 часов текущих суток до 14 часов следующих суток.

2.1. Принять эффективные меры по противодействию нелегальному производству и обороту алкогольной продукции на территории муниципального образования.

2.3. Поддерживать личным примером общественные инициативы по ведению трезвого здорового образа жизни.

2.4. Усилить общественный контроль за незаконным оборотом алкогольной продукции, создать условия нетерпимости общества к проявлениям злоупотребления алкогольной продукцией.

3. Рекомендовать Министерству внутренних дел по Республике Саха (Якутия) (Стахов Я.Г.) обеспечить гласность и открытость деятельности по противодействию нарушениям в сфере законодательства в области оборота и ограничения реализации алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

Указ президента РС(Я) был обсужден и согласован на координационном общественном совете при президенте по снижению масштабов употребления алкоголя. В декабре 2015 года координационный совет при главе РС(Я) с членами – лидерами трезвеннического движения Якутии (Е.И. Шудря, Л.С. Григорьева, К.Г. Башарин, М.И. Лыткин, К.М. Жумагазиев и др.) убедили правительство организовать при правительстве Управление РС(Я) по лицензированию и осуществлению лицензионного контроля за розничной алкогольной продукцией. Руководителем управления назначен М.И. Лыткин, кандидат педагогических наук, академик МАТр. Управление имеет тесную связь с трезвенническими организациями Якутии.

С 2016 года трезвенническим организациям РС(Я) предоставили еженедельный эфир по радио НВК Саха. Также была создана ассоциация трезвенных поселений, председателем которой стал активист трезвеннического движения, глава Хатырыкского наслега, Намского улуса - Пинигин Алексей Михайлович.

В сентябре 2016 г. по инициативе профессора К.Г. Башарина на базе СВФУ совместно с управлением была проведена всероссийская конференция «Арктика без алкоголя». В рамках конференции, которая шла 5 дней, состоялся обучающий семинар, проходили мастер-классы, лекции, круглые столы. В конференции приняли активное участие А.Н. Маюров, президент МАТр и А.М. Карпов, вице-президент МАТр. Всего на конференции присутствовало более одной тысячи участников.

В результате систематической активной информационно-разъяснительной работы соратников и активистов трезвенников в школах, вузах, среди населения о вреде даже малых доз алкоголя, табака и наркотиков при поддержке главы РС(Я), правительства и депутатского корпуса за последние 5 лет 145 поселений Якутии отказались от розничной торговли алкогольных изделий, стали территориями трезвости.

Заключение

В одной статье невозможно полностью осветить весь опыт работы по формированию ТЗОЖ в Якутии. Работа продолжается. Мы попытались рассмотреть основные моменты нашей работы с 2000 г. по настоящее время. Вышеизложенное позволяет сделать следующие выводы:

1. В Республике Саха (Якутия) в 2000 г. по инициативе первого президента РС(Я) М.Е. Николаева была разработана и внедрена доктрина трезвого здорового образа жизни. Доктрина была поддержана общественностью Якутии и стала долговременным эффективным фундаментом формирования трезвого здорового образа жизни до 2022 года.

2. Народным университетом трезвого здорового образа жизни, постоянно действующим при кафедре анатомии медицинского института с 1999 г. по настоящее время подготовлено более 2000-х тысяч слушателей, получивших знания, навыки и умения личным примером формировать трезвый здоровый образ жизни.

3. Ректором народного университета ТЗОЖ, проф. К.Г. Башариным впервые сформулирован закон трезвости – основной закон собриологии, а также разработан эффективный метод первичной профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании в форме мастер-класса «Угловские чтения». Им же создана школа собриологов из числа соратников и активных сторонников ТЗОЖ (20 человек), ставших академиками МАТр, профессорами МАТр и доцентами МАТр.

4. В результате систематической, постоянной активной информационно-разъяснительной работы соратников, активистов трезвенников, общественных организаций при поддержке главы РС(Я), правительства и депутатского корпуса за последние 5 лет 145 поселений Якутии отказались от розничной торговли алкогольными изделиями, стали территориями трезвости.

Литература

1. Башарин К.Г. Академик Ф.Г. Углов – лидер трезвеннического движения современности. В кн.: Дорогой знаний. – 2007. – С.11-16.
2. Башарин К.Г. Утверждение трезвости – важнейшая общецивилизационная миссия университета в XXI веке. В кн.: Дорогой знаний. – 2007. – С.85-87.
3. Башарин К.Г., Башарина З.К. Собриология: Практический опыт борьбы за трезвость в с. Нуругана (Якутия). – В кн. Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии. – Материалы XXII международной конференции-семинара. – Нижний Новгород, 2013. – С.43-46.
4. Башарин К.Г., Башарина З.К., Жегусов Ю.И. Опыт проведения угловских чтений среди студентов первокурсников СВФУ. // Собриология. – 2015. - №3(5). – С. 24-28.
5. Башарин К.Г., Николаева А.С. Материалы к истории трезвеннического движения в Якутии: учебное пособие для студентов вузов, колледжей, ссузов, учащихся школ. – Якутск: компания «Дани Алмас», 2014. – 84 с.
6. Башарин К.Г. Трезвость – закон жизни: патологоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя: учебное пособие. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 132 с.
7. Башарин К.Г. Алкоголь – коварный разрушитель организма человека: учебное пособие для студентов вузов, колледжей, ссузов, учащихся школ. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 32 с.
8. Белова Ю.Ю. Профилактика употребления алкоголя в образовательной среде с применением интерактивных методов обучения // Современные проблемы науки и образования. – 2015. - №1. URL: www.science-education.ru/121-17482 (дата обращения 01.05.2015).
9. Маюров А.Н., Кривоногов В.П. Как отрезвить Россию. Законы собриологии. – М., 2011. – 61 с.
10. Маюров А.Н. История трезвеннического движения. От СССР до наших дней. Монография. – М., «Концептуал», 2014. – 448.
11. Собриология. Наука об отрезвлении общества. Под ред. Проф. А.Н. Маюрова. – Харьков, 2013. – 480 с.
12. Углов Ф.Г. В плену иллюзий. – М., 1986. – 256 с.
13. Углов Ф.Г. Из плена иллюзий.- М., 1986. – 288 с.
14. Углов Ф.Г. Ломехузы. – Л., 1991. – 159 с.
15. Углов Ф.Г. Самоубийцы. – СПб, 1995. – 75 с.
16. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. – М., 2004. – 207 с.

Экономический «механизм» алкоголизации населения

Николаев И.В.

Международная академия трезвости, Новосибирск



Николаев Игорь Владимирович – профессор Международной академии трезвости, автор более тридцати печатных работ по проблемам отрезвления страны и здорового образа жизни. Ветеран трезвеннического движения России с апреля 1984 года, один из учредителей «Информационно-методического Центра – «Трезвый город»», г. Новосибирск. E-mail: niv23137@mail.ru

Краткая историческая справка по проблеме пьянства на Руси

По свидетельству Ивана Прыжова, автора «Истории кабаков в России...», «пьянства в домосковской Руси не было, не было его как порока, разъедающего народный организм». Не было потому, что:

Во-первых, русичи употребляли лишь слабоградусные алкогольные изделия, такие как брага, медовуха, пиво и квасы – хлебные, свекольные, ягодные;

Во-вторых, употребляемые алкогольные изделия были, как правило, домашнего производства, т.е. пил тот, кто изготавливал хмельное для себя лично без целей сбыта.

Положение в питейном деле на Руси резко изменилось после возвращения царя Ивана-IV из Казанского похода и учреждения им в 1552 году в Москве «царева кабака» для своих опричников. Этот кабак, как сообщает И. Прыжов, «полубился» царю, и из Москвы начали предписывать наместникам областей прекращать везде свободную торговлю питьями, т.е. корчму, корчемство, и разводить царевы кабаки, т.е. места продажи напитков». Название «кабак» пришло на Русь из Казани, где кабаками назывались постоянные дворы, в которых продавалась еда и питьё. Если в корчме можно было есть и пить – это было своеобразное место общения и досуга (т.е. такая система «общественного питания» существовала на Руси задолго до появления так называемых «систем» Братта или Готтенбургской), то царев кабак стал чисто питейным заведением. Здесь можно было только пить, закуски не продавались.

Если доходы корчем складывались естественным образом, то на каждый кабак органами государственного управления был наложен определённый размер выручки – оклад, который должен был собираться при любых условиях и обязательно «с прибылью против прежних лет». При недоборах, как пишет И. Прыжов, «казна не принимала никаких оправданий, ни того, что народ пить не хочет, ни того, что пить ему не на что, и постоянно требовала недодобранной суммы». В случае недобора, заведовавших кабаками кабацких голов и целовальников, а чаще обязанных их избирать посадских людей и крестьян ждал «правёж», т.е. публичная порка и долговая тюрьма.

Поскольку продажа «государевой водки» стала средством получения больших дополнительных доходов, как для государства, так и для крупных феодалов – винокуров и откупщиков, покупавших у казны право продажи спиртного в отдалённых местностях, то у населения, по сути дела, не оставалось выбора: либо пить в казённых кабаках, отдавая за хмельное пойло звонкую монету, либо не пить, но подвергаться постоянным издевательствам и экзекуциям со стороны государственных органов власти до тех пор, пока не будет «выбита» нужная сумма денег. Так на Руси возникла монополия государства на торговлю алкогольными изделиями.

Преемником Ивана Грозного стал деспотичный царь Пётр I. При последнем российском императоре Николае II с подачи министра финансов С. Витте в 1894 году была введена государственная «Винная монополия». Казалось, что с уходом в небытие царизма канет в Лету и государственная монополия на торговлю алкоголем. Но... спустя одиннадцать лет после введения в царской России в 1914 году «принудительной трезвости», известной под именем «сухого закона», в 1925 году, уже при Советской власти, в стране вновь была возрождена государственная монополия на продажу населению наркотического алкогольного яда. Инициатором этого дела стал И. Сталин.

Исторически, по И. Сталину, эта «мера временного свойства» оправдывалась, как и при Иване Грозном и Петре I, необходимостью создания единой Державы на необъятных просторах Евразии, для чего с помощью «водочного насоса» путём спаивания населения, из народа высасывались средства на содержание и строительство мощной государственной машины. Хоть и велики были физические и духовные ресурсы русского народа, но и они оказались не беспредельными. За 4,5 столетия эти ресурсы были существенно подорваны монопольно государственным пьянством. «Титульная нация» нынче вымирает, чему сегодня мы все являемся свидетелями. На наших глазах рухнула Советская Империя. Неминуемый крах ожидает и нынешнюю либерально-демократическую политическую систему с окончательной потерей русскими своей государственной независимости, если в ближайшее время, не будут приняты самые радикальные меры по обузданию всероссийского пьянства.

Следует задержать наше внимание на «достижениях» российского общества и государства в этой сфере деятельности. На Рис.1 в графическом виде представлена информация, иллюстрирующая динамику душевого потребления алкоголя (V) за период с 1940 по 2010 годы. Наряду с данными по потреблению алкоголя (V), здесь представлены: динамика показателя смертности населения ($n_{см}$); динамика естественного прироста населения (n_e); динамика рождаемости населения n_p .

Из сопоставления приведенных данных наглядно видно, что ход кривой показателя смертности населения ($n_{см}$) отслеживает эволюцию кривой, характеризующей динамику потребления в стране алкоголя (V). Видно также, что динамика кривой показателя естественного прироста населения (n_e) ведёт себя зеркально-симметрично по отношению к ходу алкогольной кривой (V).

Отметим характеристические уровни душевого потребления алкоголя, предложенные д.э.н, профессором Б.И. Исаковым:

- уровень I – 1,5 л/чел-год, характеризует этап приобщения населения к «культуре пьянства»;
- уровень II - 3,0 л/чел-год, характеризует ослабление духовно-нравственного здоровья нации;
- уровень III – 6,0 л/чел-год, характеризует массовое падение нравов с одновременной массовой дебилизацией мужского населения;
- уровень IV – 10,0 л/чел-год, характеризует превращение мужского населения страны в среднестатистического пьяницу. При этом молодеет алкоголизм, а метастазы дебильности «прорастают» во все «мужские профессии» - управление, СМИ, искусство, культуру, образование и науку;
- уровень V – 13,0 л/чел-год, характеризует ослабление генетического здоровья нации и

мутацию характера народа;

- уровень VI – 17,0 л/чел-год, характеризует превращение всей страны в пьяницу, а мужское население превращается в среднестатистического алкоголика. При этом происходит вымирание населения ускоренными темпами наряду с генетическим вырождением нации.

Все Со-Ратники, надеюсь, помнят совещание в г. Сочи у Д. Медведева в августе 2009 года, где была озвучена цифра потребления алкоголя в стране в 18 л. абс. спирта на душу населения. Тогда же была принята «Концепция по реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года». Помнится, что поборники трезвости встретили тогда эту «Концепцию» с восторгом и энтузиазмом. Сегодня мы все являемся свидетелями того, как выполняется эта «политика». Но об этом скажем несколько ниже.

На шкале времени следует обратить внимание на следующие этапы:

- 1962 год. Начало пропаганды «умеренных доз» и «культурного потребления алкоголя». До 1972 года страна училась «пить культурно».

- 1972 год. Выходит Постановление ЦК КПСС и СМ СССР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма». В 1979 году появляется очередное такое же Постановление «по усилению борьбы» с пьянством и алкоголизмом. Таким образом, с 1972 года вплоть до 1983 года наблюдается период безуспешных административных методов борьбы «с пьянством и алкоголизмом», который никоим образом не затрагивал государственную монополию на торговлю алкогольными изделиями.

- 1983 – 1988 годы. Это этап активизации массового трезвеннического движения в стране. Активная антиалкогольная пропаганда, получившая временную поддержку «в верхах», привела к заметному снижению продаж алкоголя через государственный «прилавок».

- 1989 – 2010 годы. Этап «перестройки» и «реформ», передавший алкогольный «бизнес» в частные руки, привёл страну на грань демографической катастрофы. Это так называемый «период стабилизации», т.е. стабилизации процесса вымирания коренных народов России. И вновь «история повторяется»: сегодня мы стали свидетелями появления беспримерного по своей циничности опуса «Об ответственном употреблении алкоголя», рождённого в недрах паразитической «наркологической службы» РФ [1].

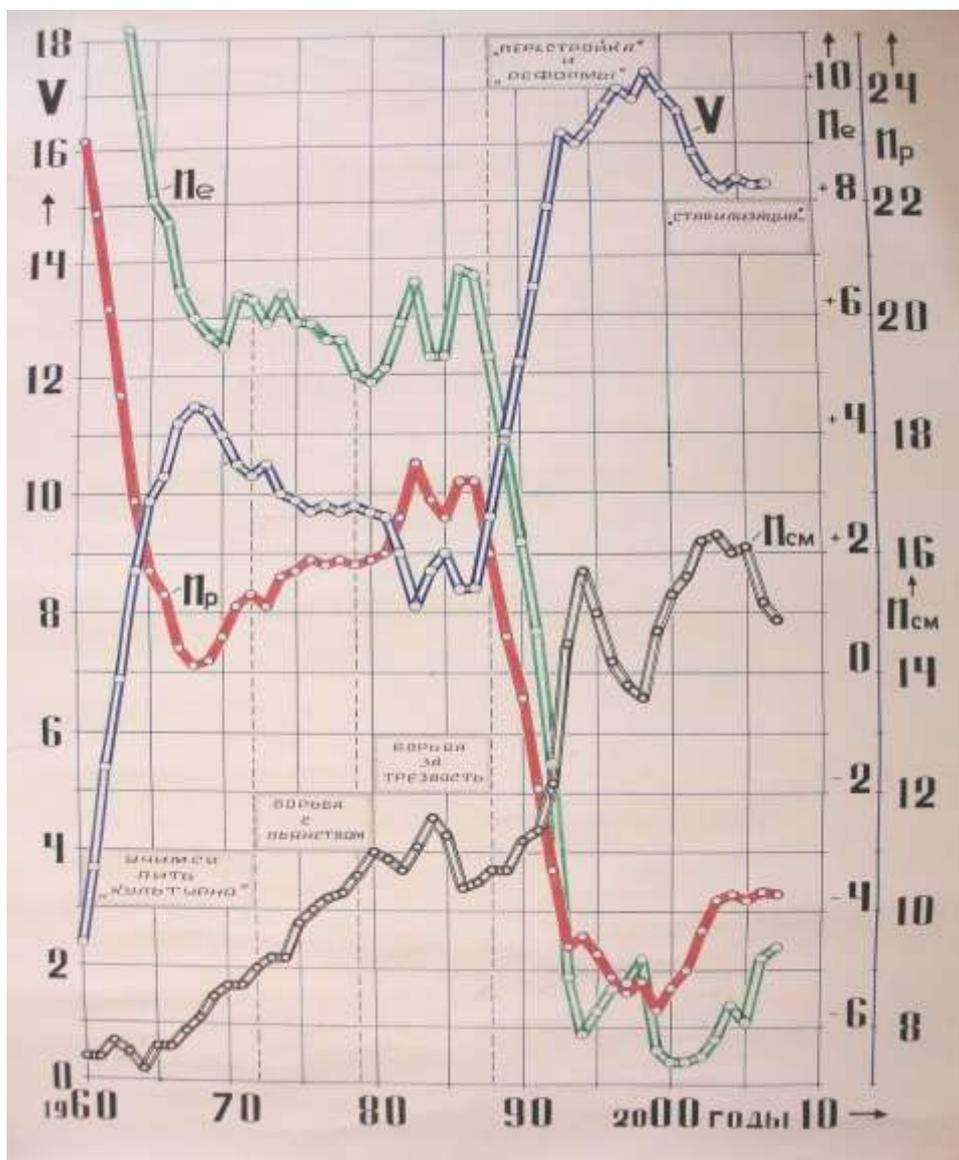


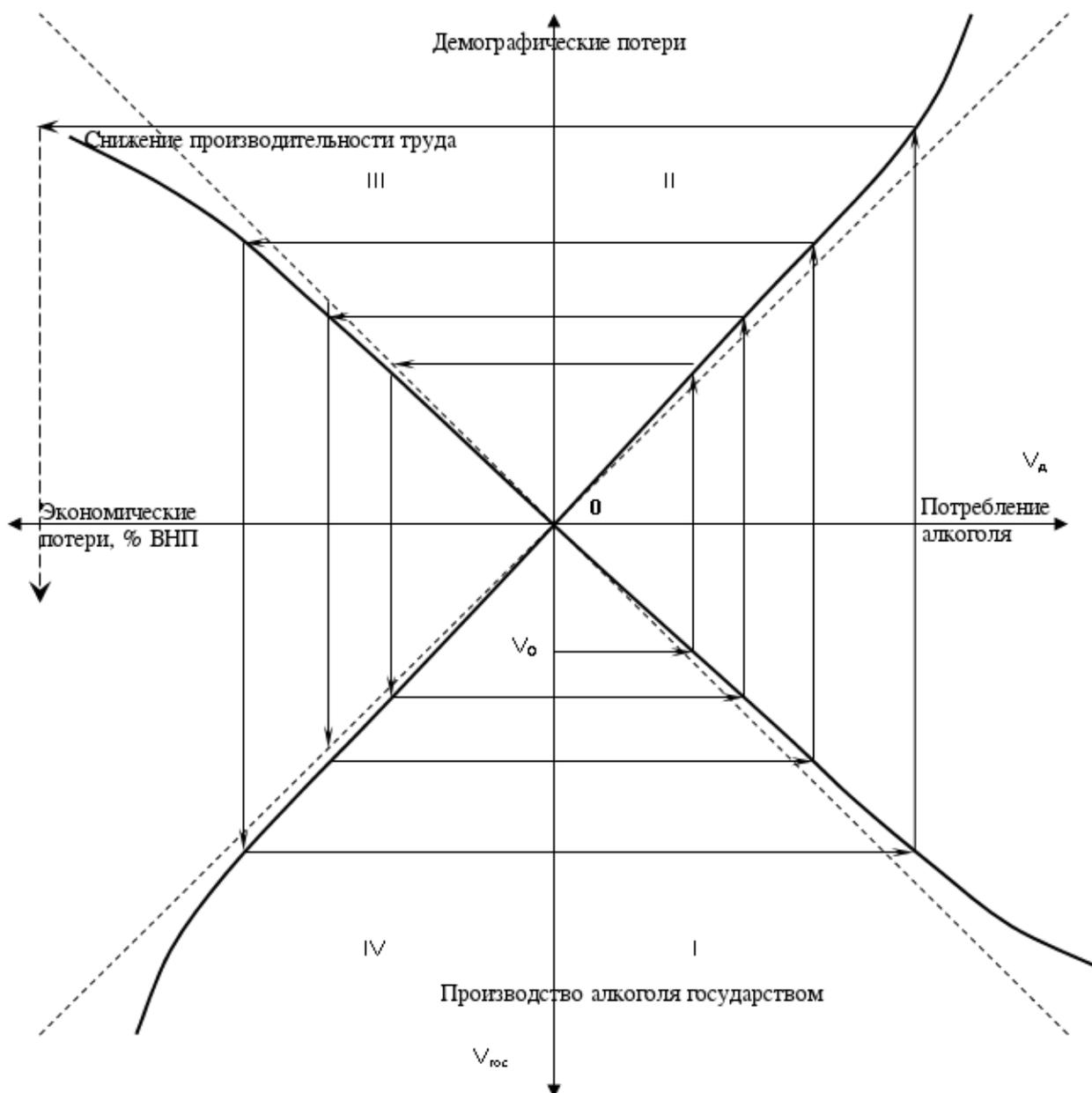
Рис.1. Подлинный Русский крест: $V + p_r = 25,61 \pm 2,11$ [5]. .

Экономический «механизм» алкоголизации населения

Чтобы принять правильное решение для выхода из создавшейся критической ситуации, необходимо разобраться в логике, в «механизме» круговорота алкоголя в государственной системе хозяйствования. Наглядно этот «механизм» можно представить графически, Рис.2. Для этого разобьём плоскость чертежа с помощью двух взаимно перпендикулярных осей на четыре квадранта.

В каждом квадранте построим кривую, исходящую из общего центра (0) и символизирующую, в общем, нелинейную зависимость функции от аргумента. Для простоты рассуждений эти зависимости в каждом из четырёх квадрантов имеют одинаковую «кривизну».

Смотрим 1-й нижний квадрант. Здесь аргументом выступает душевое производство алкоголя в рамках госмонополии, а функцией – душевое потребление алкоголя населением. Социологами давно было подмечено, что госмонополия («царевы кабаки», «винная монополия») на производство и продажу алкогольного дурмана является ширмой для так называемого «самогоноварения», в результате чего население потребляет алкоголя непропорционально больше того, что выставило на прилавки государство. То есть, функциональная кривая 1-го квадранта есть не что иное как «кривая самогоноварения».



Рси.2. Круговорот алкоголя в системе государственного монополизма

В результате постоянно увеличивающегося объема потребления алкоголя, нелинейно увеличивается число хронических алкоголиков в обществе (2-й квадрант). Это, так называемая, «культурно-питательная кривая». Кроме увеличения численности хронических алкоголиков, в обществе растёт армия хронических пьяниц, молодеет алкоголизм, процветает мода на жесткие наркотики – так называемая «наркомания»; сокращается продолжительность жизни населения, возрастает смертность населения, в том числе материнская; увеличивается число жертв пьяного зачатия; ухудшается здоровье населения, что отмечается по возрастанию уровня заболеваемости «социальными болезнями» - туберкулёзом, сифилисом и другими венерическими болезнями, а теперь ещё и «СПИД» добавился. Всё это – демографические потери страны.

За демографическими потерями стоят потери экономические: общее снижение трудоспособности населения и рост потерь рабочего времени из-за простоев, прогулов, увеличения дней нетрудоспособности из-за болезней. Растут непроизводительные затраты труда на ликвидацию поломок оборудования, последствий аварий, пожаров, техногенных катастроф. Вследствие потерь рабочего времени по указанным выше причинам возрастают

потери чисто экономического свойства в виде несостоявшейся продукции (3-й квадрант).

Из-за несоответствия выпущенной в оборот массы денег наличной массе потребительских товаров, государство вынужденно выставлять на прилавок дополнительное количество «универсального товара» - алкогольной отравы с тем, чтобы извлечь из оборота деньги, не обеспеченные здоровыми потребительскими товарами (4-й квадрант).

Таким образом, кривая в 4-м квадранте есть не что иное, как зависимость падения покупательной способности денежной единицы от относительного снижения наличной массы потребительских товаров. Другими словами – это инфляционная кривая (Таблица 1), показывающая насколько надо увеличить выпуск алкогольной составляющей из-за уменьшения объёмов выпуска здоровых потребительских товаров. Отсюда тенденция постоянного замещения здоровых потребительских товаров одним, всегда ликвидным «товаром» - алкогольным наркотиком!

Таблица 1. Динамика инфляционного процесса в условиях государственной монополии на торговлю алкогольными изделиями.

Годы	«сталинизм»		«застой»			«перестройка»		
	1940	1950	1960	1970	1980	1985	1988	1990
(I) Товарно-денежный оборот, млрд. руб.	17,5	26,0	78	155	270	324	350	370
(II) Сбережения населения, млрд. руб.	0,7	1,8	11	47	158	220	320	410
(II)/(I) – инфляция, %	4	7	14	30	57	68	91	110

Совершая обход квадрантов против часовой стрелки с 1-го по 4-й, мы обнаруживаем, что последовательность – «производство алкоголя государством», «потребление алкоголя населением» через демографические и экономические потери определяет новый виток инфляции, неумолимо разрушая и здоровье населения, и экономику, подготавливая развал и падение самого государства. Из Таблицы №1 видно, что в условиях существовавшей в СССР государственной монополии на торговлю алкоголем, инфляция в стране удваивалась (примерно) каждые десять лет.

Таким образом, в исторической реальности в России была создана саморазрушающаяся социальная система, как следствие искусственно организованной внутри социума положительной обратной связи в контуре управления государственным «финансовым механизмом» в виде «водочного насоса» [2].

В условиях государственной монополии на производство и торговлю алкогольными изделиями весь доход от торговли этими изделиями в конечном итоге попадал в распоряжение властных структур. В условиях частного производства и торговли алкогольными изделиями в нынешних социально-политических реалиях нашей общественной жизни, основная масса прибыли от торговли алкоголем попадает в распоряжение частного производителя, и лишь некоторая часть прибыли в виде акцизных сборов попадает в доход государства [3].

Драматизм же ситуации заключается в том, что как при советской власти, так и в условиях «суверенной демократии» в получении дохода от торговли алкоголем заинтересован местный бюджет. Но, если при госмонополии весь доход от этой торговли попадал в местный бюджет, то в условиях акцизной системы только некоторая часть прибыли от алкогольных продаж достаётся местному бюджету. Поэтому местные власти всячески поощряют расширение алкогольного бизнеса с тем, чтобы умножить поступления в свой бюджет путём увеличения акцизных сборов. Вот здесь-то и кроется основная причина стремительного нарастания процесса алкоголизации и инвалидизации населения. Это только Глава Чеченской Республики может позволить себе эффективно бороться с «пьянством и алкоголизмом» в пределах своих владений, ограничив своим Указом продажу

алкогольных изделий двумя часами в день три раза в неделю, поскольку финансирование бюджета республика получает непосредственно «От Аллаха»!

По своей сути процесс алкоголизации населения подобен автокаталитическому процессу горения – чем выше температура горения, тем интенсивнее идёт процесс, стремительно охватывая весь объём горючего материала до полного выгорания последнего. Только в нашем случае аналогом температуры горения служит душевое потребление абсолютного алкоголя, а «горючим материалом» - одуревшее от лжи и агрессивной рекламы население страны, которое в ближайшей перспективе ждёт судьба североамериканских индейцев.

Выход из создавшейся ситуации, или как угасить алкогольный пожар

Вернёмся к графической схеме, отображающей циркуляцию алкоголя в системе экономики страны и позволяющей показать эволюционный путь отрезвления общества, Рис.3.

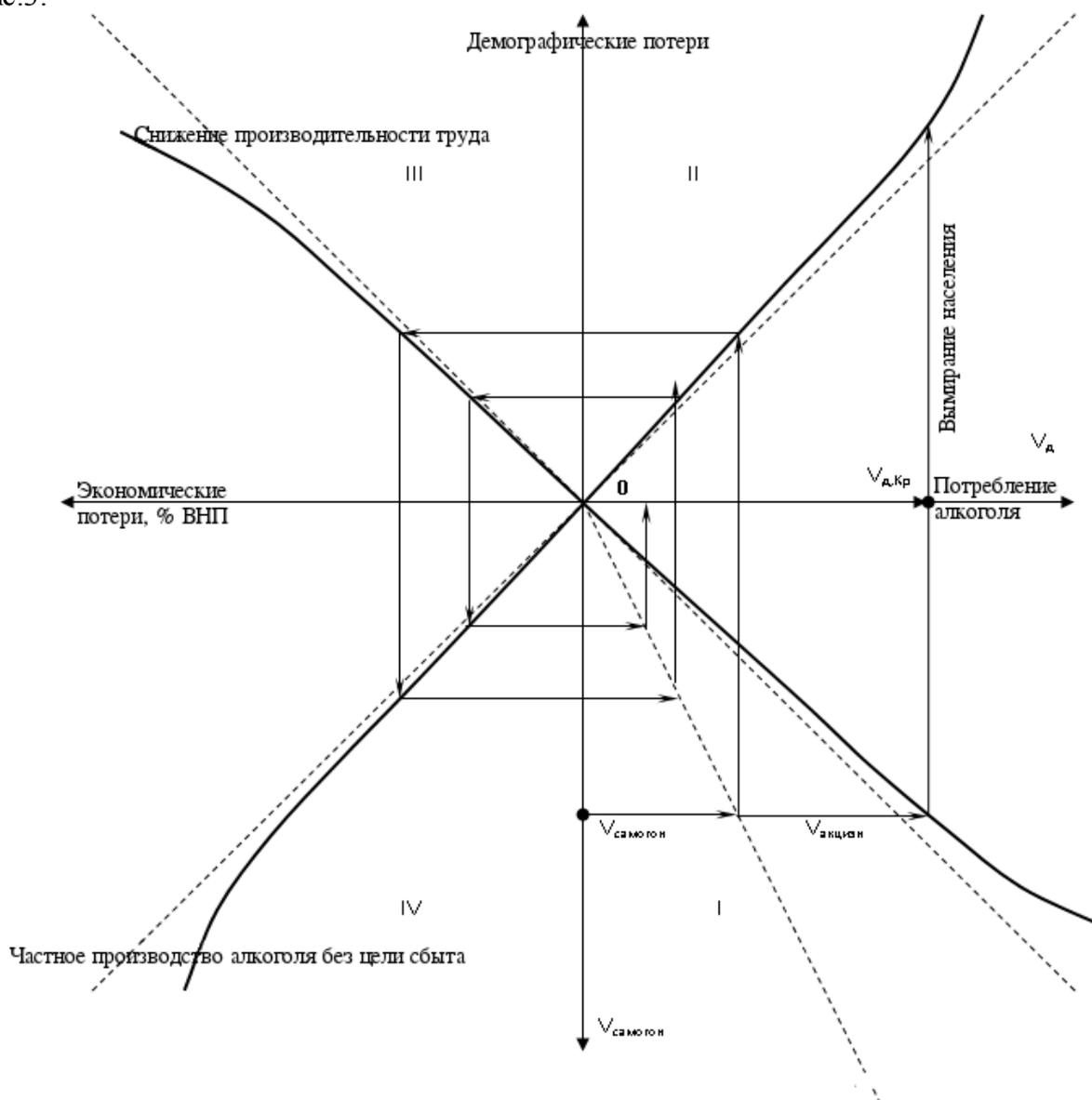


Рис.3. Эволюционный путь отрезвления общества

На сегодняшний день промышленное производство алкогольных изделий частными собственниками, облагаемое государством акцизным налогом ($V_{акцизн}$), суммируется с кустарным производством алкоголя ($V_{самогон}$), давая в итоге тот критический уровень

душевого потребления алкоголя ($V_{д, кр.}$), ответственный за нынешнее состояние депопуляции – ускоренное вымирание населения (Рис.3).

Исходя из предположения о том, что население кустарным способом алкоголя для личного потребления производит столько же, сколько при попустительстве государства выставлено сегодня на прилавках всех торгующих заведений этого рода, допустим, что власти сознательно отказываются от алкогольной добавки в местный бюджет. И это не досужие фантазии: примером тому могут служить скандинавские страны! Тем самым сразу же вдвое, как минимум, сокращается потребление населением алкогольного дурмана. При обходе квадрантов против часовой стрелки от 1-го к 4-му мы видим, что процесс потребления алкоголя в обществе постепенно затухает, снижаясь до некоторого минимального, социально безопасного уровня. Это подобно тушению пожара путём полива очага возгорания холодной водой, что ведёт к снижению температуры и затуханию процесса горения.

В нашем случае «хронические алкоголики» и «хронические пьяницы», которые не смогут отказаться от привычных возлияний, очень быстро уйдут из жизни – «пить» будет некому! А под воздействием просветительной антиалкогольной пропаганды, проводимой в государственном масштабе, от алкоголя будет отказываться остальная часть населения, не успевшая стать «хроническими пьяницами и алкоголиками». Главным же достижением такого эволюционного пути отрезвления общества станет привитие идей трезвого и здорового образа жизни подрастающему поколению – будущему нации. Естественно, что эволюционный процесс отрезвления общества должен быть подкреплён некоторыми мерами организационного характера на государственном уровне. Не забудем также тот факт, что Пророк Мохаммад затратил 25 лет своей жизни на то, чтобы убедить своих соплеменников отказаться от употребления спиртного, прежде чем Трезвость как норма жизни была прописана в Коране. То есть, для реализации предлагаемого Проекта «Эволюционного пути отрезвления общества» потребуется время жизни одного поколения!

Что делать? Первоочередные меры по отрезвлению общества

1. Во имя утверждения и сохранения трезвости как неперемennого условия «сохранения и сбережения российского народа», необходимо на государственном уровне признать алкоголь и табак наркотиками, подрывающими здоровье населения, и распространить на них антинаркотическое законодательство;

2. Для уничтожения экономического «механизма» алкоголизации населения принять на государственном уровне решение о реформе финансовой системы, освобождающей региональные и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем и табаком. Для этого указанную выручку от торговли алкогольными и табачными изделиями, включая пиво, целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующую дотацию местным бюджетам из централизованных финансовых средств;

3. Выручку от продажи алкогольных и табачных изделий, включая пиво, исключить из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой;

4. Акцизные сборы от торговли алкоголем и табаком, должны быть направлены на финансирование просветительской работы среди населения о вреде употребления алкоголя, включая пиво, и табака для здоровья будущих поколений. Вести жёсткую ограничительную политику в отношении торговли алкогольными и табачными изделиями, включая пиво, делая этот вид «бизнеса на здоровье населения» нерентабельным и предосудительным;

5. Незамедлительно принять Закон о запрещении в СМИ любой рекламы алкогольных и табачных изделий, включая пиво; запретить в законодательном порядке спонсирование спортивных соревнований пивными компаниями;

6. При оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской в частности; средней продолжительности жизни и рождаемости; уровня заболеваемости туберкулёзом лёгких, венерическими болезнями и «СПИД»;

7. Предоставить Законом местным органам самоуправления право ограничения, вплоть до полного запрещения на подконтрольной территории торговли алкогольными и табачными изделиями, включая пиво. Штрафы за нарушение местных запретов в объёме 80% должны поступать в бюджет местных органов самоуправления. Остальные 20% - непосредственно на премирование сотрудников УВД, осуществляющих контроль и надзор за исполнением этих постановлений;

Всячески поощрять во всех слоях общества Движение к трезвости, к полному отказу от употребления алкоголя и табака, включая пиво, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики;

8. Поощрять на государственном уровне производство и импорт сушёного винограда и натуральных виноградных соков, всячески ограничивая импорт зарубежных вин и прочих алкогольных изделий.

Литература

1. Николаев И.В. О безответственных рекомендациях по поводу «ответственного употребления алкоголя». // Собриология (научно-практический журнал, материалы 25-й Международной Конференции-семинара) – 2016. - №3(9). - с. 230 – 237.
2. Николаев И.В. Госмонополия на торговлю алкоголем – универсальное средство разрушения общества и государства. // Знание – Власть! Власть – Народу! – 2002. - №2(136). - с.3 – 4.
3. Николаев И.В. Хлеб должен стоить дорого! (Стоит ли сторонникам трезвости реанимировать государственную монополию на торговлю алкогольным наркотическим ядом?!). // Подспорье. (Приложение к газете «Соратник» Союза Борьбы за Народную Трезвость). – 2009. - №3(93). - с.3 – 7.
4. Николаев И.В. Алкоголь и табак – «бинарное» химическое оружие массового поражения. // Подспорье (Приложение к газете «Соратник» Союза Борьбы за Народную Трезвость). – 2008. - №10(89). - с.1 – 18.
5. Николаев И.В., Гетманов В.Н. Методика извлечения полезной информации из лукавой статистики. Сб. «Основы собриологии...» (Материалы 19-й Международной Конференции-семинара. Севастополь, 2009). - Н. Новгород, 2009, с. 66 – 78.

Теория и практика активного долголетия

Толкачѳв В.А.

Международная академия трезвости, Минск



Толкачев Валентин Андреевич - председатель БОО "Трезвенность — Оптималист" им. Г.А. Шичко, академик Международной академии трезвости. E-mail: talk_m@rambler.ru

*Здоровье ещё не всё, но всё без здоровья – ничто.
Сократ*

*Наша цель – сохранить здоровье, а не избавиться от болезней!
Здоровье – не чудо, а закономерный итог работы над собой.
Герберт Шелтон*

Теория

Обеспечение условий для повышения жизненного уровня каждого человека, а, следовательно, и народа в целом — важнейшая практическая задача суверенного государства Республики Беларусь. Она тесно связана с его усилиями на других магистральных направлениях позитивного созидания. Отличительная черта сегодняшних представлений о здоровье человека — это понимание передовой частью общества необходимости его сознательного укрепления, совершенствования и самосовершенствования.

На сегодняшний день в определении категории «здоровье» не существует единого мнения. У С.И. Ожегова читаем: «Здоровье — это:

1. Правильная, нормальная деятельность организма. 2. То или иное состояние организма». Наиболее распространенным можно считать определение, предложенное в Уставе ВОЗ: «Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов». Н.Н. Визитей и В.П. Моченов считают одной из причин неадекватной его трактовки упущение понимания двойственности состояния благополучия: объективное и субъективное, т.е. констатация

медико-биологического состояния человека должна быть всегда подкреплена фактом, когда сам человек оценивает, переживает свое бытие, как благополучие.

Наиболее часто используется принцип прямого противопоставления двух качественно различных состояний: нормального физиологического, которому соответствует понятие «хорошее здоровье» и патологического, синонимы которого — «болезнь», «плохое здоровье» (рис.1).

Однако, существует состояние предболезни, когда заболевания как такового ещё нет, но компенсаторные возможности организма уже снижены и проявляются на функциональном и биохимическом уровнях. Это переходное состояние между здоровьем и болезнью называется «третьим состоянием». Оно характерно для людей, употребляющих алкоголь, курящих, ведущих нездоровый образ жизни. В этом состоянии люди могут находиться годами, иногда всю жизнь, располагая, примерно, половиной психофизиологических возможностей, заложенных в них природой.

Академик, доктор медицинских наук В.А. Пономаренко выводит на государственный уровень рассматриваемое понятие и отмечает: «Здоровье — это медицинская, социальная и правовая категория. Здоровье — это право на жизнь, на труд, на тот психофизиологический потенциал, который обеспечивает социальную активность, самостоятельность личности». И его противоположность «нездоровье — это временная утрата социального статуса, который обеспечивает человеку его востребованность и нужность профессиональному сообществу».

Ещё выше, на глобальный уровень, поднимает данное понятие Г.С. Шаталова, которая пишет: «Здоровье — категория общечеловеческая. Оно не знает классовых и сословных, межнациональных, межгосударственных и межблоковых границ. Оно не признаёт идеологических стереотипов и религиозных догматов. Здоровье — желанный гость и в убогой комнате бедняка, и в роскошном особняке правителя».

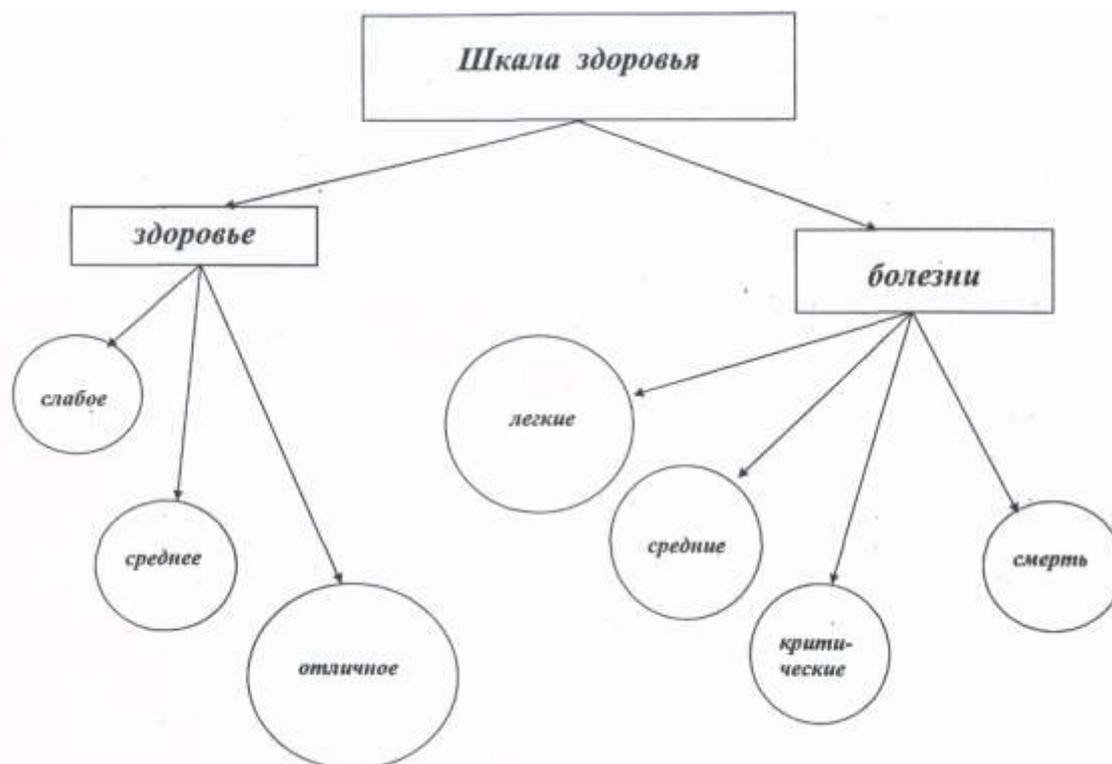


Рис. 1. Схема шкалы здоровья населения

Можно привести здесь определения рассматриваемой нами категории и других известных специалистов. Общим для них в определении категории «здоровье», в

понимании явления «здоровый образ жизни» - выделение определительного свойства здоровья, как базового составляющего.

Анализируя антологию категории «здоровье» следует отметить, что оно зависит от многих факторов. По заключению экспертов ВОЗ, оно на 50% зависит от социальных условий и образа жизни субъекта, на 20% — от состояния окружающей среды, до 20% оказывает влияние наследственность и на 10% — уровень развития медицины и состояние медицинской помощи.

В настоящее время авторитетные зарубежные организации — ВОЗ, Международное агентство онкологических исследований — пришли к выводу, что основной причиной хронических заболеваний человека является образ его жизни.

В Белорусском общественном объединении (БОО) «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко по духовному и физическому воспитанию населения апробированы весьма эффективные формы, которые представляют единую систему комплексного подхода к проблеме оздоровления граждан. В данной практике многолетнего эксперимента пройдены определенные этапы развития и становления.

Методы и формы приобщения населения к трезвому, ЗОЖ материализуются в ежегодно разрабатываемых программах «Здоровье - Человеку», разделенных на два этапа:

1. Учебный – «Учиться всегда полезно».

2. Реабилитационно-закрепляющий: «Движение – это здорово!», «Туристские слеты и соревнования», «Общение с единомышленниками».

В настоящее время в вопросах оздоровления и сохранения здоровья нации проявляются две тенденции:

Первая — услуги здравоохранения в государственных учреждениях и фирмах коммерческого направления.

Вторая - освоение методов самооздоровления самостоятельно или в клубах ТЗОЖ.

В отличие от первой, выполняющей «пожарную» роль, вторая тенденция более перспективна и эффективна, так как решает проблему, ликвидируя причины болезней.

Категория здоровья человека является результатом действия 4-х факторов здоровья (4ФЗ): наследственность + среда обитания + врачебная помощь + образ жизни. Зависимость между процессом 4ФЗ, представляющим собой систему причинных факторов, и категорией здоровья, представляющим результат их действия, выражен графически в виде структурной схемы причинно-следственных отношений оздоровления человека (рис.2).



Рис.2. Структурная схема причинно-следственных отношений оздоровления человека

Если планируемый результат — качественное здоровье — оказался неудовлетворительным, то в системе причин произошло отклонение от заданных условий. Если причина, вызвавшая отклонение здоровья, может быть обнаружена и устранена, то

будет обеспечен желаемый результат.

Для выявления причин, отрицательно действующих на результаты, в Республиканской школе самооздоровления «Оптималист» (РШС) при очно-заочном процессе обучения используется «мозговой штурм» с сосредоточением на решение проблемы. При реализации названных приемов в обучении применяются и другие педагогические действия:

1. Обеспечивается между членами учебной группы и преподавателем атмосфера откровенного общения, письменного исповедания (анкеты, дневники, отчеты, сочинения, устные выступления).

2. Сознательное оперирование фактами, данными по результатам достижения цели и обмен личным опытом.

3. Отчет учащихся школы заочного курса, при посещении консультаций, о выполнении домашних заданий, результатах и получении у преподавателя ответов на возникшие вопросы.

Для поиска и анализа отрицательных причин показателей здоровья с целью их ликвидации и замены на положительные, отработана специальная методика в процессе обучения. Основным здесь является метод повышения качества здоровья — цикл контроля достижения и поддержания категории здоровья субъекта — ЦТКнКр, составляющими которого являются:

Ц — составление цели получения здоровья субъекта;

Т — технология создания и поддержания уровня здоровья субъекта;

Кн — периодический контроль показаний здоровья субъекта;

Кр — коррекция технологии создания уровня здоровья субъекта (рис. 3).

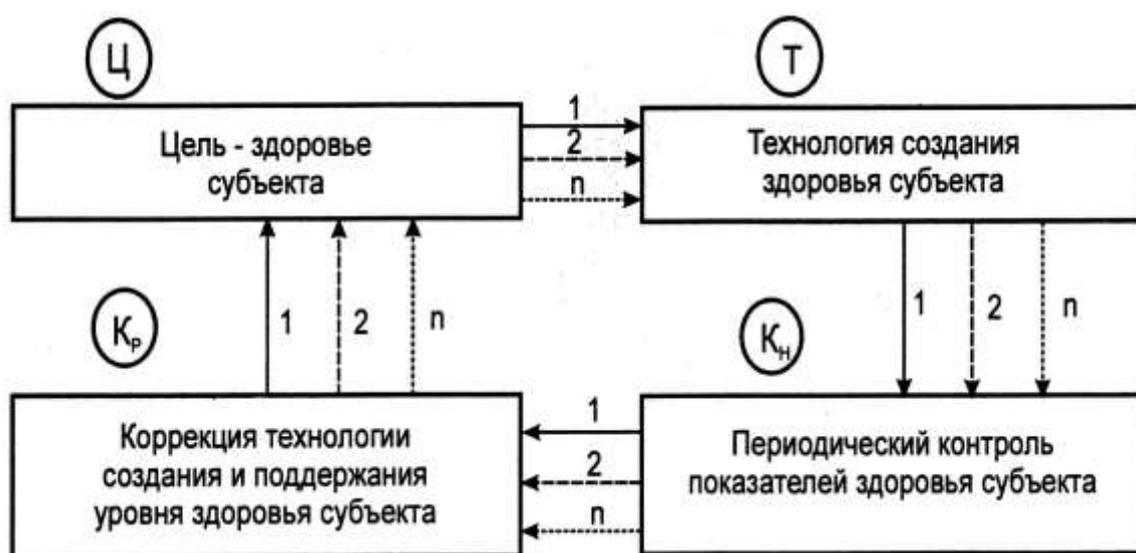


Рис.3. Цикл контроля достижения и поддержания уровня здоровья субъекта (ЦТКнКр)

После завершения первого цикла (1) достижения уровня здоровья, переходят к составлению нового плана-цели (2), в который вносится коррекция с учетом предыдущей недоработки. Цикл (n) повторяется вновь до выполнения плана.

В основу семинаров самосовершенствования и самооздоровления положен принцип пожизненного отказа от употребления алкоголя, табака и других наркотиков. Подчеркиваем, полный отказ, потому как капля принятого алкоголя отрицательно влияет на мозг человека. Она мешает дать команду на самооздоровление и включение мобилизующих резервов организма.

В РШС «Трезвенность-Оптималист» слушатели быстро осваивают естественные

принципы жизни, омолаживают организм, нормализуя психику, избавляются от приобретенных заболеваний. Таким успехам способствует и окружающая среда, пронизанная доброжелательностью, оптимизмом и готовностью в любой момент прийти на помощь, действуя по принципу: «Понятие дружбы — круглосуточное!».

Здоровье человека никогда не бывает случайным. Оно всегда является плодом работы разума. Наше поведение диктуется нашими решениями. Великий гигиенист и просветитель США Герберт М. Шелтон писал: «К сорока годам человек сам себе врач или глупец». Раз человек знает, что при рождении ему дан инстинкт самосохранения, то уже этого достаточно, чтобы он, как мыслящий «гомо сапиенс», понял, что вся ответственность за сохранение собственного здоровья возложена законом природы не на кого-то другого, а на него лично.

Перед БОО «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко поставлена гуманная цель — помочь людям победить вредные привычки употребления алкоголя, табака и других наркотиков, принявших форму эпидемии. Конечный результат нашей работы — воспитание у населения ЗОЖ, пожизненное соблюдение сознательной трезвости, интеллектуальное самосовершенствование, рациональное питание, очищение организма, закаливание, достаточные физические нагрузки, способствующие дальнейшему развитию тела, духа, ума, с целью получения оптимальных результатов для личности, семьи, коллектива, государства и человечества (рис. 4).



Рис. 4. Схема оптимального здорового образа жизни

Наши апробированные в жизни уроки самооздоровления доступны каждому человеку (от дошкольника до пенсионера). И те, кто к ним приобщился, получили быстрый, надежный и долговременный эффект. Это подтверждается здоровьем и счастьем, высокой

работоспособностью, жизненным успехом людей, окончивших РШС «Оптималист».

Путь, ведущий к счастью, здоровью, открыт для всех. Это труд каждодневный, требующий определенной решительности и настойчивости. Но это лишь вначале. А затем человек, подружившись с самым верным своим помощником — внутренним голосом (подсознанием), — решает любые жизненные проблемы, обретает спокойствие и уверенность в завтрашнем дне, улучшает семейные отношения, приобретает навыки высокой работоспособности. Подтверждением сказанного являются результаты проведенных нами исследований, которые представлены в табл. 1 и 2.

Таблица 1. - Динамика физиологических показателей оптималистов (2014-2016)

Показатели	1-е обследование, апрель 2014г., n=35		2-е обследование, май 2016 г., n=35		Достоверность различий
	X	±σ	X	±σ	
Возраст, лет	61,4	7,6	63,4	7,6	
Масса тела, кг	67,0	14,7	67,1	14,6	
Спирометрия, мл	3223	832	3312	759	< 0,05
Проба Штанге, с.	54,5	19,24	60,3	24,11	< 0,05
Проба Генчи, с.	23,75	1,19	33,6	5,6	< 0,05
Оперативная память на 10 слов за 20 с.	7,4	0,6	8,1	0,29	<0,05

Таблица 2 - Динамика показателей физиологического состояния организма оптималистов (2014-2016 гг.)

Показатели	Пол		1-е обследование, апрель 2014 г.			2-е обследование, май 2016 г.			Достоверность Различий P
	М	Ж	X	±σ	N	X	±σ	N	
Возраст (лет)	+				25			25	
ПВ, лет	+		46,5			48,1			
БВ, лет	+		55,4	11,7		38,9	8,2		< 0,05
ФР (вт/кг)	+		1,64	0,72		2,37	0,72		< 0,05
Возраст (лет)		+			30			30	
ПВ, лет		+	49,5			51,3			
БВ, лет		+	51,6	7,95		35,2	5,54		< 0,05
ФР (вт./кг.)		+	0,60	0,14		2,06	0,62		< 0,05

Условные обозначения: ПВ—паспортный возраст, БВ – биологический возраст, ФР – физическая работоспособность.

Результаты исследования показали, что у оптималистов, благодаря соблюдению правил ЗОЖ, произошли положительные изменения в показателях спирометрии ($P < 0,05$), пробы Штанге ($P < 0,05$), пробы Генчи ($P < 0,05$), оперативной памяти ($P < 0,05$).

Из результатов исследований видно, что у мужчин оптималистов произошло изменение биологического возраста в среднем с 55,4 до 38,9

($P < 0,05$), физической работоспособности в ватт/кг. с 1,64 до 2,37 ($P < 0,05$); у женщин — аналогично с 51,6 до 35,2 ($P < 0,05$), с 0,60 до 2,06 ($P < 0,05$).

Был сделан анализ физиологических показателей преподавателей, работников ФК и оптималистов по номограмме, разработанной вычислительным центром АН СССР в 1991 г.,

рассчитан по методам вариационной статистики и приводится в таб. 3.

Таблица 3. - Сравнение физиологических показателей оптималистов и преподавателей ФК, проходивших обучение в ИПК БГУФК (2015 г.)

Показатели	Оптималисты n = 24		Преподаватели n = 39		Достоверность Различий P
	X	σ	X	σ	
Возраст, лет	40,9	10,1	35,9	8,83	
Проба Генчи, с.	42,5	18,47	32,85	8,93	< 0,05
Индекс Руфье	4,86	2,44	13,05	3,39	< 0,05
Избыточный вес	-0,61	4,29	6,33	4,22	< 0,05

Главной причиной лучших показателей у оптималистов является то, что в отличие от их ТЗОЖ, 92% преподавателей и работников ФК употребляют алкоголь, более 60% курят, а 7% пробовали другие наркотики. Сделано было сравнение в этих группах и по мужской потенции. Половые отношения у мужчин в возрасте за 40 лет: оптималисты (8 чел.) — 20 раз/мес., преподаватели (12 чел.) — 9 раз/мес. (P < 0,05).

По проведенным другим сравнениям (восхождение на Монблан, велопоходы, жители Могилевской обл., работники сфер образования, физической культуры и др.) люди, ведущие ТЗОЖ, приобретенный в рамках РШС «Оптималист», значительно превышают по всем физиологическим показателям другие группы населения, в т. ч. и специалистов физической культуры.

БОО «Трезвенность — Оптималист» им. Г.А. Шичко найдены более эффективные учебные методы и программы с использованием структурных схем причинно-следственных связей в отношении оздоровления человека, а также новые организационные формы в области оздоровления, сохранения здоровья человека в частности и населения республики в целом.

На первом, учебном, этапе в РШС «Оптималист» разработаны и экспериментально апробированы методики проведения очно-заочных теоретических и практических занятий. В основу их положена разработанная, апробированная уже многие годы эффективная система восстановления здоровья и его дальнейшего стабильного сохранения — *метод гортоновического самооздоровления* (МГС), включающий 7 равноценных направлений (рис. 5):



Рис. 5. Схема гортоновического метода самооздоровления организма

1. Позитивная цель жизни при отличном здоровье — разработка, освоение и следование индивидуальной системе духовного, психического, физического самооздоровления с периодическим контролем, коррекцией согласно схеме на рис. 3.

2. Систематическая очистка (внутренняя, наружная) организма: посты, периодическое воздержание от пищи, воды, различные виды очистки желудка, кишечника и других органов.

3. Сознательная трезвость — полный отказ от употребления алкоголя, в т. ч. пива, табака и других наркотиков.

4. Позитивное взаимоотношение мужчины и женщины — духовное и физическое общение на основе восточных культур (дао, тантра и др.).

5. Рациональное питание — научно-обоснованный режим питания в приближении к раздельному, вегетарианству, сбалансированное потребление витаминов, микроэлементов для нормализации восстановительных процессов организма.

6. Систематическая физическая культура — оздоровительная ходьба, бег, ближний туризм, плавание и другие аэробные упражнения.

7. Гигиенические факторы, закаливание, рациональный режим — гигиена тела, баня, система А.В. Суворова, В.И. Каминского, П.К. Иванова, М.М. Котлярова, Себастьяна Кнейпа.

Для выявления причин, отрицательно действующих на результаты, в РШС «Оптималист» при очно-заочном процессе обучения используется «мозговой штурм» с сосредоточением на решение проблемы. При реализации названных приемов в обучении применяются и другие педагогические действия:

1. Между членами учебной группы и преподавателем обеспечивается атмосфера откровенного общения, письменного исповедания (анкеты, дневники, отчеты, сочинения, устные выступления).

2. Сознательное оперирование фактами, данными по результатам достижения цели и обмен личным опытом при выступлении с самоотчетами.

3. Отчет учащихся школы заочного курса, при посещении консультации, о выполнении домашних заданий, результатах и получении у преподавателя ответов на возникшие вопросы.

На слушателя заполняются зачетные листы, в которых отмечается 6-ти месячный очно-заочный курс духовного, физического самосовершенствования по 16-ти позициям. По

окончании РШС «Оптималист», слушателям курсов выдается «Свидетельство трезвости и здоровья».

МГС при соблюдении субъектом предлагаемых требований дает позитивный результат. Благодаря изменению сознания с помощью МГС человек осваивает ТЗОЖ в краткие сроки, потому как он идёт не по велению из вне - «надо», а по внутренней потребности - «хочу».

Принципиальное отличие МГС от других методов (гипноз, психотерапия, кодирование, нарколология) состоит в том, что во время учебных занятий процесс самооздоровления является не объектом манипулирования со стороны психотерапевта, а субъектом межличностного общения, имитируемого диалога с самим собой, со своим «Я» при написании анкет, дневников, аутотренингов (вечернего, утреннего), сочинений и других заданий. Данный метод основан на психолого-педагогическом воздействии и не требует от руководителей курсов специального медицинского образования, а также лицензирования в Министерстве здравоохранения Республики Беларусь.

Человеку нужно идти далее в своем совершенствовании. Для этого в РШС «Оптималист» применяются разнообразные формы (рис. 5) и средства воспитания (рис.6).

Ведя разговор о воспитательном процессе, необходимо сказать о важнейшей роли педагога в проблеме реализации в жизнь ТЗОЖ. Преподаватель должен ясно представлять, каким ему следует стать, какими знаниями и умениями необходимо овладеть, чтобы успешно справляться с поставленными задачам по формированию ТЗОЖ у подрастающего поколения.



Рис. 5. Схема форм воспитания



Рис. 6. Схема использования средств воспитания

Практика

Мой путь к здоровью и долголетию

Человеку для осуществления своих целей, идей нужно обладать стабильным на долгие годы здоровьем. Поделюсь для примера своим опытом. В январе 2015 года мне исполнилось 75 лет. За прожитые годы всегда был здоров. Исключение – спортивные и бытовые травмы. К науке оздоровления я пришел не через болезни. Их у меня не было и, слава Богу, нет. Понимание важности вести здоровый образ жизни пришло ко мне, как озарение.

Начало жизни было тяжким: с матерью “повезло” попасть в фашистский концлагерь, отец погиб в первые месяцы войны. Помог мне в жизни дядя-фронтовик. Он с детства заложил своим примером жизненную установку – выжить и быть счастливым. Помогали и другие люди, что встречались на жизненном пути. Я им всем искренне благодарен!

Со второго класса по радио начал делать зарядку. И делаю ее всю жизнь. Теперь она универсальна и включает весь известный мне мировой опыт. Имею более 1,5 десятка спортивных разрядов по различным видам спорта. Главные виды – плавание, спортивная гимнастика, футбол, а по спортивному туризму – мастер спорта СССР. В 58 лет покорил с командой созданного мною туристского клуба «Подшипник» высшую точку Западной Европы – Монблан (4807м, Франция). Отпуск всегда зимой и летом проводил на туристских базах, в альпийских лагерях, туристских спортивных походах по всему СССР. Сегодня предпочтение оказываю велотуризму по Беларуси, как форме агитации за здоровый,

трезвый образ жизни. Жена София также туристка, занимается ушу, в больницах, кроме родов, не лежала. Дети закалились в туристских походах и слетах. Здоровы.

Для осуществления такой плотной, энергичной программы нужен определенный стиль жизни. Для его выработки, теоретического обоснования стал интересоваться опытом людей, изучать литературу по здоровому образу жизни, начиная с Авиценны, представителей натуральной гигиены США, других стран и подвижников-соотечественников. С некоторыми познакомился и лично. Среди них Порфирий Иванов, Игорь Афонин, Владимир Жданов, Галина Шаталова, Юрий Соколов, Валерий Синельников, Анатолий Некрасов, Тадэуш Юшкевич и многие другие.

Особое поворотное в сознании впечатление на меня произвели книги всемирно известного хирурга, трезвенника Ф.Г. Углова, личная переписка и встречи с ним. Под его влиянием мною принята с 01.07.1979 г. на всю жизнь абсолютная и сознательная трезвость, отказ от табака. Семья поддержала выбранный мной «сухой закон».

Следующий шаг в укреплении трезвенного мировоззрения – знакомство с трудами и освоение метода программирования и перепрограммирования человека кандидата биологических наук Г.А. Шичко. И как результат, написание и защита кандидатской диссертации «Организационно-методические основы формирования здорового образа жизни у различных групп населения на примере Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист». Являюсь академиком Международных академий геронтологии и академиком Международных академий трезвости, член Союза писателей Беларуси. Награжден различными медалями, в том числе Союзного государства Белоруссии и России «За безупречную службу».

В 75 лет показатели здоровья на уровне 40-45 лет. Круглогодичные купания, обливания холодной водой, походы (пешие, вело), еженедельные терпения без воды и пищи. Установил себе в 1971 г. ежегодный проверочный на физическое состояние организма триатлон-тест – пройти пешком Минскую кольцевую 56 км. Затем добавил в другие дни – 100 км на велосипеде, а также бег – 10 км. Результаты прохождения триатлона держу многие годы на одном уровне.

В 1989 г. создал Белорусское общественное объединение «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко и при нем учебный центр – Республиканская школа самооздоровления «Оптималист». За более чем 25-тилетнюю ее работу помогли стать трезвыми, здоровыми десятку тысяч человек. Они вернулись к успешной и счастливой жизни. Есть случаи избавления от бездетности, лейкемии, сахарного диабета, проблем с предстательной и других болезней. В последнее время стал практиковать и помощь в восстановлении зрения. Наши оптималисты шутят: «Спасибо методу Шичко, а Толкачеву лично. Трезвый муж идет с работы домой и любит меня отлично!».

Человек индивидуален и каждый обязан выработать свою систему, придерживаясь принципа постоянного личностного роста – духовного, интеллектуального и физического. Более подробно смотрите мою лекцию и книги в интернете. Но помните, что книги, статьи – это информация. Чтобы она превратилась в знания, убеждения, нужно ее получить от учителя, тренера лично от сердца к сердцу! Приглашайте!

Моя зарядка энергии и здоровья

1. Утренний аутотренинг.
2. Постельная гимнастика: тибетские движения для долгожительства, упражнение «олень».
3. Туалет.
4. Ежедневное (круглогодично!) обливание из ведра холодной водой до – 13 градусов С на улице во дворе, по возможности в выходные дни купание в водоёмах, зимой окунание в проруби.

5. Гигиена: чистка зубов, прочищение ушей, носа, бритьё с применением термомассажа (влажная горячая-холодная салфетка) лица.
 6. Физкультура: самомассаж – руками, щёткой, роликовым массажёром, наклоны корпуса вперёд по 12 раз в 4-стороны света, приседание от 50 до 200 и более раз, «5 ритуальных упражнений», «приветствие солнцу», энергетические упражнения цигун. В воскресенье – отдых.
 7. На работу, с работы пару остановок – пешком. После работы: душ, гигиена, обливание. Сон 15-20 мин. Вечерняя зарядка – через день цикл «Исцеляющий импульс» (e-mail: <http://goltisclub.ru>), цикл по С. Бубновскому (e-mail: ceminar_trening@mail.ru): отжимание, приседание, упражнения для пресса и спины. Ежедневно (утром, вечером) упражнение «планка» - статическое упражнение, при котором человек принимает упор лежа на предплечьях (локтях) и «зависает» на нем. Время от 10 с. до 2-3 мин. Другие виды этого упражнения: с вытянутой рукой, поднятой ногой, на боку и тоже с поднятой рукой, ногой.
 8. Отход ко сну до 22.00, подъем в 5 утра.
 9. Среди недели – баня, ходьба, езда на велосипеде.
 10. Ежемесячно – самоконтроль: проба Генчи, проба Руфье, замер веса, талии, биологического возраста.
 11. Ежеквартально: внутреннее, наружное очищение желудка и кишечника.
 12. Еда: утром кружка медовой тёплой воды, обед в 12.00, ужин в 18.00, воды выпиваю за день 2-2,5 литра за 15-20 мин. до еды и спустя 1,5-2 часа после. Часть воды настаиваю на кремни. Воду «заговариваю» и прошу у неё здоровья, активного за 150 лет долголетия.
 13. Ежегодно весной-летом «триатлон» (в разные дни) – ходьба 60 км., вело 100 км., бег 10 км. Недельный туристский велопоход – 500 км.
 14. Веду дневник самоконтроля.
- Такая круглогодичная, постоянная физическая программа помогает мне быть здоровым, иметь биологический возраст по различным проверкам на 25-30 лет моложе паспортного.

Литература

1. В.А. Толкачев. Путь к исцелению. – Минск: «Бонем», 2008. - 136с.
2. В.А. Толкачев. Радуга здоровья. – Минск: «Бонем», 2008. - 124с.

К вопросу о теории зависимости

Иванов В.А.

Международная академия трезвости



Иванов Владимир Александрович – член Экспертного совета Комитета по безопасности Государственной думы РФ, член экспертно-консультативного совета Государственного антинаркотического комитета по Центральному федеральному округу РФ, член правления Региональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость» г. Москва, член Правления Реабилитационного клуба «Оптималист Подмосковья». E-mail: ivanovva2000@yandex.ru

В настоящей статье рассматривается положение дел в области борьбы с наркоманией и говорится о том, что наука еще далека от решения этой проблемы. Почему сегодня так велик запрос к наркологии как науке? Потому что только наука может и обязана создать представления о том, что такое наркомания, как от неё следует избавляться, и дать исчерпывающие ответы на все возникающие вопросы.

Ключевые слова: наркомания, наркология, избавление от зависимостей, интоксиканты.

Наркология как наука ищет ответы на острые вопросы практики. Вопросов много. Ответы на них значимы для судеб миллионов молодых людей и страны в целом. Положение дел в области борьбы с наркоманией свидетельствует о том, что наука еще далека от решения этой проблемы. Почему сегодня так велик запрос к наркологии как науке? Потому что только наука может и обязана создать представления о том, что такое наркомания, как следует от неё избавляться, и дать исчерпывающие ответы на все возникающие вопросы. Создаваемые любой наукой представления о природе явления называют теорией. Сначала теоретические посылыки предстают в виде гипотезы. А их правильность, их истинность подтверждается или опровергается практикой. Нынешняя наркологическая практика свидетельствует о слабости наркологической теории, ее неразработанности, свидетельствует о том, что господствующие представления о природе происхождения наркомании не точны. Подтверждение правоты тезиса – отсутствие успехов в избавлении. Поэтому к теории необходимо возвращаться, подвергать ее критике, научной критике, спорить, искать истину,

какой бы она ни была, как бы ни противоречила устоявшимся взглядам. Предпримем попытку научной полемики по теоретическим аспектам наркологии.

Принятая на сегодня теория изложена в статье «О совокупности условий, необходимых и достаточных для формирования зависимости от психоактивных веществ». Автор Минков Е.Г., НИИ наркологии МЗ РФ. Статья опубликована под рубрикой «Теоретические вопросы наркологии» в №3 журнала «Вопросы наркологии» за 2000 г. более свежие статьи на эту тему нам не встречались. Это дает основание рассматривать данную статью как последнюю разработку НИИ наркологии по теории вопроса. Суть теоретических построений сводится к следующему: «Стойкие патологические адаптационные изменения в специфических нейронных структурах мозга вызываются повторяющимся воздействием на них различных интоксикантов. И эти изменения являются базисом зависимости от них на клеточном и субклеточном уровнях». Эти утверждения берутся автором за исходную точку при построении взглядов на природу зависимости. И далее: «... для того чтобы патологические изменения возникли, необходимо, чтобы воздействие интоксикантов на ЦНС достигло критической экспозиции». Из этого делается вывод: «... можно утверждать, что основным этиологическим фактором развития зависимости следует считать именно причину достижения критической экспозиции определенным интоксикантов на ЦНС у ряда индивидов». Рассмотрим предложенную точку зрения. Наркология хорошо исследовала изменения в специфических нейронных структурах мозга при воздействии на них интоксикантов.

По этим изменениям можно сделать заключение о наличии наркологического страдания. Но аргументированных оснований для вывода о том, что патологические изменения, обуславливающие развитие комплекса специфических и поведенческих феноменов, обозначаемого как аддикция (зависимость), автором не дано. Остается не совсем ясным, как связаны изменения в мозгу с психическими и поведенческими феноменами при зависимости. Эту связь еще необходимо уяснить. Например, наркоман со стажем прошел курс избавления со сроком воздержания, скажем, 8-12 месяцев. Что определяет его трезвость в этот период? Что происходит с патологическими изменениями в мозгу? Они остаются всегда? Сколько они сохраняются? Редуцируются ли они и как? Сколько на это необходимо времени? Постановка вопросов правомерна. Автор на эти вопросы, возникающие при чтении статьи, ответа не дает. Примем утверждения автора, что патологические адаптационные изменения обуславливают поведенческие феномены. Предполагается поведение употребления. Тогда эти изменения должны, обязательно, проявляться в употреблении интоксикантов, а этого не происходит в период трезвости. Патологические изменения в мозгу сохраняются в момент принятия решения о начале избавления, сохраняются они и в период «ломки», депрессии, в период дальнейшей ремиссии, а употребления интоксикантов не происходит. Таким образом, патологические изменения в мозгу напрямую не влияют на поведение по употреблению интоксикантов. С другой стороны, если наркоман с достаточно длительным стажем воздержания снова возвращается к употреблению, то, следуя логике автора, мы должны признать эти изменения устойчивыми и постоянными. В рассуждении возникает противоречие: изменения устойчивы и неизменны, и, одновременно с этим, неустойчивы и изменчивы. Следовательно, либо они есть и обнаруживаются (а критерий их существования – это поведение наркомана по употреблению наркотиков, по мысли автора), либо их нет, так как обнаружить это через поведение нельзя.

Всем известен факт, что существует небольшой процент наркоманов, которые имеют длительные сроки трезвости. А что с изменениями в их головном мозгу? Почему они не влияют на поведение? Как это объяснить? Таким образом, одними патологическими адаптационными изменениями в головном мозгу, влияющими на поведение наркомана, объяснить употребление или неупотребление наркотиков невозможно. Автор признает связь: изменения в мозгу – поведенческие феномены. Эта последовательность неизменна и постоянна. Тогда автору придется согласиться: аддиктивное страдание (зависимость), под

воздействием образовавшихся изменений, должно проявляться и возобновляться постоянно. А если это так, то мы приходим к выводу о неизлечимости аддиктивного страдания, потому что указания автора на то, что изменения могут быть редуцированы, отсутствует. Получилась жесткая связь, неизменная последовательность с неотвратимым результатом. Такова суть предложенной нам схемы. Наркомания, алкоголизм неизлечимы – такая точка зрения существует. Но для практики необходим ответ: как избавиться? Таким образом, данная точка зрения не может претендовать на полноту ответа о причине образования зависимости. Какие же еще основания нужны для объяснения зависимости? Автор предполагает образование зависимости после образования патологических изменений в мозгу. Так ли это? Что же первично? Патологические адаптационные изменения в мозгу или психические и поведенческие феномены? Для того чтобы образовались указанные изменения, необходим, по словам автора, «...период проб какого-либо интоксиканта». Это означает, что образованию изменений в мозгу предшествует поведение человека – будущего больного, которое должно быть устойчивым, т.е. повторяться. Отсюда вывод: без поведенческого феномена, устойчиво повторяющегося, изменения в мозгу произойти не могут. Этот важный факт постоянно ускользает от исследователя при анализе и объяснении природы зависимости. Но, наличие этого факта приходится признать. Чтобы понять природу зависимости, нужно принять факт существования психологического фактора, предшествующего возникновению аддикции, за основание при построении концепции зависимости. Таким образом, мы вступаем в область научной психологии.

Автор обозначает аддикцию (зависимость) как комплекс специфических психических и поведенческих феноменов и анализирует условия образования зависимости, которыми, по его мнению, являются:

1. Доступность интоксикантов;
2. Положительное подкрепление при употреблении наркотиков;
3. Наличие особенности личности, названной автором «латентная селективная мотивационная недостаточность».

Получается, для образования зависимости требуется наличие как минимум двух названных психических условий - положительного подкрепления и особенности личности. Присоединяем сюда психологический фактор, предшествующий самому употреблению наркотиков. Теперь можно сказать, что сама зависимость – психический феномен и образуется на основе целенаправленного поведения по употреблению любых интоксикантов. Таким образом, схема образования зависимости изменяется. Сначала – поведение, направленное на употребление интоксикантов, затем - образование патологических изменений в мозгу. Данная схема принципиально иная. Элементы ее те же, но выводы из нее другие. По первой схеме строится объяснение зависимости как болезни.

По второй схеме строится понимание зависимости как наркотического поведения. Сейчас мы подошли к вопросу: наркомания – это болезнь или поведение? Если мы отвечаем – болезнь (а такова официальная позиция науки), то мы вынуждены совершать лечебные действия с зависимостью и признавать ее неизлечимость. Что и подтверждается в целом результатами лечения. А если отвечаем, что наркомания – поведение, что получается? Рассмотрим. Первый прием интоксикантов. Патологических изменений еще нет, но есть целенаправленное поведение с применением их. Любое поведение, в том числе с применением любых наркотиков, возможно только при наличии необходимого условия, а именно, при совершении следующих умственных действий:

1. Определение ситуации (употребление никогда не бывает вообще, а только в конкретных ситуациях);
2. Возбуждение желания и мотива;
3. Воспроизведение эмоционального переживания;
4. Выбор цели и программы ее достижения.

Прежде чем начнется поведение с применением любых наркотиков, это поведение

формируется и структурируется в уме. Первое употребление интоксикантов имеет свою цель, и она осознается; имеет свой мотив, а мотивом любого поведения является предвидение приятного переживания, и переживание происходит. Каков результат первого употребления любых наркотиков? Если испытаны приятные переживания, то возникает вероятность повторения употребления интоксикантов при сходных условиях. А если поведение повторяется, то повторяется и структура этого поведения, сформированная в уме. При дальнейшем повторении формируется устойчивое психическое образование, происходит становление нового вида поведения – наркотического. Этот процесс формирования нового вида поведения называется научением. Становление человека – процесс освоения необходимых для него видов поведения. Освоение это происходит путем научения. Человек не заболевает наркоманией, а научается наркотическому поведению. Наркотическая зависимость, как явление, есть не что иное, как результат научения. Если при первом употреблении испытаны неприятные переживания, то вероятность употребления интоксикантов при сходных условиях уменьшается. И если такое поведение повторяется, то устойчивая структура не формируется, следовательно, становления нового поведения не происходит. Теперь становится ясно, почему попробовав интоксиканты, не все продолжают их употребление, и почему у этих людей не формируется зависимость. Потому что у них формируется другое устойчивое поведение – трезвое. Зависимость формируется лишь тогда, когда структура поведения, направленного на употребление любых наркотиков, подкрепляется положительно, т.е. при каждом следующем употреблении воспроизводятся приятные переживания. Итогом повторения такого употребления является стойкое психическое образование, называемое привычкой. Привычка, на языке психологов, это то, что хочется повторять. Она имеет свои свойства. Первое – она обязательно воспроизводится и носит характер навязчивости. В быту она выражается в следующем: не думал, а само получилось. Наиболее наглядно это можно увидеть на примере курения. Второе – привычные действия совершаются без участия сознания. Привычка не осознается ни зависимым, ни исследователем проблемы. И поэтому усилия ученых направлены не на тот объект. Что же осознается? Вот те самые изменения в биохимии и органических структурах мозга. Сам источник зависимости остается вне поля исследований и анализа. Итоги усилий ученых известны, и они неутешительны. Итак, зависимость – это привычное поведение, имеющее характер навязчивости. Проявляется она в патологическом влечении (обсессия) и в поведении употребления в конкретных ситуациях (компульсия). Такое определение зависимости позволяет обозначить объект, с которым следует работать для устранения зависимости, и сформулировать принципы «лечения». Объектом работы является структура поведения, эмоция и личностная черта, управляющие наркотическим поведением.

Принципы «лечения». Первый: если зависимость – поведение, и оно результат научения, то «лечение» есть обратный процесс – отучивание или угашение (угашение патологического влечения (обсессии) и угашение поведения в конкретных ситуациях (компульсии). Второй: формирование нового вида поведения (трезвого) через положительное подкрепление. Поскольку любое поведение имеет свойство быть устойчивым, то цель «лечения» – формирование устойчивой структуры безнаркотического поведения, которое становится привычным и приносит удовлетворение. Применение принципа дает возможность предвидеть результаты «лечения» и анализировать причины «срывов». Наркотическое поведение устойчиво, именно поэтому рассматривается учеными как неизлечимое. Но и трезвое поведение устойчиво и будет осознаваться как избавление, излечение. Определение наркомании как поведения приводит нас к другому пониманию ее природы. А это позволяет рассмотреть ее с позиций отечественной научной психологии, стоящей на фундаменте другой науки – физиологии высшей нервной деятельности. Тогда возможно мыслить и анализировать зависимость в научных категориях:

- Временная связь, условный рефлекс, динамика условно рефлекторной деятельности, угашение (ак. И.П. Павлов);

- Функциональная система, структура поведенческого акта (ак. П.К. Анохин)
- Структура и закономерности поведения, закон научения, управление поведением, умственные операции, эмоция, зависимость (проф. Ю.М. Орлов).

Представленная точка зрения целостна и имеет вид психологической теории образования зависимости (наркомании, алкоголизма, табакокурения и т. д.). По ней можно дискутировать. Выяснение ее истинности или неистинности – это уже предмет практики. А практика успешного применения этой теории уже существует.

Литература

1. Анохин П.К. Кибернетика функциональных систем. Избранное. - Москва, 1998.
2. Иванов В.А. К опросу о теории наркотической зависимости. – М.: РадиоСофт, 2014 - 56 с.

Современная алкогольная политика в России

Разводовский Ю.Е.

Международная Академии Трезвости, Гродно, Беларусь



Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, профессор Международной академии трезвости, автор около 800 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Член-основатель Международного общества медицины зависимостей (*International Society of Addiction Medicine*). Является главным редактором журнала *Собриология*, членом редакционной коллегии журналов *Суицидология*, *Томский медицинский журнал*, *European Journal of Medicine*, *International Journal of Psychiatry, Substance Use & Misuse*, *Periodic Review Drinking and Culture*, *Journal of Sociolomics*, *Journal of Addiction*, *Journal of Addiction Medicine and Therapeutic Science*, *Journal of Addiction and Therapy*, *Acta Psychopathologica*, *World Journal of Psychiatry and Mental Health research*, *Journal of Cardiology and Diagnostic Research*, *Austin Emergency Medicine*, *Journal of Community Medicine and Health Care*, *Journal of Traumatic Stress Disorders*, *Journal of Aging and Geriatric Psychiatry*, *Annals of Medical Case Reports*, *Liver and Pancreas Science*. E-mail: razvodovsky@tut.by

В настоящем исследовании оценка эффективности государственной алкогольной политики в России посредством анализа динамики ключевых индикаторов алкогольной ситуации в период с 2010 по 2015 гг. Согласно результатам корреляционного анализа Спирмана общий уровень потребления алкоголя линейно отрицательно связан с ценой на водку, почти линейно отрицательно ($r=-0,94;p<0,005$) связан с минимальной ценой на водку, отрицательно связан с уровнем доходов населения ($r=-0,83;p<0,042$), а также тесно положительно коррелирует с уровнем экономической доступности алкоголя ($r=0,89;p<0,018$). Полученные данные согласуются с результатами предыдущих исследований, указывающих на то, что уровень экономической доступности алкоголя является одним из основных факторов, определяющих общий уровень его потребления. Необходимым условием

отрезвления нации является проведение эффективной антиалкогольной политики. Необходимо на государственном уровне решить три взаимосвязанные проблемы: потребление любого алкоголя мужчинами трудоспособного возраста, доступность спиртного для несовершеннолетних и незаконный оборот незарегистрированных алкогольных изделий. Антиалкогольная политика должна быть комплексной, сочетающей запретительные меры и меры просвещения и воспитания.

На протяжении долгого времени российское государство не уделяло должного внимания противодействию алкоголизации населения, однако ситуация изменилась в начале нынешнего века, когда руководство страны впервые после 1985 г. обратило внимание на тяжесть алкогольных проблем. Началом новой антиалкогольной политики можно считать создание Росспиртпрома (РСП) в марте 2000 г., а в декабре того же года – Постановлением главного санитарного врача РФ от 15.12.2000 N 16 «Об усилении госсанэпиднадзора за пивоваренной продукцией». Результатом деятельности РСП было банкротство нескольких сотен предприятий спиртовой и водочной промышленности, а также их продажа крупным игрокам алкогольного рынка [1]. Предполагалось, что мелкие предприятия являются источником нелегального алкоголя, поэтому их ликвидация увеличит продажу легального алкоголя и обеспечит пополнение бюджета. Поскольку РСП не справился с поставленной перед ним задачей, он был заменен Росалкогольрегулированием (РАР) в 2009 году [6]. В январе 2015 года РАР было передано в подчинение министерству финансов, на которое были возложены полномочия формирования антиалкогольной политики в стране. Некоторые эксперты связывают с его деятельностью надежды на существенное сокращение производства и оборота нелегальной составляющей, хотя и не исключают возможности превращения его в инструмент в реализации лоббистских стратегий [2,3,9].

В 2005 году были внесены поправки в федеральный закон "О государственном регулировании производства этилового спирта, алкоголь и спиртосодержащей продукции" №171 от 22.11.95, в виде двух законов (102-ФЗ и 209-ФЗ), которые серьезным образом повлияли на алкогольную ситуацию в стране. Во-первых, был существенно увеличен уставной капитал для производителей и розничных торговцев алкогольными изделиями, в результате чего многие мелкие производители и торговцы были вытеснены с алкогольного рынка [5,7]. Во-вторых, была внедрена Единая государственная автоматизированная информационная система (ЕГАИС) электронной регистрации алкоголя, которая предназначалась для государственного контроля над объемом производства и оборота этилового спирта, а также алкогольной и спиртосодержащей составляющей. Однако в условиях полной неготовности, как бизнеса, так и государства ЕГАИС не начала работать. В-третьих, была произведена смена акцизных марок. Недостаточная скоординированность действий различных ведомств в процессе реализации этих нововведений привела к временному дефициту легальной водки. Дефицит легального алкоголя спровоцировал эпидемию отравлений суррогатами (техническими спиртами, антисептиками, средствами бытовой химии) [4]. Вместе с тем, важными шагами правительства, направленными против употребления суррогатов было решение ввести налоги на производство технического спирта, а также утвердить новый список денатурирующих добавок для спиртосодержащих жидкостей (бензин, керосин, битрекс и кротоновый альдегид), которые обладают неприятным вкусом и запахом.

Проведенные мероприятия по усилению государственного контроля за алкогольным рынком имели положительный результат. Введение налогообложения на спиртосодержащие изделия технического назначения привело к ее подорожанию, что автоматически сделало ее менее доступной для потребителей суррогатов. Как прямое следствие этого уровень смертности от острых алкогольных отравлений в 2006-2007 гг. снизился по сравнению с 2005 годом [10]. Введением налогообложения на технический спирт была ликвидирована экономическая база криминального бизнеса, и объем его контрабанды из России резко снизился.

Законы 2005 г. привели к некоторому улучшению алкогольной ситуации в стране. Так смертность мужчин от острых алкогольных отравлений за следующие два года (2006–2007) снизилась на 38,2%, общая смертность на 12,1%, а заболеваемость алкогольными психозами на 22,0%. Введение законов ускорило снижение уровня алкогольной заболеваемости и смертности, которое предшествовало их принятию, но этот эффект продолжался 2 года, после чего тренды вернулись к исходным темпам 2004-2005 гг. с последующим замедлением [3,8].

После 2008 г. снижение потребления алкоголя и, как следствие, смертности, явилось результатом продолжающихся попыток контролировать алкогольный рынок. Некоторые исследователи считают, что снижение потребления алкоголя, рост ожидаемой продолжительности жизни и снижение смертности отчасти обусловлены ЕГАИС - единственной в мире технической системой регулирования рынка [6]. По мнению других экспертов, многократные попытки внедрения этой системы, предпринимавшиеся на протяжении последних 10 лет приводили лишь к дестабилизации алкогольного рынка [4].

Очередная фаза усиления контроля за алкогольным рынком началась в 2010 г. и была ознаменована введением минимальной розничной цены на водку – 89 рублей за поллитровую бутылку. В 2011 г. спиртные заводы обязали закупить специальное оборудование для переработки отходов производства в корм для скота. Предприятия, не выполнившие это требование лишались лицензии. В это же году были существенно повышены акцизы на алкогольные изделия, а также была повышена минимальная цена на водку до 98 руб. за поллитровую бутылку.

В 2012 г. был введен запрет на продажу всех видов алкогольных изделий с 23 до 8 часов утра. Также был введен запрет на розничную продажу алкоголя в детских, образовательных и медицинских учреждениях, на объектах спорта и прилегающих к ним территориях. Кроме того, был увеличен уставной капитал для производителей алкоголя на 40%, продлен запрет продажи алкогольных изделий в киосках, введено лицензирование перевозки этилового спирта, запрещена реклама пива и вина, увеличены ставки акцизов на алкогольные изделия, повышена минимальная цена на водку (125 руб.).

В 2013 г. был введен запрет на продажу пива в нестационарных торговых объектах, увеличены ставки акциза на алкоголь, повышена минимальная цена на водку (170 руб.). В 2013 г. минимальная цена на водку была повышена до 220 руб. В 2015 г. минимальная цена на водку была снижена до 185 руб., а также разрешена реклама пива и вина на телевидении. В этом же году был принят план мероприятий («дорожная карта») по стабилизации ситуации и развитию конкуренции на алкогольном рынке.

Целью настоящего исследования была оценка эффективности государственной антиалкогольной политики в России посредством анализа динамики ключевых индикаторов алкогольной ситуации в период с 2010 по 2015 гг.

Материалы и методы

Данные уровня продажи алкоголя на душу населения, цены на алкоголь, уровня средней заработной платы, доходов населения, ставки акциза на водку, минимальной цены на водку, получены из ежегодных отчетов Росстата. Экономическая доступность водки определялась как количество литров водки, которое можно приобрести за среднемесячную зарплату. Поскольку экономическая доступность различных алкогольных изделий в последние годы росла синхронно, уровень экономической доступности водки рассматривается как индикатор доступности алкоголя. Уровень общего потребления алкоголя за 2010-2013 гг. представлен согласно расчетам Немцова и Шельгина, а за период с 2014 по 2015 гг. согласно расчетам Разводовского. Статистическая обработка данных (корреляционный анализ по Спирману) проводилась с использованием пакета “Statistica”.

Результаты и обсуждение

В период с 2010 по 2015 гг. общий уровень потребления алкоголя в России снизился на 7,4% (с 12,1 до 11,2 литра на душу населения), уровень продажи алкоголя снизился на 20,2% (с 8,9 до 7,1 литра на душу населения), а уровень потребления незарегистрированного потребления вырос на 28,1% (с 3,2 до 4,1 литра на душу населения). В рассматриваемый период ставка акциза на крепкий алкоголь выросла в 2,4 раза (с 210 до 500 рублей), цена на водку также выросла в 2,4 раза (с 230 до 559 рублей за 0,5 литра), минимальная цена на водку выросла в 2,1 раза (с 89 до 185 рублей за 0,5 литра), доступность водки снизилась на 33,1% (с 91 до 60,9 литров водки на среднюю зарплату).

Динамика некоторых обсуждаемых показателей изображена на рисунке 1. Графические данные говорят о том, что ставка акциза и цена на водку росли синхронно вплоть до 2014 г. Опережающие темпы роста цены на водку по отношению к темпам роста уровня доходов населения обусловили снижение уровня экономической доступности водки в этот период.

Согласно результатам корреляционного анализа Спирмана общий уровень потребления алкоголя линейно отрицательно связан с ценой на водку, почти линейно отрицательно ($r=-0,94;p<0,005$) связан с минимальной ценой на водку, отрицательно связан с уровнем доходов населения ($r=-0,83;p<0,042$), а также тесно положительно коррелирует с уровнем экономической доступности алкоголя ($r=0,89;p<0,018$). Полученные данные согласуются с результатами предыдущих исследований, указывающих на то, что уровень экономической доступности алкоголя является одним из основных факторов, определяющих общий уровень его потребления [10].

Общий уровень потребления алкоголя является ключевым показателем, характеризующим алкогольную ситуацию в стране, тесно коррелирующим с индикаторами алкогольных проблем [7]. Поэтому эффективность антиалкогольных мероприятий следует оценивать по динамике именно этого показателя. Довольно скромное снижение уровня потребления алкоголя на фоне существенного снижения уровня его экономической доступности благодаря росту акцизов, говорит о недостаточной эффективности государственной антиалкогольной политики, что является следствием отсутствия комплексного подхода к алкогольной проблеме. Как и в прежние годы, серьезным препятствием на пути снижения уровня потребления алкоголя посредством снижения его экономической доступности стал незарегистрированный алкоголь, рост уровня потребления которого в последние годы в значительной степени компенсировал снижение уровня официальной продажи. Следует отметить, что уровень потребления нелегального алкоголя снизился в период с 2010 по 2013 гг., а затем резко вырос в последующие годы. Снижение уровня данного показателя в период с 2010 по 2013 гг. на фоне снижения уровня экономической доступности легального алкоголя, по всей видимости, объясняется ростом уровня доходов населения, что было показано в предыдущих исследованиях. Резкий рост потребления незарегистрированного алкоголя в 2014 г. мог быть обусловлен резким снижением доступности легального алкоголя. В 2015 г. правительство, испугавшись роста потребления нелегального алкоголя, заморозило рост акцизов, что, однако, не возымело предполагаемого эффекта – рост потребления незарегистрированного алкоголя продолжился. Причину этого роста, по всей видимости, следует искать в снижении уровня доходов населения в связи с экономическим кризисом.

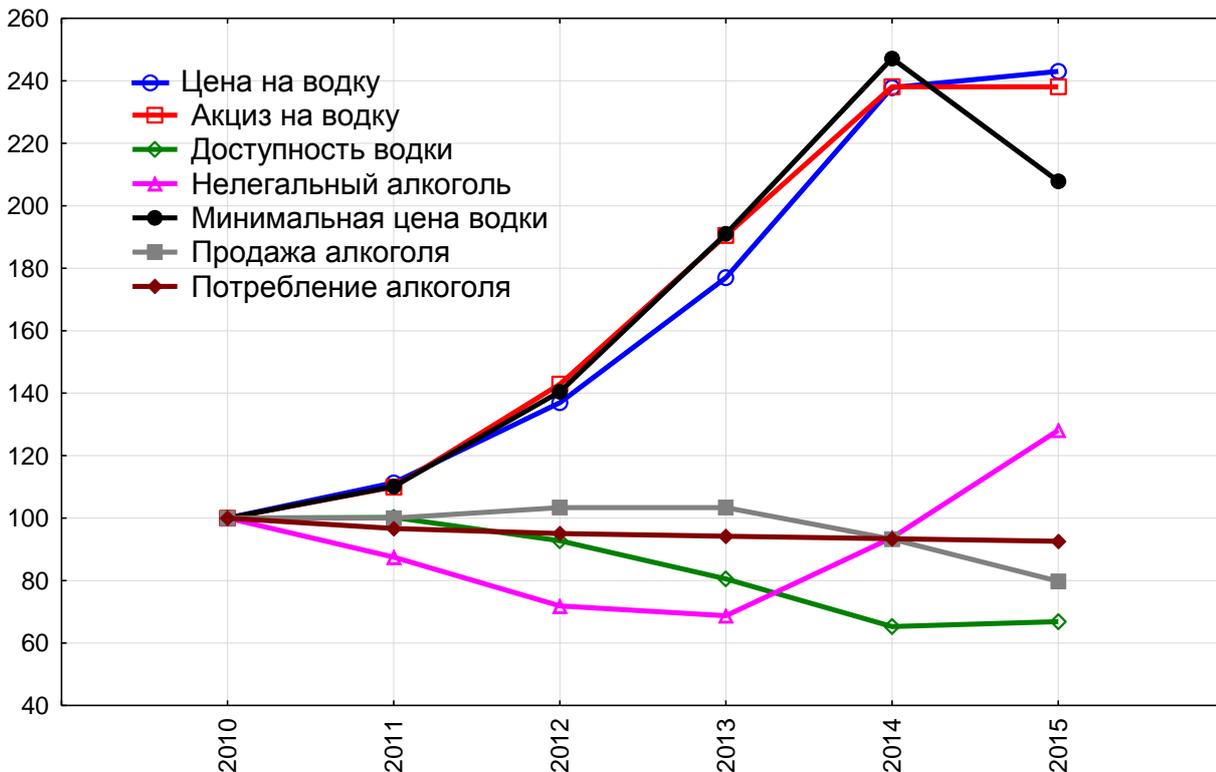


Рисунок 1. Динамика некоторых показателей, характеризующих алкогольную ситуацию в России в период с 2010 по 2015 гг.

Анализ законодательных инициатив правительства говорит о том, что современная антиалкогольная политика в России не имеет под собой достаточного научного обоснования и страдает отсутствием системности и последовательности в разработке и реализации. Одной из главных причин такой не системности является сильное влияние алкогольного лобби на разработку мер государственной антиалкогольной политики. В отличие от предыдущих антиалкогольных кампаний, современная государственная антиалкогольная политика в большей степени нацелена на повышение налоговых поступлений в государственный бюджет, чем борьбой за оздоровление нации путем уменьшения потребления алкоголя. Тем не менее, в целом экспертное сообщество поддерживает попытку государства усилить контроль за алкогольным рынком с использованием широкого арсенала средств антиалкогольной политики [6,9,10].

Необходимым условием отрезвления нации является проведение эффективной антиалкогольной политики. Необходимо на государственном уровне решить три взаимосвязанные проблемы: потребление любого алкоголя мужчинами трудоспособного возраста, доступность спиртного для несовершеннолетних и незаконный оборот незарегистрированных алкогольных изделий. Антиалкогольная политика должна быть комплексной, сочетающей запретительные меры и меры просвещения и воспитания.

Литература

1. Колосницына М., Доржиев Х., Хоркина Н., Ситдииков М. Меры антиалкогольной политики – работают ли в России? // ДемоскопWeekly. № 665-666. URL: <http://demoscope.ru/weekly/2015/0665/index.php>
2. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России в контексте алкогольной политики. // Собринология. – 2016. – №4. – С. 66–74.
3. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России и ее отражение в кривом зеркале. // Собринология. – 2015. – №3. – С. 70–73.
4. Немцов А.В., Шельгин К.В. Антиалкогольные законы 2005 г. и снижение потребления алкоголя в России // Вопросы наркологии. – 2015. – №1. – с. 83–93.
5. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. // Вопросы Наркологии. – 2016. – № 3. – С. 63–70.
6. Khalturina D., Korotaev A. Effects of specific alcohol control policy measures on alcohol-related mortality in Russia from 1998 to 2013 // Alcohol and Alcoholism. – 2015. – Vol. 45. – P. 1–14.
7. Nemtsov A.V. A contemporary history of alcohol in Russia. Stockholm. Sodertorns hogskola. 2011.
8. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. Alcohol & Alcoholism. – 2016. – N4. – P. 21.
9. Radaev V. Impact of a new alcohol policy on homemade alcohol consumption and sales in Russia // Alcohol and Alcoholism. – 2015. – N.25. – P. 1–8.
10. Razvodovsky Y.E. Was the mortality decline in Russia attributable to alcohol control policy? // Journal of Sociolomics. 2014. N3. P. 2.

Оценка совокупного уровня потребления алкоголя в России

Разводовский Ю.Е., Смирнов В.Ю.

*Международная Академии Трезвости, Гродно, Беларусь
Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

В настоящей работе произведена оценка совокупного уровня потребления алкоголя в России в период с 1980 по 2015 гг. Расчет основан на анализе временных рядов с помощью метода авторегрессии-проинтегрированного скользящего среднего (АРППС) с использованием, в качестве индикаторов алкогольных проблем, уровня смертности от острых алкогольных отравлений, уровня заболеваемости алкогольными психозами и уровня насильственной смертности. Результаты настоящего исследования говорят о резких колебаниях совокупного уровня потребления алкоголя в России на протяжении последних десятилетий, которые были обусловлены изменениями уровня доступности легального и нелегального алкоголя.

Ключевые слова: совокупный уровень потребления алкоголя, оценка, Россия, 1980-2015 годы.

Уровень потребления алкоголя населением является важным показателем алкогольной ситуации в стране, поскольку он в значительной степени определяет уровень алкогольных проблем [1]. Однако установить реальный уровень потребления алкоголя сложно, так как часть потребления происходит из нелегальных источников [2]. Учитывая актуальность проблемы, рядом исследователей были предприняты попытки оценить реальный уровень потребления алкоголя в России с помощью непрямых методов, основанных на динамике уровня косвенных индикаторов алкогольных проблем.

Попытка динамической оценки совокупного уровня потребления, основанная на анализе временных рядов с помощью метода авторегрессии-проинтегрированного скользящего среднего (АРППС) с использованием трех косвенных индикаторов алкогольных проблем: уровня смертности от острых алкогольных отравлений, смертности от внешних причин и уровня заболеваемости алкогольными психозами была сделана в одном из предыдущих исследований [3]. Далее, шведский исследователь Т. Norstrom применил им же разработанный непрямой метод, основанный на анализе временных рядов с помощью АРППС, для оценки уровня потребления алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше в России для периода с 1990 по 1998 гг. [4]. Процедура расчетов состояла из нескольких этапов. Сначала была произведена оценка зависимости между динамикой уровня потребления алкоголя и уровня мужской смертности в результате травм и несчастных случаев в период с 1959 по 1989 гг. Для этого автор использовал оценки уровня потребления V. Trembl (1959-1979) и А. Немцова (1980-1998). На следующем этапе, используя полученный коэффициент, отражающий связь между зависимой и независимой переменными и динамику мужской смертности в результате травм и несчастных случаев, рассчитывался общий уровень потребления алкоголя для периода с 1990 по 1998 гг.

В более позднем исследовании А. Немцов и К. Шельгин произвели оценку совокупного уровня потребления алкоголя в России в период с 1956 по 2012 гг. с помощью метода АРППС, используя динамику уровня смертности от острых алкогольных отравлений [5]. Базовыми для расчетов потребления была оценка потребления в 1980–1992 гг., которая была получена усреднением оценок из трех независимых источников: V. Trembl для 1960-

1992 гг.; Госкомстат для 1980–1989 гг.; А. Немцова для 1980–1992 гг. Первый этап состоял в построении модели АРППС для усредненного уровня потребления алкоголя (л/чел./г., зависимая переменная) по уровню стандартизованных значений смертности от отравлений алкоголем (новый стандарт ВОЗ на 1 000 000, мужчины). Модель строилась для периода 1980–1992 гг. для того, чтобы определить степень связи между алкогольными отравлениями и потреблением алкоголя. На втором этапе на основе показателей смертности мужчин от отравлений алкоголем полученная модель экстраполировалась на период 1956–2012 гг. Сравнение результатов оценки общего уровня потребления алкоголя в России, полученного в трех предыдущих исследованиях показало их схожесть, что свидетельствует о достаточной надежности непрямого метода оценки с использованием модели АРППС.

Целью настоящего исследования была оценка совокупного уровня потребления алкоголя в России в период с 1980 по 2015.

Материалы и методы

Совокупный уровень потребления алкоголя в России в период с 1980 по 2015 оценивался с помощью метода АРППС на основании динамики уровня трех косвенных индикаторов уровня алкогольных проблем – уровня смертности от острых алкогольных отравлений, уровня заболеваемости алкогольными психозами и уровня насильственной смертности. Уровень использованных показателей (в расчете на 100 тыс. населения) является надежным косвенным индикатором связанных с алкоголем проблем в обществе, тесно коррелирующим с уровнем потребления алкоголя [6]. Уровень потребления алкоголя представлен в литрах абсолютного алкоголя на душу населения. Уровень потребления незарегистрированного алкоголя рассчитывался как разница между общим уровнем потребления алкоголя и уровнем его официальной продажи. Источником всех данных, использованных в настоящей работе, является Росстат.

Результаты и обсуждение

Для оценки влияния уровня продажи алкоголя на уровень острых алкогольных отравлений использовалась АРПСС, модель (0,1,0) с логарифмическим преобразованием зависимой переменной для обеспечения стационарности временного ряда. В таблице 1 представлены значения коэффициентов для уровня фатальных алкогольных отравлений. Регрессионный коэффициент оценивался с высокой степенью достоверности ($p < 0,0001$), свободный член регрессионного уравнения не показал статистической значимости ($p = 0,2$). Для достижения максимальной степени подгонки в модель были включены три интервенции на 13-15 лагах (1992-94 гг.), что позволило увеличить стационарный коэффициент детерминации до 69,7%.

Таблица 1 Зависимость между продажей алкоголя и смертностью от острых алкогольных отравлений. Параметры модели АРПСС (0,1,0).

	Преобразование		Оценка	Ст.откл.	t	p
Отравления	натуральный логарифм	константа	-0,027	0,021	-1,315	0,199
Продажа	—	коэффициент (лаг 0)	0,115	0,021	5,494	0,000

Для оценки влияния уровня продажи алкоголя на уровень заболеваемости алкогольными психозами использовалась модель (0,1,0) с логарифмическим преобразованием зависимой переменной для обеспечения стационарности временного ряда.

В таблице 2 представлены полученные значения коэффициентов для уровня заболеваемости алкогольными психозами. Регрессионный коэффициент оценивался с высокой степенью достоверности ($p < 0,0001$), в то время как свободный член регрессионного уравнения не показал статистической значимости. Степень подгонки модели, оцениваемая коэффициентом детерминации, составила 60,2%. Для повышения последнего в модель была включена одна аддитивная интервенция на 13 лаге (1992 г.).

Таблица 2

Зависимость между продажей алкоголя и заболеваемостью алкогольными психозами.

Параметры модели АРПСС (0,1,0).

	Преобразование		Оценка	Ст.откл.	t	p
Психозы	натуральный логарифм	константа	0,011	0,029	0,379	0,707
Продажа	—	коэффициент (лаг 0)	0,179	0,029	6,211	0,000

В табл. 3 представлены результаты оценки влияния уровня продажи алкоголя на уровень насильственной смертности. Оценка регрессионного коэффициента сделана с высокой степенью достоверности ($p < 0,0001$), свободный член регрессионного уравнения, как и в предыдущих случаях, не показал статистической значимости ($p = 0,33$). Для достижения максимальной степени подгонки в модель были включены три интервенции на 13-15 лагах (1992-94 гг.), стационарный коэффициент детерминации составил 72,9%.

Таблица 3

Зависимость между продажей алкоголя и насильственной смертностью. Параметры модели АRIMA (0,1,0).

	Преобразование		Оценка	Ст.откл.	t	p
Насильственная смертность	натуральный логарифм	константа	-0,010	0,010	-0,983	0,333
Продажа	—	коэффициент (лаг 0)	0,070	0,010	7,080	0,000

На рисунке 1 представлена динамика совокупного уровня потребления алкоголя в России, рассчитанная с использованием трех косвенных индикаторов уровня алкогольных проблем, а также динамика уровня среднего показателя, рассчитанного с использованием этих индикаторов. Графические данные говорят о том, что самый высокий оценочный уровень реального потребления алкоголя был получен при использовании в качестве индикатора алкогольных проблем уровня насильственной смертности, а самый низкий – при использовании уровня заболеваемости алкогольными психозами.

Результаты оценки показали, что в рассматриваемый период совокупный уровень потребления алкоголя был подвержен значительным колебаниям (рисунок 1). Данный показатель резко снизился (в 2,1 раза (с 13,3 до 6,4 литра) в период с 1984 по 1987 гг.; существенно вырос (на 65,6% (с 6,4 до 10,6 литра) в период с 1987 по 1991 гг.; резко вырос (на 83,0% (с 10,6 до 19,4 литра) в период с 1991 по 1994 гг.; существенно снизился (на 16,5% (с 19,4 до 16,2 литра) в период с 1994 по 1998 гг.; заметно вырос (на 25,3%) в период с 1998 по 2003 гг., достигнув своего пика (20,3 литра) за весь рассматриваемый период; после чего стал снижаться.

Уровень потребления незарегистрированного алкоголя значительно вырос (в 2,2 раза (с 2,3 до 5,0 литра) в период с 1988 по 1991 гг.; резко вырос (в 2,5 раза (с 5,0 до 12,6 литра) в период с 1991 по 1994 гг.; значительно снизился (на 31,7% (с 12,6 до 8,6 литра) в период с

1994 по 1998 гг.; существенно вырос (на 34,9% (с 8,6 до 11,6 литра) в период с 1998 по 2002 гг.; резко снизился (в 2,6 раза (с 11,6 до 4,5 литра) в период с 2002 по 2013 гг.; затем снова вырос (на 40,0% (с 4,5 до 6,3 литра) в период с 2013 по 2015 гг. (рисунок 2).

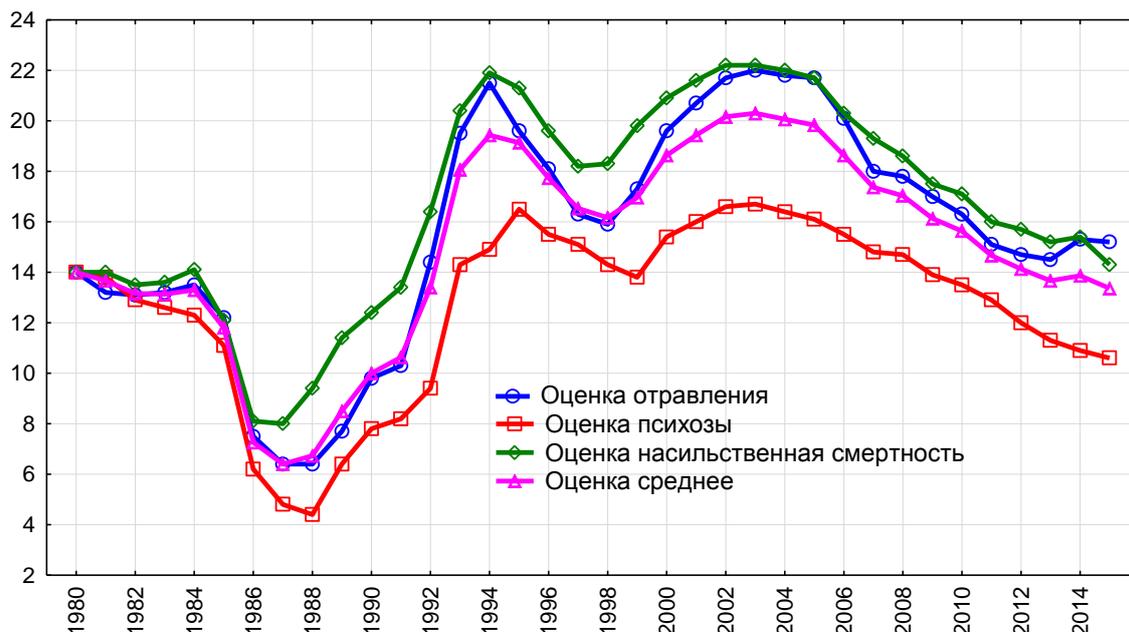


Рисунок 1. Динамика совокупного уровня потребления алкоголя, оцененного с использованием различных косвенных индикаторов алкогольных проблем в период с 1980 по 2015 гг.

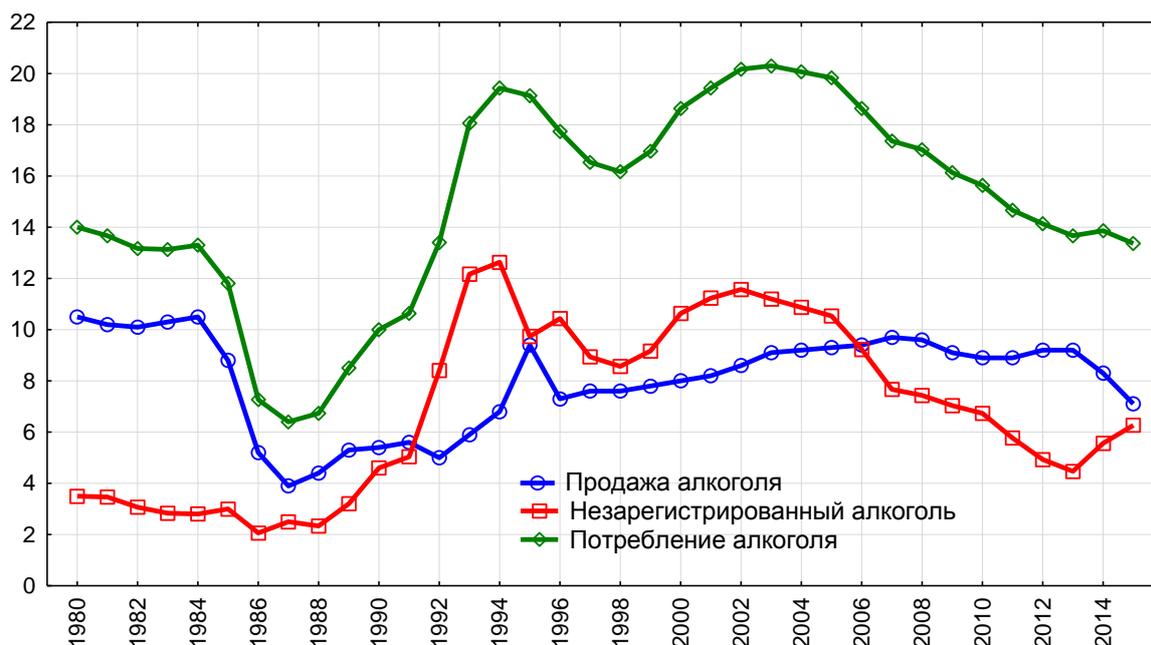


Рисунок 2. Динамика совокупного уровня потребления алкоголя, уровня продажи алкоголя, а также уровня потребления незарегистрированного алкоголя в России в период с 1980 по 2015 гг.

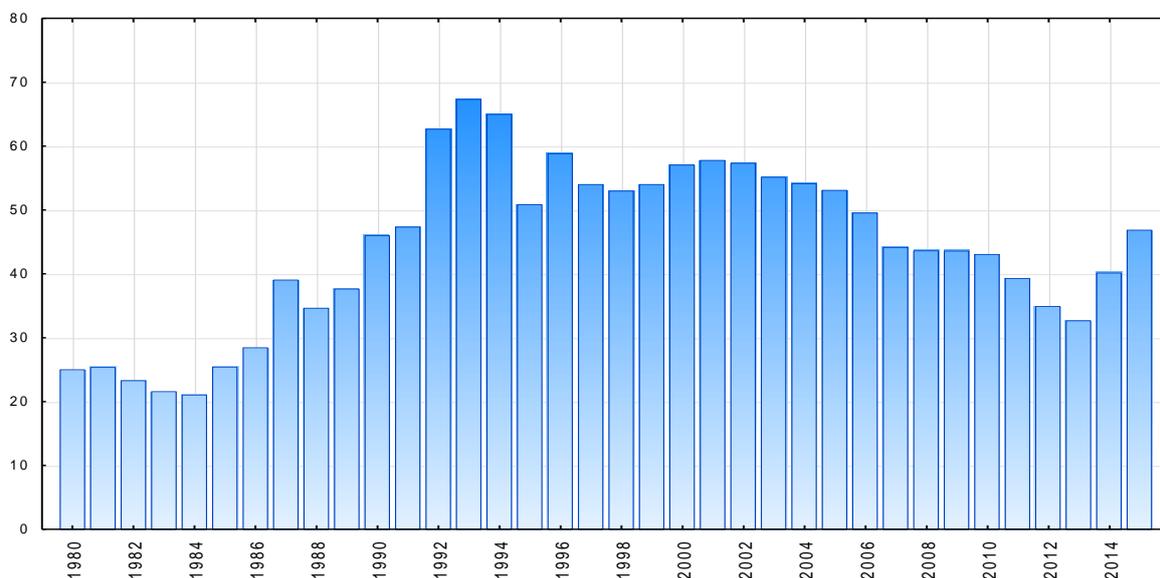


Рисунок 3. Динамика удельного веса незарегистрированного алкоголя в структуре потребления алкоголя в России в период с 1980 по 2015 гг.

Удельный вес незарегистрированного алкоголя в структуре потребления в рассматриваемый период значительно колебался (рисунок 3). Минимальным уровень данного показателя был в 1984 г. (21,1%), а максимальным – в 1993 г. (67,3%). Значительный рост (с 21,1 до 39,1%) данного показателя отмечался в период с 1984 по 1987 гг. Достигнув своего пика в 1993 г., удельный вес незарегистрированного алкоголя стал снижаться, достигнув в 2013 г. минимального показателя за весь постсоветский период - 32,7%. Однако в последние два года рассматриваемого периода данный показатель существенно вырос.

Анализ графических данных говорит о том, что динамика уровней совокупного потребления алкоголя, потребления незарегистрированного алкоголя и удельного веса незарегистрированного алкоголя в структуре потребления в рассматриваемый период была достаточно схожей. Данный факт указывает на то, что резкие колебания общего уровня потребления алкоголя, в основном, были обусловлены изменениями уровня потребления незарегистрированного алкоголя. Анализировать причины резких колебаний совокупного уровня потребления алкоголя в рассматриваемый период необходимо в контексте конкретных социально-экономических и политических событий. Очевидно, что резкое снижение совокупного уровня потребления алкоголя в середине 1980-х гг. было связано с ограничением физической и экономической доступности алкоголя в рамках антиалкогольной кампании Соломенцева-Лигачева [6]. Противоположная ситуация имела место в начале 1990-х гг., когда отмена государственной алкогольной монополии привела к резкому росту доступности алкоголя, в первую очередь водки [7]. Снижение совокупного уровня потребления алкоголя после 2005 г., произошедшее, в основном, за счет снижения уровня потребления незарегистрированного алкоголя, ассоциируется с принятием антиалкогольных законов, усиливших контроль за алкогольным рынком, что привело к снижению физической и экономической доступности алкоголя [8,9]. Тревожной тенденцией нескольких последних лет рассматриваемого периода, требующей срочных адресных мер, является рост уровня потребления незарегистрированного алкоголя.

Таким образом, результаты настоящего исследования говорят о резких колебаниях совокупного уровня потребления алкоголя в России на протяжении последних десятилетий, обусловленными изменениями уровня доступности как легального, так и нелегального алкоголя. Представленные данные говорят о том, что ограничение доступности алкоголя является эффективной мерой в арсенале антиалкогольной политики, направленной на снижение совокупного уровня потребления алкоголя.

Литература

1. Razvodovsky Y.E. Unrecorded alcohol consumption: quantitative methods of estimation. // *Alcoholism*. – 2010. – Vol.46, №1. – P. 15– 24.
2. Razvodovsky Y.E. Noncommercial alcohol in central and eastern Europe, ICAP Review 3. In: International Center for Alcohol Policies, ed. Noncommercial alcohol in three regions. Washington, DC: ICAP. – 2008. – P.17–23.
3. Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России// МЗ РБ, Гродненский гос. мед. университет, Гродно. – 2008. – 27 с
4. Norstrom T. The role of alcohol in the Russian mortality crisis. // *Addiction*. – 2011. – Vol. 106. – P. 1957-1965.
5. Немцов А.В., Шельгин К.В. Потребление алкоголя в России: 1956-2013// *Вопросы наркологии*. – 2015. – №5. – С. 28– 32.
6. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России, 1980–2005. // *Социальная и клиническая психиатрия*. – 2008. – №2. – С. 52–60.
7. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России и ее отражение в кривом зеркале. // *Собриология*. – 2015. – №3. – С. 70–73.
8. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. // *Вопросы Наркологии*. – 2016. – № 3. – С. 63–70.
9. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. // *Alcohol & Alcoholism*. – 2016. – N4. – P. 21.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Трезвость – национальная идея России

«Сибирь – это важнейший район, на который мы должны обратить внимание всей России и помочь ей, чтобы она пришла к тем рубежам, которые сейчас поставила на съезде».

И.В. Дроздов, русский писатель

16 мая 2017 года, в географическом центре России, в городе Красноярске прошёл Первый съезд «Трезвых сил Сибири», в котором приняли участие делегаты от республик, краев, областей, расположенных от Тихого океана до Вятских полей, на территориях Дальневосточного, Сибирского, Уральского федеральных округов.

В ходе обсуждения жизненных условий людей, проживающих в регионах Сибири, Дальнего Востока, Урала, съезд пришел к выводу, что основным источником бед в России является свободная циркуляция алкогольных изделий в обществе, потребление которой приводит к социально-экономическому коллапсу: преждевременной смерти, болезням, правонарушениям и преступлениям, ДТП, не эффективному управлению, низкой производительности труда, поражению рабочей силы, рождению детей с отклонениями в развитии и т.д. Только в Красноярском крае за 25 лет более трёхсот тысяч смертей, в основном мужчин трудоспособного возраста, связано с употреблением спиртного. Учитывая, что каждая третья-четвёртая смерть – алкогольная, в названных регионах преждевременно умерли миллионы россиян, гибель которых невозможно принять и объяснить; это невосполнимый урон, как для этносов, так и нации в целом.

Кроме того, алкогольный стиль управления привёл к практически полному развалу в регионах промышленности и сельского хозяйства, смене политико-экономической государственной ориентации, захвату производств и сельскохозяйственных земель антинародными силами, повсеместное ввержение народонаселения в кредитно-финансовую кабалу, замещение вымирающих коренных народов и старожилов внутренними мигрантами и выходцами из других стран. По факту, произошла не только демографическая, но и гуманистическая катастрофа, когда одни этносы вытесняются другими, посредством умерщвления первых.

Съезд пришел к выводу, что политика алкоголизации привела к повсеместным невыносимым условиям для жизнедеятельности людей и рождению детей, а также развития личностного и семейного благополучия, исказила экономическую, правовую, культурную и социальную государственные сферы. В результате, наблюдается массовая маргинализация народов России, как проживающих в тундре, горах, лесах, степях, от северных морей и Тихого океана до Урала, так и в мегаполисах и поселениях, можно утверждать, что вся азиатская часть России находится в стадии глубокого депрессивного состояния.

Вызывает тревогу отказ современного общества от традиционных ценностей, что связано с уходом из жизни носителей народных культур и национально ориентированных установок, а в информационно-культурном пространстве преобладают ложные мировоззренческие ориентиры, отражением чего является периодический всплеск самоубийств в детской и молодёжной среде, отказ рожениц от потомства, лишение родительских прав, иные негативные проявления.

Делегаты съезда сошлись во мнении, что, в массе своей, народы Российской Федерации находятся в жалком, нищенском существовании, которое нельзя назвать жизнью: люди бедствуют, несчастны, у них потеряны смыслы и цели бытия. Алкоголизация не обошла ни один населённый пункт, проникла в каждый дом, разрушая сознание и мироустройство обывателя. Параллельно этому идёт наркотизация населения и всё больше подростков и молодёжи, как юношей, так и девушек, употребляют, в начале с пивом, а затем автономно иные наркотически действующие вещества или наркотики, превращаясь в больных и увечных, а то и умирая. Создаётся впечатление, что данный процесс - тщательно спланированная операция по уничтожению коренного населения России химическими препаратами - легальными и нелегальными наркотиками, для чего созданы правовые, экономические, социальные, информационно-культурологические условия. В результате, за четверть века в Российской Федерации, только от причин связанных с употреблением алкоголя, табака и других наркотиков, похоронено более тридцати миллионов мужчин трудоспособного возраста. Эти потери не сравнимы с жертвами всех войн, прошедших за это время на Земле. Данную трагедию можно трактовать как геноцид.

Первый съезд «Трезвых сил Сибири» констатировал, что деятельность по развитию и утверждению трезвости в регионах ничтожна и не сравнима с масштабами кампаний по алкоголизации и наркотизации аборигенов. Зачастую местные власти игнорируют предложения по отрезвлению общества, становятся противниками сторонников трезвого образа жизни, не поддерживают их, всячески сторонясь контактов с ними, примером чему стал и данный съезд, куда не пришёл ни один представитель красноярской власти.

Приятным исключением стала государственная политика, направленная на отрезвление жителей региона, проводимая в республике Саха (Якутия). В настоящее время, благодаря скорректированному законодательству республики, 142 сельских поселения отказались от продажи алкогольных изделий. В регионе снижается уровень потребления спиртного, а вслед за этим уменьшается количество преступлений, ДТП, общая смертность. Данный опыт будет предложен для внедрения на местах всем регионам.

Были высказаны пожелания провозгласить трезвость национальной идеей русского и иных коренных народов. Звучали требования к законодательной власти: дать возможность власти на местах принимать решение по запрету продажи алкогольной составляющей; утвердить в законе правду, что алкоголь - яд и наркотик, употребление которого разрушает психику, провоцирует различные виды заболеваний, в том числе нервные, сердечно-сосудистые, онкологические, туберкулез и др., приводит к преждевременной смерти людей. Кроме того, потребители спиртного негативно воздействуют на бытовую, социальную, производственную среду, массовая алкоголизация отрицательно сказывается на демографических процессах, развитии экономики, эффективности всех видов управления.

Съезд обратил внимание, что во всех сферах российского общества господствует алкогольный стиль (управления, культуры, массовой коммуникации, межличностного общения, воспитания и т.п.), что недопустимо для нормального развития человека, семьи, общества, государства, и ведёт к деградации и разрушению. Поэтому власти требуется изменить взгляд на циркуляцию алкоголя в обществе от экономизма к гуманизму, ставя на первое место не прибыль от легальной реализации ядов и наркотиков, коим без сомнения являются алкогольные и табачные изделия, а жизнь, здоровье, счастье и благополучие людей, в данном случае, русского и других коренных народов России. Необходимо законодательно запретить свободную циркуляцию алкоголя в обществе, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих созидательных установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития регионов и страны от индивидуалистического к общинно-коллективистическому укладу, от алкоголизации к трезвости, от хаоса к порядку.

В ходе пленарной дискуссии участники съезда обратили внимание на то, что в настоящее время трезвенническая деятельность ведётся в различных направлениях, что даёт

повод рассматривать трезвость как пятифакторную модель, включающую биологическую, психологическую, мировоззренческую, культурологическую, религиозную части одного целостного явления. Так, трезвость биологическая представляется как естественное состояние организма человека, данное ему от рождения. Тогда как трезвость психологическая видится как сознательное отношение к опасностям и социальным явлениям, сопровождающим человека на протяжении всей жизни, которое формируется посредством психолого-педагогических методов и приёмов воспитательного воздействия. Поэтому искажение сознания становится причиной не только вредных, но и преступных форм поведения.

Трезвость мировоззренческую предложено рассматривать как политико-экономическое убеждение относительно создания наилучших средовых условий жизнедеятельности человека и народа, с целью его физического, психического, социального благополучия. Такой феномен, как трезвость культурологическая мыслится информационно-ментальным пространством, базирующимся на символах, знаках, фигурах, мемах, инфотипах, развивающем смыслы жизнеутверждающего представления. Род, народ, патриотизм, достижения человечества, успех, победа, здоровье, добро, любовь и подобные им понятия высшего порядка должны всегда сопровождать человека. Трезвость религиозная представляется как традиционная ценностно-ориентированная духовно-нравственная жизнь личности, группы людей, общества, обладающего способностью отделения добра от зла, с ориентацией на божественный Идеал.

Заслушав доклады делегатов и обсудив обстановку в регионах и федеральных округах, Первый съезд «Трезвых сил Сибири» провозгласил:

1. Объявить: ТРЕЗВОСТЬ – НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ РОССИИ, выйдя с этим решением к коренным народам России, Президенту, Правительству, в Государственную Думу и Федеральное Собрание Российской Федерации;

2. Обратиться к Верховной власти с предложением о введении запрета продажи алкогольных изделий с 1 января 2020 года в регионах Дальневосточного, Сибирского, Уральского федеральных округах;

3. Предложить Президенту РФ подготовить Россию к трезвой жизни, разработать новый курс развития российского общества, направленный на ужесточение мер против алкоголизации и наркотизации россиян, а также принятие программ на повсеместное отрезвление страны и её граждан, с целью сохранения и возрождения народов России, сбережения и развития каждого человека, как ценность и особое богатство государства, с провозглашением в 2025 году всему миру, что Россия - трезвая держава;

4. Считать трезвость состоянием устойчивого развития человека, семьи, общества, государства, что проявляется во всех сферах жизнедеятельности людей успешным продвижением вперёд.

5. Признать, что главными опасностями для народов России являются ложные ориентиры и отсутствие явно заданных целей

6. Подтвердить, что алкоголь служит ведущим виновником смертности, болезней, бед, несчастий, нищенского существования, как в регионах Сибири, так и во всей России.

Делегаты обратились к своим сторонникам:

7. Трезвым силам Сибири (и России) продолжать поддерживать процессы по консолидации людей и общественных организаций в единую общественно-политическую силу – партию, союз трезвомыслящих людей, коллективного носителя трезвенного мировоззрения и дела.

8. Всем приверженцам идеи трезвости уделить особое внимание психолого-педагогической работе с подрастающим поколением, используя для этого личные контакты и дистанционные коммуникационные технологии, в том числе Интернет

9. Каждый человек, считающий себя носителем идеи устойчивого развития, обязан терпимо и уважительно относиться к другим трезвенникам и соратникам по делу отрезвления народов России, лично участвовать в процессах по сохранению, развитию и утверждению трезвости в обществе.

10. Всем участникам трезвеннического движения необходимо искать своих сторонников и единомышленников, сорганизовываясь для этого в клубы, общины, артели, братства, союзы, коллективы, общественные организации, движения, с целью взаимопомощи, взаимоподдержки в сложных жизненных ситуациях, для совместного культурологического, экономического, политического развития.

«Сибиряки почувствовали первыми, что идёт время, когда мы свои задачи решим только трезвыми. Идёт время, когда мы в трезвенническом движении должны победить, должны насадить такую атмосферу, которая не терпит никакой другой: только трезвость! Я отношусь к этому съезду, как к удивительному явлению, проявлению народного, душевного чутья нашей обстановки, в каком мире мы живём, в какой этап входим. Мы входим в этап, когда России нелегко победить. У неё увеличивается количество людей, которые её не поддерживают, которые начинают палки в колеса ставить. Победить Россия сможет в том случае, если она будет трезвой. Трезвость – это счастье народа России, это его будущий успех, это необходимость его выживания и, затем, счастливой жизни. Не может быть счастливой жизни без трезвости!», - так оценил работу Первого съезда «Трезвых сил Сибири» русский писатель И.В. Дроздов.

«Отрезвление России начнется с вас, Сибиряки!», - предрекал друг писателя, сибиряк, академик Ф.Г. Углов, знаменитый хирург, одним из первых поднявший соотечественников на борьбу за народную трезвость. – «В 1941 году ваши отцы и деды отстаивали Москву, сейчас вам предстоит защитить всю Россию».

И сегодня мы видим, как под знамя трезвости собираются сибирские полки, и слышим, как зовёт гимн:

«Вставай под праведное знамя,
России верный патриот,
Иди в поход за правду с нами,
Ты слышишь — Родина зовет!
Мы встанем как феникс из пепла,
Сплотив воедино сердца.
Чтоб наша Россия окрепла,
Ты стой за нее до конца.
Чтоб совесть народа воскресла
И корни пустила свои,
Поднимемся вместе за трезвость,
Достойную каждой семьи».

Аникин С.С.

Уважаемая Людмила Викторовна!

В 2014 году я приехал в детский лагерь «Солнечный» в первую смену. Мне повезло попасть в отряд «Профессиональные старты». Именно в этой смене я впервые посетил лекцию, посвященную профилактике табакокурения, которую проводил сотрудник социально-психологической службы «Орлёнка» Владимир Супругов. Идея пропаганды здорового образа жизни среди подростков меня глубоко заинтересовала, и я твердо решил действовать. В «Орлёнке» мне помогли с материалами и методической поддержкой.

Сразу по приезду домой, я начал подготовку к проведению лекций. Подготовка была длительной и серьезной: подбор материала, соответствующего возрасту ребят, написание конспекта занятий. Теме табакокурения было посвящено 4 лекции, которые я провёл среди учеников 4-6 классов. Это был первый опыт и результат.

В январе 2015 вновь побывал в детском лагере «Солнечный». На этот раз я стал участником видеолектория, посвящённого вреду алкоголя. Я расширил свои знания по этой теме, и в своей школе провёл занятие про вред алкоголя. Проводимые мной видеолектории вышли на новый уровень. Теперь они почти всегда сопровождались фото- и видеосъёмкой (наиболее важные). В своей работе я получил одобрительную оценку со стороны педагогов и школьной администрации, да и сами участники признаются, что открыли для себя очень много нового и с интересом принимали то, что я пытаюсь до них донести. Так я стал подростком-волонтером.

Опыт проведения таких мероприятий стал основой в дальнейшем. Летом 2015 года в рамках Всероссийского конкурса социально-педагогического творчества детей и молодежи «Профессиональные старты» я провёл в д/л «Комсомольский» видеолекторий о вреде алкоголя. Результатом работы стала научная статья «Употребление алкоголя в подростковой среде», которую с успехом защитил перед конкурсной комиссией.

В родной школе я продолжил работать с ребятами по этой теме. Своими лекциями мне удалось привлечь пристальное внимание взрослых к моей деятельности. Для того чтобы улучшить свою работу, я привлёк к активному сотрудничеству школьного психолога. Осенью 2016 года мы разработали лекцию с элементами видеолектория по теме «Профилактика курения в подростковой среде», где адаптировали материал для 7-х классов. За ноябрь-декабрь удалось провести 4 лекции, где речь шла не только о курении в традиционном понимании, но и о «новшествах» в этой области. Серия этих лекций получила одобрительную оценку взрослых. Сейчас реализуется цикл лекций для 5-6-х и 8-9-х классов «Курение: ложные альтернативы». Уже проведены лекции для 6-х и 8-х классов, на основе которых было изучено отношение ребят к новым проявлениям табачной заразы: курению кальяна и «парению».

Всем известно, что в нашей стране имеются серьезные проблемы с табакокурением и алкоголизмом, особенно в детской и молодежной среде. В Стратегии развития молодежи до 2025 года можно прочитать следующее: «Важнейшими вызовами для молодежной политики, определяющими состояние российской молодежи, перспективы ее развития в средне- и долгосрочной перспективе являются:

- снижение общего уровня здоровья молодого поколения, отсутствие сформированной культуры здорового образа жизни, сохранение на высоком уровне заболеваемости молодежи, потребления наркотиков и алкоголя, табакокурения, высокое число искусственных прерываний беременности и низкие репродуктивные установки»

В этой же стратегии среди Приоритетных направлений и задач есть:

«Пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков, алкоголя и курения (эта деятельность обеспечивает увеличение человеческого капитала молодежи, предотвращая с одной стороны еще большее снижение численности экономически активной молодежи в силу роста смертности в молодом возрасте, травматизма и инвалидизации, а с другой -

сокращая потери в производительности труда, которые при потреблении наркотиков или алкоголя связаны со снижением мотивации к труду, ответственности и дисциплины труда, что приводит к росту человеческого капитала молодежи на 10-12% к 2025 г.):

- создание системы пропаганды (разработка программ и проектов) здорового образа жизни для молодежи, учитывающей особенности поведения и восприятия молодежью разных возрастов информации (юношеский негативизм, отторжение ценностей взрослых и одновременно подражание взрослым привычкам, стремление выделяться из толпы и одновременно слиться с референтной группой);

- разработка программ психологической поддержки взросления (для 14-16-летних), в том числе с активным использованием интернет ресурсов (социальные сети);

- широкое вовлечение молодежи в практики здорового образа жизни с учетом возрастных особенностей различных групп молодежи (здоровое питание; отказ от курения, наркотиков, алкоголя; занятия физкультурой и спортом и т. п.);

- профилактика потребления наркотиков, алкоголя, психотропных средств, табакокурения;

- развитие индустрии отдыха и оздоровления молодежи в каникулярное время и во время летнего отдыха, основывающейся на системе спортивно-оздоровительных лагерей»

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на 2015-2025 годы имеются следующие положения (основные направления развития воспитания):

«Физическое воспитание и формирование культуры здоровья включает:

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;

- формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;

- развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;

- использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;

- содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них детей»

Ситуация, связанная с потреблением интоксикантов и мерами по приобщению молодых людей к здоровому образу жизни, нашла своё отражение и в Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы, утвержденной Указом Президента РФ от 01.06.2012 N 761. Приведу некоторые фрагменты:

«Остро стоят проблемы подросткового алкоголизма, наркомании и токсикомании: почти четверть преступлений совершается несовершеннолетними в состоянии опьянения» (Введение, стр. 3)

«В Российской Федерации должны приниматься меры, направленные на формирование у семьи и детей потребности в здоровом образе жизни» (Ключевые принципы Национальной стратегии, стр. 4-5)

«Обеспечение проведения комплексной профилактики негативных явлений в детской среде; обновление форм и методов борьбы с детской <...> наркоманией, алкоголизмом...» (Меры, направленные на развитие воспитания и социализацию детей, стр. 17)

«Особого внимания требуют проблемы подросткового алкоголизма, включая «пивной алкоголизм», наркомании и токсикомании, немедицинского потребления наркотических средств <...> детьми, особенно школьного возраста» (часть 4. Здравоохранение, дружественное к детям и здоровый образ жизни, п.1, стр. 22)

«...развитие волонтерского движения в целях решения проблем, связанных с формированием у детей и подростков потребности в здоровом образе жизни...» (та же часть, п.4. Меры по развитию политики формирования здорового образа жизни детей и подростков,

стр. 25)

Только на примере этих трёх документов можно обосновать важность данной проблемы (извините за обильное цитирование). Это что касается государственной политики в этой области. Проявление «на местах» таких асоциальных явлений я вижу постоянно. В нашем городе открыто очень много т.н. кальянных, где старшие подростки приобщаются к этому явлению не только в качестве потребителей, но и организаторов, подрабатывая в них. Подобные заведения очень привлекательны, пользуются невероятной популярностью у молодежи. В школах многие ребята приобщаются к табаку уже в 6-7 классах.

Несмотря на сложность ситуации, мне видятся пути решения этой проблемы. Просветительская деятельность в школе даёт результаты: как минимум у ребят создаётся негативное отношение к сигаретам и алкоголю, что является началом к осознанному отказу от этой гадости. Масштабы этой деятельности я стараюсь расширять: подключаю взрослых, ребят, которые помогают проводить занятия. Сейчас разрабатываю программу по включению в эту деятельность учащихся 8-9 классов, причём не только в роли помощников, но и в роли лекторов. Вскоре обнаружилось, что среди подростков на этом поприще я не одинок. Так, в опросе сообщества «И один в поле воин – «Орлёнок» (https://vk.com/i_odin_v_pole_woin), созданном для пропаганды здорового образа жизни, 76 ребят приняли участие в голосовании на тему проведения классного часа в своих школах. Более 20 ребят ответили, что уже начали проводить подобные занятия. Сообщество набирает популярность: на данный момент в нём состоит более 350 человек. Огромную роль в процессе воспитания ребят, ориентированных на здоровый образ жизни, играет, конечно, ВДЦ «Орлёнок», где ежегодно через видеолектории и тематические занятия проходят тысячи подростков.

Глядя на эти первые результаты, я всё чаще задумываюсь: как сделать так, чтобы таких ребят, бескорыстно помогающих своим сверстникам встать на путь здоровой и счастливой жизни, стало как можно больше. Как сделать, чтобы эти ребята создали некое профильное сообщество, где они могли бы общаться друг с другом, делиться наработками и все вместе принести ещё больше пользы нашей Родине. Мне очень хочется поделиться результатами и опытом работы в этой непростой области, но география моей деятельности ограничена городом.

И тогда я подумал, что Орлёнок – это лучшее место для такого общения и объединения. Возник вопрос: возможно ли провести профильную смену? Общую тему можно взять такую: «спортивное волонтерство». Мне известно, что в Орлёнке проводится много спортивных мероприятий, поэтому я предлагаю провести смену, где мы не просто будем привлекать ребят к активному образу жизни, но и к его пропаганде среди сверстников. Я вижу несколько направлений работы:

- обучение подростков-волонтеров содействию в организации спортивных мероприятий;
- обучение подростков-волонтеров проведению мероприятий по профилактике употребления любых интоксикантов подростками и молодёжью;
- организация обмена опытом подобной деятельности между участниками.

Специфика такой волонтерской деятельности обуславливает необходимость приобретения участниками смены социальных, гражданских и лидерских качеств. Ребята должны быть альтруистически настроенными, уметь интересно изложить материал (а главное владеть им), убедить – одним словом, быть настоящими личностями. Таким образом, тематика смены выходит за рамки спорта.

У подростков есть масса возможностей проявить себя в сфере здоровьесбережения: работа в детских СМИ, помощь в организации спортивных мероприятий, проходящих в «Орлёнке» в это время, организация своих небольших дел по этому направлению. Таким образом, смена становится комплексной, включающей в себя такие сферы как: волонтерство, детское СМИ, гражданская активность, творчество.

«На выходе» мы получаем ребят с изменённым отношением к употреблению интоксикантов (деятельной позицией по этому вопросу), активистов, готовых действовать во благо других, вооружённых методическими материалами.

Конечно, важен вопрос, кто и как это будет реализовывать. Я обращаюсь к вам, так как именно «Солнечный» делает большой вклад в развитие волонтерской деятельности. Мне кажется, проведение смены на такой базе было бы замечательной идеей. Предлагаю подключить к реализации психологическую службу «Орлёнка», крупные просветительские организации (например, «Общее дело») и всех неравнодушных. Лично мне очень хочется помочь в таком большом деле. Благодаря «Профессиональным стартам» у меня есть определённый социальный опыт и умения, поэтому могу помочь на любой стадии.

Очень надеюсь, что изложенная мною идея имеет право на существование. Ведь Орлёнок – это то место, где осуществляются мечты, а моя мечта – помочь как можно большему числу людей не поддаться этому пороку медленного самоубийства. Мне известна активная позиция А.В. Джеуса по вопросу борьбы с вредными привычками, это отражается на деятельности всего центра, да и одна из функций лагеря – это оздоровление детей. Есть возможность это делать с ещё большей пользой!

Мишин Егор

О себе. Мишин Егор Викторович, 2000 г.р., г. Тула Тульской области. Перешёл в 11 класс школы №25 г. Тулы. Отличник. Имею большой социальный и общественный опыт. С 2012 года веду активную волонтерскую деятельность, в первую очередь по патриотическому воспитанию: провожу экскурсии в школьном военном музее, участвую в городских акциях и мероприятиях. С 2014 года активный участник Всероссийского образовательного проекта «Профессиональные старты». На этом поприще достиг следующих результатов: трижды прошёл стажировку в качестве помощника вожатого, выиграл Конкурс вожатского мастерства (2014), участвовал во Всероссийском конкурсе социально-педагогического творчества детей и молодёжи «Профессиональные старты» (2014, 2015), был соведущим (с И.И. Фришман) на встрече с участниками проекта «Горячее сердце» (2015), работал волонтером на Чемпионате мира по мотокроссу среди юниоров (2016).

Являюсь победителем конкурсов различного уровня. В 2015 году выиграл Всероссийский конкурс на лучшего лидера органа ученического самоуправления в г. Москва. Лауреат премии по поддержке талантливой молодёжи, установленной Указом Президента Российской Федерации от 6 апреля 2006 г. №325 «О мерах государственной поддержки талантливой молодёжи» (2015), имею почётное звание «Юный патриот города-героя Тулы» (2016). Увлекаюсь социальным проектированием. В ВДЦ «Смена» стал призёром на выставке социальных проектов Федерального проекта «Доброволец России» с проектом «Буду вожатым» (2014). Занимаюсь научно-исследовательской деятельностью: автор нескольких научных работ и публицистических статей по истории.

Активный пропагандист здорового образа жизни. На этом поприще мне помогает большой опыт публичных выступлений: в качестве ведущего провёл ряд школьных и городских мероприятий, выступал на митингах. В 2015 году выступил от имени школьников на публичных слушаниях в Совете Федерации Федерального собрания РФ по проекту Стратегии развития воспитания в РФ до 2025 года.

Предложения для включения в Резолюцию Конференции «РУСЬ ГРЯДУЩАЯ – ПУТЬ К МИРОВОМУ ЛАДУ!»

Конференция с тревогой отмечает:

В славянских странах наблюдается стагнация национальных экономик, а также тенденция снижения уровня здоровья и физического состояния всех категорий населения, особенно детей и молодежи. В детских домах и интернатах наших стран проживают десятки тысяч социальных сирот при живых родителях.

Среди главных причин, способствующих демографическому и социальному кризису на сегодняшний день, наряду с экологическими и экономическими факторами одной из определяющих является несоблюдение правил здорового образа жизни большей частью населения. Следует также отметить нарушенную духовную и физическую культуру граждан, проявляющуюся во все усиливающемся употреблении алкогольных, табачных и других наркотических изделий.

Наркотики являются главным разрушителем генетического потенциала человека. И наиболее опасный их вид (из-за массового применения) – алкоголь. На почве пьянства, алкоголизма распадаются более 65% семей, совершается 90% преступлений, 75% пожаров, автотранспортных происшествий и много других негативных явлений в обществе.

Алкоголь – это генетическое оружие. Восемь литров спирта в год на человека в составе различных содержащих алкоголь «напитков», по критериям Всемирной организации здравоохранения – это национальная катастрофа, после которого начинается необратимое изменение генофонда нации. В славянских странах этот предел давно и намного превышен. В итоге часть наших граждан превращается в балласт общества.

В мире известны три вида ресурсов: природа, производительный и управленческий труд людей. Если человеческий фактор будет «подмачиваться» алкоголем, то наши нации утратят конкурентоспособность в мире. Мы уже видим, как руководство наших стран повсеместно просит иностранцев приходить к нам с инвестициями. Это свидетельствует о том, что сами мы уже оказываемся не в состоянии создать свои национальные источники денежно-валютных средств, стараемся продавать национальное достояние и лучшие национальные бизнес-идеи за иностранную валюту, сдавать также и наши земли в аренду другим нациям и мировому капиталу.

Сложившаяся кризисная ситуация требует новых подходов, путей и средств кардинального решения проблем, улучшения и укрепления здоровья населения, воспитания положительной мотивации у населения на трезвый, здоровый образ жизни в современных жестких социально-экономических условиях и хрупкой, требующей постоянной защиты экологической среде.

Участники Конференции в докладах, сообщениях, дискуссиях обоснованно пришли к следующим выводам и предложениям:

I. Трезвенность – главный путь жизнесохранения, здравосозидания и увеличения славянских народов.

Потребовать от органов государственной власти России, Беларуси, Украины, стран Евразийского союза и всех государств СНГ разработки государственных стратегий-идеологий с осуществлением системного комплекса практических мер по формированию здорового трезвенного образа жизни (ЗТОЖ) и здравосозидания для населения.

Эти стратегии и меры должны основываться на следующих базисных направлениях:

1. Государства объявляют утверждение здорового, трезвого образа жизни основой бытия национальных этносов и приступают к резкому (в течение 1-2 лет) сокращению производства, импорта и продаж алкоголя в стране до уровня не более 8-ми литров

абсолютного алкоголя на душу населения в суммарном выражении на год, планируя и дальнейшее снижение до уровня не более 4-х литров в год.

2. Государственным органам восстановить, как соответствие действительности, подлинное определение алкоголя, которое содержалось в №1053 ГОСТ 5964-82 «Алкоголь – этиловый спирт – относится к сильнодействующим наркотика, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Недопустимо, чтобы фармакологи, химики считали алкоголь наркотиком, а планирующие органы, производители, реализаторы – пищевым «продуктом». Это откровенная подмена понятий, преступна по своей сути и последствиям с целью заведения в заблуждение народа.

3. Отличительной сущностной чертой человека является его осознанное поведение, для чего нужен ясный, трезвый ум. Употребление же алкоголя уравнивает человека с животным, затуманивание его сознание.

4. Правительства среди важнейших показателей его деятельности должно оцениваться и по его алкогольной политике. Общественности легко определить она (политика) за здоровье народа или за сомнительные, уродующие жизнь людей «лёгкие и быстрые» прибыли даже не госбюджета, а алкогольной мафии.

Правительствам надлежит проводить строгую антиалкогольную политику по примеру скандинавских стран.

5. Славянская общественность оставляет за собой право инициировать судебные иски со стороны семей, пострадавших от свободной продажи алкоголя в торговых сетях, травмированных, умерших, судимых и т.д. министерствам торговли и производителям алкоголя отраслям.

6. Тех граждан, чью жизнь сломали алкоголь и другие наркотики, возвращать к социальной норме медикаментозными средствами и психологическим воздействием. Наиболее эффективным методом для желающих вести ЗТОЖ является практикуемый в Беларуси более 27 лет метод Шичко-Толкачёва. Как показывает практика его применение, гарантирует полный, сознательный отказ от вредных привычек и оздоровление организма более чем у 95% людей, освоивших теоретическую и практическую части метода.

Девизом трезвеннического движения в каждой славянской стране должны стать лозунги:

НАРОД, БРОСАЙ ПИТЬ!

ПРАВИТЕЛЬСТВО, ПРЕКРАТИ НАЛИВАТЬ!

Да здравствует жизнь трезвая — мудрая, здоровая и богатая!

II. Для вывода из кризиса национальных экономик и поворота к Мировому Ладу нужно создать ЭКОНОМИКУ ЛАДА. Под этим новым понятием здесь имеется в виду *СИСТЕМА субстратно (теоретически предельно) оптимальной для общества организации национального общественного производства*, как заинтересованного сотрудничества свободных законопослушных граждан, организаций и государства путем добровольного соединения ими своего труда и/или своего имущества (капитала) для *природосберегающего производства* потребительных благ и справедливого (научно обоснованного, гласного, контролируемого обществом и участниками производства) учета, обмена, распределения, присвоения и потребления его результатов.

Для построения такой оптимальной системы в своей национальной экономике России, Беларуси, Украине и другим государствам СНГ следует:

1. Оперативно, указами Глав государств или другими мерами подчинить национальные банки правительствам, с возложением на их обоих, и в первую голову на правительство, строгой ответственности за обеспечение стабильности, свободной конвертируемости национальной валюты, обеспечения большей выгоды ее для сбережений по сравнению с иностранной;

2. Поручить правительствам:

2.1. Наделить полученные в подчиненность национальные банки высоколиквидным капиталом в виде ценных бумаг предприятий в таком объеме, чтобы они могли гарантированно обеспечивать более высокую выгодность для населения национальных денег как средства накопления сбережений, по сравнению с иностранной валютой, на основе собственных средств, не прибегая к зарубежным займам. При этом для России и Беларуси наиболее рациональным действием будет передать Мингосимущество в ведение Нацбанка на правах его структурной единицы, а ценные бумаги, находящиеся в распоряжении Мингосимущества, учесть в активах Нацбанка как его капитал. И далее наращивать активы нацбанков путем объективной оценки и введения в рациональный рыночный оборот других слагаемых национального богатства;

2.2. Преобразовать нацбанки из кредиторов коммерческих банков в ответственных и рациональных инвесторов важнейших национальных производств и лучших национальных бизнес-проектов. Обязать нацбанки выпускать национальные деньги в обращение, в основном, 100-процентно обеспеченно реально ликвидным капиталом (обменом на акции гарантированно эффективных бизнес-проектов, застрахованных от рисков);

2.3. Осуществить реструктуризацию кредитных долгов предприятий в пакеты их акций, обеспечить акциями расчёты должников с кредиторами. Принять действенные меры по развитию рынка ценных бумаг в государствах;

2.4. Предоставлять лучшие национальные бизнес-проекты не иностранным инвесторам, а своему государству, – т.е. национальному банку для инвестиционного финансирования национальной валютой: стабилизированной, свободно конвертируемой и планомерно растущей в стоимости относительно доллара США и других валют, не обеспеченных ликвидными активами;

3. Оптимизировать налогообложение производителей *по критерию максимизации конкурентоспособности продукции национальных предприятий на внутреннем и внешнем рынках.*

4. Создать в национальной экономике условия высоких мотиваций руководителям и всем работникам предприятий к хозрасчетному участию в вырубке, в добавленной стоимости, в прибыли и направлении ее на развитие производств.

III. Резолюцию конференции и текст экономической концепции «Причины проблем экономики России, Беларуси, Украины, всех стран СНГ и предложения по их решению» направить главам всех государств СНГ.

Васковский Степан Степанович, тел. +375 29 7786075
Довгель Евгений Станиславович, тел. +375 29 6475929
Толкачев Валентин Андреевич, тел. +375 29 3191556

Юбилейная 10-я встреча трезвенников Татарстана и Приволжского Федерального Округа РФ состоялась в Набережных Челнах

Движение «За! Трезвый и здоровый образ жизни» в Республике Татарстан имеет свои сложившиеся традиции, в которые входит ежегодная встреча трезвенников «Багряж».

Исторически в этом году исполнилось 29 лет нашему движению. В далеком 1988 году Юрий Владимирович Морозов (1941-2002) – создает клуб трезвости в городе Нижнекамск (всего им был создан 21 клуб в городах Республики Татарстан и на Волго-Вятской земле).

Соратники по духу в 90-х годах были почти в каждом городе бывшего СССР, важнейшим ключом в деле сподвижничества были: слеты, встречи, конференции и съезды.

Татарстан всегда славился проведением данных мероприятий, на которые собиралось до 500 человек и более, со всех уголков России и не только. Мероприятия всегда ценились своим неподражаемым качеством проведения, изюминкой и добрым искренним приветствием.

Хорошим связующим звеном трезвеннических организаций на сегодняшний момент является традиционная встреча «Багряж», зародившиеся ровно 10 лет назад на Заинской земле, и ставшая по сути объединяющим мероприятием трезвеннического движения республики.

В 2017 году Организационный комитет состоял из представителей Общественного Фонда Трезвость РТ: Орехова В.И. (директора Набережно-Челнинского филиала фонда, Коновалова С.В. (президента фонда); Неверова А.В. (учредителя и практикующего психолога фонда).

«Юбилейная встреча» собрала нас на базе «Литейщик» (Боровецкий лес, г. Набережные Челны): 72 человека представляли 8 городов и 2 поселения Татарстана, включая столицу Казань, 3 города других регионов России: Ижевск, Ульяновск, Ярославль.

В течение 25-27 августа 2017 года были проведены мастер-классы (медицинского, психологического и социального подходов): доктором медицинских наук, профессором Карповым А.М.; редактором газеты «Родник Трезвости», президентом фонда «За миллиардное Отечество», профессором Кашиным Ю.И.; руководителем клуба «Трезвый Альметьевск», членом рабочей группы Общественной Палаты РТ Фахреевым В.А.; руководителем общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Исток» Газизяновым И.М.; практикующим психологом фонда «Трезвость» Неверовым А.В.

В рамках встречи состоялась также игра в футбол и музыкальный конкурс «Алло! Мы ищем таланты». Завершилось всё круглым столом участников встречи и фотографией на память.

Организационным комитетом было принято обязательство: провести очередную встречу «Багряж 2018» к 30-летию трезвеннического движения в Республике Татарстан (желательно в лагере «Созвездие» (Заинский муниципальный район) и множество мероприятий трезвеннической тематики на местах.

Григорьев В.Г.; Коновалов С.В.; Неверов А.В.

Интернет сообщество против инициативы водочных королей

В настоящее время ни для кого не является секретом существование в России сильного алкогольного лобби, заинтересованного в получении сверхприбыли за счет спаивания народа. Водочные и пивные короли продвигают свои интересы с помощью коррумпированных чиновников и недобросовестных «экспертов», которые дают псевдонаучные обоснования инициативам, направленным на увеличение доступности алкоголя. Одной из таких инициатив стал доклад Минпромторга Государственной комиссии по противодействию незаконному обороту промышленной продукции, в котором содержатся предложения по «совершенствованию регулирования алкогольного рынка. Предлагается, в частности, снизить цены на спиртное, удешевить лицензирование розничной торговли алкоголем и отказаться от «избыточных и неоправданных» ограничений.

В докладе также утверждается, «что объем потребления алкоголя на душу населения не является значимым фактором для здоровья нации, общественной морали и нравственности», а «показатели смертности и продолжительности жизни не зависят от объемов среднелюдянского потребления алкоголя». Поэтому, авторы доклада не видят смысла в реализации антиалкогольной политики, направленной на сокращение потребления алкоголя. По мнению авторов, «главная проблема кроется в культуре и условиях потребления, а также в отношении к алкоголю самих потребителей. Самая безопасная форма и культура потребления — регулярное нормальное употребление алкоголя «без излишеств», преимущественно некрепких напитков (вина и пива), с высокой долей потребления в кафе и ресторанах (общественном питании)». В докладе предлагается бороться с теневым алкогольным рынком посредством максимального увеличения доступности легального алкоголя. В частности, предлагается «сформировать сбалансированную акцизную политику, направленную на то, чтобы цена легального крепкого алкоголя (водки) приблизилась к оптимальной — 100 рублей за 0,5 л», пиво не подорожало, а «качественное вино» стало для потребителей «более доступным».

Доклад Минпромторга РФ, содержащий множество абсурдных утверждений и предложений стал предметом активного обсуждения в среде Интернет пользователей. Ниже приведена подборка писем, посвященных данному докладу.

Этих "деятелей" (по сути - врагов нации) - к позорному столбу! Мы (в том числе - врачи, учителя) ещё до сих пор расхлёбываем последствия всеобщей алкоголизации страны (как ни печально это осознавать). Да и подобные предложения могут поступать либо от сознательных врагов, либо от потомственных жертв той же алкоголизации. Вероятно, дождёмся и предложений о снижении возрастного ценза, увеличению времени продаж спиртного.

Впечатление такое, что на каком-то уровне в руководстве происходит непонятное – то ли власть меняется от борьбы между кланами, то ли политика противовесов... Только-только привыкаешь, что нет в продаже выпивки вечером, и она дорогая, начинаешь привыкать быть трезвым и задумываться о великом, как вдруг резкая смена направления!

Правительство снижает цены на товары первой необходимости! Стоимость продуктовой корзины снизилась! Минпромторг внял мольбам алкашей! Для оздоровления нации соки заменяют водкой.

Обычный способ решения экономических проблем. Если не получается побороть экономический фактор, можно население поместить под наркоз.

С одной стороны в чем-то небольшая экономия, с другой – доступность алкоголя для молодежи облегчается. По мне так с пьянством нужно бороться не ценами, а пропагандой здорового образа жизни и занятий спортом.

Регулировать надо не цены, а УК ужесточать за продажу несовершеннолетним и в ночное время. Два года назад переехал из Москвы на КМВ и с удивлением обнаружил, что тут практически нет пьяных на улице. Тоже относится и к курению. Много раз получал замечания, что курю на ходу, среди прохожих. Другая проблема – продажа асептолина и прочих настоек в аптеках. Недавно последний электрик пришел на работу весь черный, а через два дня умер от отравления. Но тут опять же, нужно УК ужесточать.

Культурное отравление этанолом, а не питье. Хватит заблуждаться: пить воду – естественно, травиться ядами – нет. Тот, кто предлагает снизить цены на водку, работает в интересах врагов России.

А масштабы детского алкоголизма и тотальный нравственный упадок, начавшийся в 90-е годы эти «эксперты» учитывают? Сидят, негодяи, в своих кабинетах и совершенно понятия не имеют, что происходит в их собственной стране.

Пока у нас будет нормально восприниматься фраза «культура питья» - мы будем вымирать!

Вроде бы проблемы с демографией, нехватка людских ресурсов, крест «лихих девяностых» и тому подобное. Говорят про оздоровление нации, пропаганду спорта и т.д. И тут на тебе! Где логика? Пресловутая борьба элит?

Если действительно в кулуарах различных ведомств обсуждается, что цена на алкоголь должна пойти вниз, и что для производителей и продавцов алкоголя должна быть более либеральная политика, то я назвал бы это „пиром во время чумы“. У нас ведь реально плохая ситуация как со статистикой смертности, так и с контролем за оборотом алкогольной гадости.

И когда такого рода предложения обсуждаются хотя бы на уровне экспертных групп, это свидетельствует или о низком уровне экспертов, или об отстаивании интересов узких финансовых групп, в частности, производителей алкоголя. Это точно не в интересах государства и гражданского общества.

Ну, приехали! Осталось только спирт Рояль начать продавать. На здоровье нации им наплевать. Водочное лобби в действии.

Такого рода «инициатива» не сильно ударит по теневому рынку. Алкоголики в деревнях (по крайней мере, в Ленинградской области) водку из магазина редко пьют. В основном покупают 5 литровые канистры у местных «барыг» по 700-800 рублей.

Видимо, кто-то решил, что пора еще раз «списать» несколько миллионов россиян как неспособных вписаться в рынок.

Я так понимаю, мы скоро узнаем, что «нужные люди» из руководства Минпромторга имели денежные связи с производителями крепкой алкогольной отравы.

Даже не знаю, что возмущает больше, предложение снизить ценник ниже пинтуса, или оправдания, что мол, «объем потребления алкоголя на душу населения не является значимым фактором для здоровья нации, общественной морали и нравственности».

Странно, куда смотрит Единая Россия? Алкогольное лобби хочет окончательно спойть остатки славянского населения России.

Плюрализм мнений в одной голове – это шизофрения. Последние годы государство последовательно давило алкоголизм, благодаря чему положительные изменения видны невооруженным взглядом. Пьяных на улице почти не видно, пьющих тоже. А тут вот отдельные деятели предлагают вернуться в 90-е.

Каким образом эта мера победит теневой рынок? Подделывать будут и дешевую и дорогую водку. Минпромторг случаем не иностранный агент?

Как говорила Екатерина, пьяными управлять легче. Правительству нужны деньги, на содержание полиции, на свои немереные зарплаты, а откуда их брать, если бюджет трещит по швам? С народа больше одной шкуры не сдерёшь. А так сразу двух зайцев - и казне прибыль за счёт налогов с оборота алкогольных королей и народ пьяный не думает, куда его ведёт правитель.

Очередная дума со свежими поставленными задачами, уже поднят хитрый вопрос про табачные изделия, рекламу алкоголя, теперь о водке. Судя по всему, авторы пекутся о нашем благосостоянии и настроении. Это реальное уничтожение своего народа, а не теоретическое. Сколько ещё должно спиться и умереть от рака лёгкого, чтобы в своей стране перестали данные темы поднимать? Моральное уродство.

А что ж вы оружие то не продаете? Главное ведь культура стрельбы и вообще это поборет теневые рынки и позволит бороться с преступностью самим гражданам!

Как по мне - так сомнительная затея. Некоторый пласт населения нашей страны кое-как концы с концами сводят - оттуда депрессия, которую можно будет залить дешевой водкой. Выглядит, как подталкивание к алкоголизму, на мой взгляд.

Анализ писем показывает, что Интернет пользователи, в подавляющем своем большинстве, крайне негативно оценивают содержащиеся в докладе инициативы по увеличению доступности алкоголя. Высказываются резонные опасения, что это неизбежно приведет к росту уровня алкоголизации населения.

Многие представители Интернет сообщества не согласны с содержащимся в докладе утверждением, что общий уровень потребления алкоголя не является показателем, определяющим уровень связанных с алкоголем проблем в обществе. По их мнению, эффективность антиалкогольной политики должна оцениваться именно по данному ключевому показателю. Существование обширного теневого рынка алкоголя в России комментаторами признается, однако в качестве меры борьбы с ним предлагается не системное сокращение доступности легального алкоголя, а ужесточение наказания за незаконный оборот спиртосодержащих изделий.

В комментариях Интернет пользователей справедливо прослеживается скептическое отношение к пропаганде так называемой «культуры питания». При этом высказывается мнение, что в стране с высоким уровнем алкогольных проблем такая инициатива аналогична пропаганде алкоголизации.

В целом, Интернет сообщество в своих комментариях продемонстрировало

осведомленность относительно высокого уровня связанных с алкоголем проблем в России, а также знание основных принципов антиалкогольной политики. Следует отметить, что Интернет сообщество, как часть гражданского общества, является мощным ресурсом, вносящим значительный вклад в пропаганду идей трезвости.

Разводовский Ю.Е.

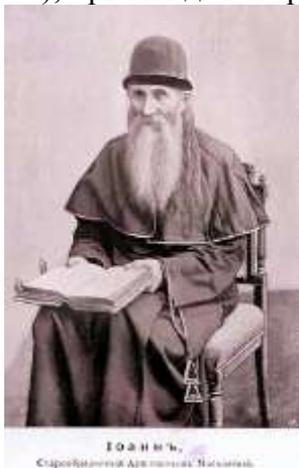
КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА

Июль

1 июля – начало традиционных слетов трезвенников в Челябинской области.



180 лет со дня рождения (1 июня 1837 года - 24 апреля 1915 года) о. Иоанна (Картушина Иустина Авксентьевича), архиепископа московского и всея России Древлеправославной Церкви Христовой (старообрядцев, приемлющих белокриницкую иерархию), проповедника трезвения.



135 лет назад (5 июля 1882 года) педагог С.А. Рачинский с 30 учащимися основал в России первое ученическое общество трезвости (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: Институт возрастной физиологии РАО, 1993, с. 206).



70 лет со дня рождения (р. 7 июля 1947 года) Андреева Владимира Александровича, ветерана трезвеннического движения СССР, лидера трезвеннического движения в Крыму, академика Международной академии трезвости.



50 лет со дня рождения (р. 12 июля 1967 года) доцента Кадырова Асана Османовича, руководителя кафедры наркологии Международной академии трезвости.



Кадыров А.О. справа

90 лет со дня рождения (14 июля 1927 года – июнь 2015 года) Ушаковой Лилии Алексеевны, журналистки, ветерана трезвеннического движения в России, лауреата Международной золотой медали имени академика Ф.Г. Углова.



120 лет назад (14 июля 1901 года) был утвержден устав Владимирского губернского общества трезвости.

150 лет со дня рождения (16 июля 1867 года - 22 мая 1928 года) Иннокентия (Ястребова), архиепископа Астраханского Русской православной церкви, проповедника трезвения.



140 лет со дня рождения (18 июля 1877 года — не ранее 1930 года) Евсева Ильи Тимофеевича, депутата Государственной Думы Российской Империи, соавтора предложения «Об утверждении на вечные времена в российском государстве трезвости».



50 лет со дня рождения (р. 20 июля 1967 года) Лыткина Матвея Ивановича, академика Международной академии трезвости.



30 лет со дня рождения (р. 26 июля 1987 года) Трубина Ильи Хафисовича, председателя Региональной благотворительной общественной организации Республики Татарстан "Трезвый Взгляд", директора Национального информационного агентства «Трезвые вести 24».



55 лет со дня рождения (р. 26 июля 1962 года) о. Александра (Новопашина), протоиерея, настоятеля собора во имя святого благоверного князя Александра Невского, директора центра реабилитации наркозависимых во имя преподобного Серафима Саровского.



30 лет назад (28 июля 1987 года) в «Комсомольской правде» была опубликована статья «Рюмка подает в отставку», которая дала широкий старт методу Г.А. Шичко – психолого-педагогическому методу избавления от зависимостей.



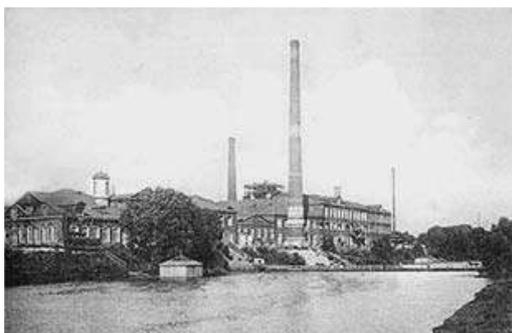
Г.А. Шичко

155 лет со дня рождения (31 июля 1862 года— 17 (30) марта 1929 года) о. Михаила (Ермакова Василия Федоровича), митрополита Киевского, экзарха Украины, церковного и общественного деятеля, участника право-монархического и трезвеннического движений.



Михаил (Ермасов)

90 лет тому назад (в июле 1927 года) на собрании 2500 рабочих орехово-зуевских фабрик была организована первая ячейка Общества борьбы с алкоголизмом (Борьба с алкоголизмом в СССР, Первый пленум Всесоюзного совета противоалкогольных обществ в СССР 30 мая - 1 июня 1929. г. - М.-Л.: Государственное медицинское издательство, 1929, с.33).



Август

145 лет со дня рождения (1 августа 1872 года - 25 мая 1951 года) Геронтия (Ломакина), епископа Древлеправославной Церкви Христовой, проповедника трезвения.



105 лет назад (6 – 12 августа 1912 года) в Москве состоялся второй антиалкогольный съезд - Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с пьянством (Протьюко Т.О. В борьбе за трезвость. - Мн.: Наука и техника, 1988, с.80).



Участники Всероссийского съезда практических деятелей по борьбе с пьянством.
150 лет со дня рождения (20/23 августа 1867 года – 1950 год) о. Павла Горшкова - иеромонаха, заведующего обществом «Первая Российская Сергиевская школа трезвости», делегата Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством.



125 лет тому назад (30 августа 1892 года) было создано Казанское общество трезвости, председателем которого стал А.Г. Соловьев (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. - СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с.4).



Журнал «Деятель», орган Казанского общества трезвости

45 лет назад (31 августа 1972 года) вышло постановление СМ РСФСР « Об организации Комиссии по борьбе с пьянством при СМ РСФСР» (Собрание постановлений

Правительства РСФСР. – 1972. - № 20. – Ст. 133).

Сентябрь

105 лет назад (2 сентября 1912 года) было создано Градо-Челябинское Иоанно-Предтеченское общество трезвости (Оренбургские епархиальные ведомости. – 1914. - №3. - часть неоф., с. 54).

105 лет назад (2 сентября 1912 года) было создано общество трезвости при Казанско-Богородицкой церкви Каслинского женского монастыря (Екатеринбургские епархиальные ведомости. – 1912. - № 37 – с. 901).

40 лет со дня рождения (р. 2 сентября 1977 года) Корниенко (Сапуновой) Анны Валерьевны, председателя регионального отделения Приднестровской республики Международной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость».



80 лет со дня рождения (9 сентября 1937 года - 16 марта 2011 года) Доброва Геннадия Михайловича, русского художника, вице-президента Международной академии трезвости (ВЭН. – 1993. - № 4. – с. 20).



11 сентября – Всероссийский день трезвости.



Василий Нестеренко (р.1967 год). «Конфетки, бараночки».

40 лет со дня рождения (р. 15 сентября 1977 года) Панина Сергея Александровича, председателя общественной организации «Трезвый Петербург» (Санкт-Петербургское региональное отделение «Союза борьбы за народную трезвость»), доцента Международной академии трезвости.



55 лет со дня рождения (р. 14 сентября 1962 года) Ройзмана Евгения Вадимовича, российского политического и общественного деятеля, бывшего руководителя фонда «Город без наркотиков».



40 лет со дня рождения (р. 15 сентября 1977) Панина Сергея Александровича, члена координационного совета Санкт-Петербургского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость, доцента МАТр.



185 лет со дня рождения (17 сентября 1832 года — 8 (21) апреля 1916 года) Галкина-Враского Михаила Николаевича, русского государственного деятеля, почётного члена Казанского общества трезвости.

190 лет со дня рождения (22 сентября (4 октября) 1827 года — 27 июля (8 августа) 1885 года) Прыжова Ивана Гавриловича, русского историка, публициста, исследователя истории алкоголя в России (Афанасьев А.Л. Иван Прыжов: история пьянства и трезвости в России. – Томск, 1997, с. 1).



30 лет со дня рождения (р. 29 сентября 1987 года) Головина Андрея Аркадьевича, доцента Международной академии трезвости, и.о. вице-президента МАТр по молодежной политике (Москва).



Октябрь

100 лет назад (октябрь 1917 года) по инициативе Комиссии по алкогольному вопросу

при Всероссийском союзе городов была окончательно принята программа по полному отрезвлению городов России (Трезвость и культура. – 1993. - № 6. с. 3-7).



150 лет со дня рождения (1 октября 1867 года — 19 октября [1 ноября] 1942 года, по др. данным декабрь 1943 или декабрь 1944 года) о. Димитрия (князя Абашидзе Давида Ильича, в великой схиме Антония), архиепископа Таврического и Симферопольского церковного и общественного деятеля, проповедника трезвения.



5 октября – день рождения патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова



6 октября – Международный день юного трезвенника.



Уткина Татьяна (р. 1962 год) «За чаепитием».

140 лет со дня рождения (5 октября 1853 года – 20 мая 1914 года) о. Алексия (Молчанова Алексея Васильевича), архиепископа Карталинский и Кахетинский, экзарха Грузии, почетного члена Казанского общества трезвости.



1

10 лет назад (9 октября 1907 года) было открыто Нижне-Тагильское братство Животворящего Креста Господня, занимавшегося активной трезвенной работой.

90 лет со дня рождения (9 октября 1927 года - 2 ноября 1995 года) Иоанна (Снычева), митрополита С.-Петербургского и Ладожского Русской православной церкви, активного проповедника трезвения.



10 октября – Всемирный день психического здоровья.



Попов Лукиан Васильевич (1873-1914). «В саду».

65 лет со дня рождения (р. 10 октября 1952 года) Кульковой (Свет) Тамары Петровны, лидера трезвеннического движения в России, профессора Международной академии трезвости.



1

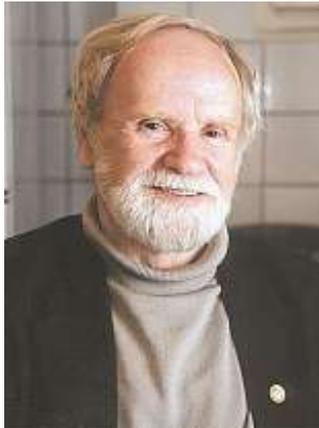
45 лет со дня рождения (11 октября 1872 года – 5 июля 1905 года) Рождественского Александра Васильевича, священника Воскресенского собора, основателя Санкт-Петербургского общества трезвости.



45 лет со дня рождения (р. 18 октября 1972 года) Белякова Антона Владимировича, члена Совета Федерации Федерального Собрания РФ, общественного и политического деятеля активно выступающего против табачной экспансии.



85 лет со дня рождения (23 октября 1932 года - 4 декабря 2012 года) Белова Василия Ивановича, русского писателя, активного сторонника трезвости.



100 лет назад (26 октября (8 ноября) 1917 года) Петроградский Военно-революционный комитет передал во все районы приказ об уничтожении всех притонов и складов спирта (Трезвость и культура. – 1986. - №11 – с. 2).



125 лет назад (26 октября 1892 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Нравственность» (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: Институт возрастной физиологии РАО, 1993, с. 286).

140 лет со дня рождения (27 октября 1877 года – 4[17] апреля 1970 года) о. Алексия (Симанского Сергея Владимировича), патриарха Московского и всея Руси, председателя Тульского отдела Союза Русского Народа, активного сторонника трезвости.



100 лет со дня рождения (28 октября 1917 года - 1 декабря 1992 года) Ермак Елизаветы Федоровны, ветерана трезвеннического движения в СССР (ВЭН. – 1933. - № 3. – с. 25).



Ноябрь

175 лет со дня рождения (2 (24) ноября 1842 года — 31 октября (13 ноября) 1915 года) Эрисмана Фёдора Фёдоровича (настоящее имя — Фридрих Гульдрейх), создателя основополагающих принципов общественной гигиены и социально-гигиенического направления медицины, пионера гигиены в России, активного сторонника трезвости.



65 лет со дня рождения (р. 8 ноября 1952 года) Мотина Николая Яковлевича, доцента Международной академии трезвости.



80 лет со дня рождения (р. 13 ноября 1937 года) Николаева Михаила Ефимовича, первого Президента Республики Саха (Якутия), автора доктрины здорового образа жизни.



205 лет со дня рождения (21 или 23 ноября 1812 года – 10/22 октября 1891 года) Амвросия Оптинского - старца Оптинской пустыни, проповедника трезвения.



60 лет со дня рождения (р. 25 ноября 1957 года) патриарха Александра (Калинина Авдея Диамидовича), патриарха Московского и Всея Руси Древлеправославной церкви, проповедника трезвения.



Декабрь

110 лет назад (11 декабря 1907 года) в Государственной Думе России была избрана «Комиссия о мерах борьбы с пьянством», ставшая одним из центров трезвеннической работы в стране, которую возглавил епископ Гомельский Митрофан (Краснопольский, 1868-1919).



Епископ Гомельский Митрофан (справа) и М.Д. Чельшов.

19 декабря – Всероссийский день трезвости.



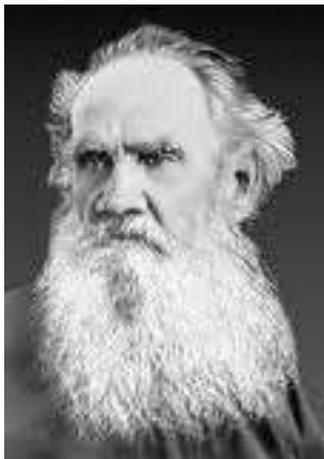
Борис Михайлович Кустодиев (23 февраля (7 марта) 1878 года— 26 мая 1927 года) «Чаяпитие».

125 лет со дня рождения (29 декабря 1892 года – 17 июля 1984 года) Якова Карповича Кокушкина, зачинателя и выдающегося деятеля четвертого - современного трезвеннического движения в СССР.



130 лет тому назад (декабрь 1887 года) Л.Н. Толстой основал в Ясной Поляне общество трезвости "Согласие против пьянства" (Дроздов З.С., Зенченко Е. И. Алкоголизм:

100 вопросов и ответов.- М.: Сов. Россия, 1986, с. 59; Трезвость и культура. - 1988.- № 9.- С. 20).



120 лет назад (декабрь 1897 года) в Тифлисе (сегодня Тбилиси, Грузия) было открыто Тифлисское общество трезвости (Друг трезвости. – 1900. – сентябрь. – Книжка 17. – с. 46).



Денис Саражин (р. 1982 год). «Чаепитие».

110 лет назад (декабрь 1907 года) в III Государственной думе была создана особая Комиссия о мерах борьбы с пьянством, а в Государственном совете - Комиссия попечительства о народной трезвости.

Программа
скоординированных действий трезвеннических
организаций и движений на 2017-2022 годы

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1	Создание региональных и местных отделений и организаций СБНТ, ООО «Объединение Оптималист» и других трезвеннических организаций с обеспечением структурной взаимосвязи во всех регионах, где есть ТД	постоянно	Члены КС СБНТ и «Оптималист»
1.2	Регистрация региональных и местных отделений ОО СБНТ и ООО «Оптималист»	По мере организации	Руководители региональных и местных отделений
1.3	Возрождение ранее действовавших и создание новых трезвеннических организаций и клубов трезвости.	постоянно	Члены КС СБНТ и ООО «Оптималист»
1.4	Организовать работу на постоянной основе школы подготовки преподавателей курсов по методу Шичко	2017 – 2018 гг	Председатель Методического совета ООО «Оптималист»
1.5	Организовать заочную школу предварительной подготовки преподавателей курсов по методу Шичко	2017 – 2018 гг	Руководители региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
1.6	Продолжать подготовку лекторов по трезвому и здоровому образу жизни из числа новых участников ТД	постоянно	Руководители региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
1.7	Пополнение организации за счет активных участников ТД в том числе за счет курсов по освобождению от зависимостей и оздоровительных курсов различной направленности по методу Шичко.	постоянно	Руководители региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
1.8	Создать заочный научно-методический центр ТД (НМЦ) с целью создания методических пособий для работы с различными по возрасту и образованию категориями слушателей, а также программ обучения лекторов по трезвому и здоровому образу жизни.	2018 г.	Руководители региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
1.9	Создать заочный научно-методический совет ТД (НМС) с целью создания программ и методик работы по методу Шичко. Разработать методический документ по подготовке преподавателей по методу Шичко.	2017 - 2022	Председатель: Карпов А.М., члены совета: Башарин К.Г., Григорьев И.Г.(о.Григорий), Демин А.К.,

			Зайцев Г.К., Кривоногов В.П., Фортова Л.К., Шандыбин В.П.,
1.10	Создать и возглавить заочный юридический консультационный центра ТД (ЮКЦ) из числа специалистов-юристов, участников ТД	2017 - 2022.	Фортова Л.К. Шевчук Д.А. Купавцев Г.С. Петрова Ф.Н.
1.11	Организация издательских центров (ИЦ) трезвеннической печатной продукции в федеральных округах (ФО)	2017 - 2022	Руководители СБНТ, МАТр, ООО «ОПТИМАЛИСТ», руководители региональных и местных отделений.
1.12	Внедрить в практику форму плановой работы согласно программы скоординированных действий трезвеннических организаций.	2017 - 2022	Руководители региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
2. Законотворческая деятельность и контролирующая функция по соблюдению законов			
2.1	Оставить старую редакцию «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики».		Куркин В.В.и группа избранных юристов
2.2	Разработать и довести до участников ТД план действий по продвижению «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики».	Январь 2018 г.	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.3	Разработка предложений по внесению изменений в действующий административный кодекс по установлению ответственности за нарушение ФЗ	Январь 2018 г.	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.4	Разработка предложений по внесению изменений в действующее федеральное законодательство (ФЗ) и подготовка проектов ФЗ, направленных на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев в России.	Постоянно по мере необходимости и проявлении инициатив	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.5	Разработка предложений по внесению изменений в действующие региональные законы (РЗ) и подготовка проектов РЗ, направленных на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев	Постоянно по мере необходимости и проявлении инициатив	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.6	Организация и осуществление общественного контроля за соблюдением ФЗ и РЗ, направленного на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев	Постоянно	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.7	Подготовка исковых заявлений в суд в	При очевидных и	Группа избранных юристов-

	отношении СМИ и/или других организаций в связи с грубыми нарушениями законодательства РФ в отношении алкоголя и табака. Организовать иски за ущерб от продажи алкогольной легальной и нелегальной продукции определенным лицам.	грубых нарушениях требований ФЗ	трезвенников.;
2.8	В случае успешного завершения судебного разбирательства по иску (п.2.7) организовать подготовку подобных исков во всех регионах, где есть действующие отделения СБНТ, «Оптималист», РОД «Грезвая Россия»	При очевидных и грубых нарушениях требований ФЗ	Группа избранных юристов-трезвенников.;
3. Просветительская деятельность			
3.1	Продвижение фильмов и роликов проекта «Общее дело» (ОД) и других трезвеннических организаций на региональных и местных телеканалах.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.2	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в воспитательный процесс учебных заведений всех уровней.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.3	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в воспитательный процесс армейских коллективов.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.4	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в трудовые коллективы, органы власти и силовые структуры всех уровней.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.5	Системная работа по размещению трезвеннических материалов в СМИ, а также оперативное противодействие публикациям в СМИ, рекламирующим и пропагандирующим курение и употребление алкоголя. Экспертиза фильмов СМИ членами Методического совета СБНТ, ООО «Оптималист» и их корректирование при необходимости.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.6	Системная работа по размещению трезвеннических материалов в сети интернет, а также оперативное противодействие публикациям в сети, рекламирующим и пропагандирующим курение и употребление алкоголя	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.9	Обеспечить регулярный выпуск информационных бюллетеней и сводки новостей с рассылкой их по электронным	Не менее двух выпусков в месяц	Модераторы трезвеннических сайтов, секретари СБНТ и ООО

	адресам участников ТД		«Оптималист»
3.10	Обеспечить регулярный выпуск периодических трезвеннических изданий: «Оптималист- оптимист», «Молодежь за Трезвую Россию», «Трезвение», «Родник трезвости», «Вопреки», «Культура здоровой жизни», «Трезвое слово», «Трезвость и культура», «Собриология», «Трезвый взгляд», «Соратник», «Пока не поздно», «Свободная страна», «Трезвый Петроград», «Трезвый мир», «Трезвая Россия», «Трезвая Украина», «Трезвый вестник» и т.д.	ежемесячно	Редакторы изданий Тарханов Г.И., Январский Н.В. о. Александр Павлов, Алексеев А.В., Вардугин В.И., Годовиков Я.Ф., о. Игорь Бачинин, Кашин Ю.И. Никипина С.В., Павина З.А., Почекета А.А., Разводовский Ю.Е., и другие
3.11	Организация съемок пропагандистских трезвеннических фильмов, роликов на местном материале, тиражирование их и размещение в сети интернет	Постоянно	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
3.12	Организация выпуска дисков на профессиональной основе большими тиражами с наиболее ценными трезвенническими видеоматериалами и оперативное распространение их	По мере готовности материалов	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
3.13	Организация выпуска трезвеннических книг, брошюр, буклетов, плакатов, листовок в региональных полиграфических предприятиях, а с созданием ИЦ – на их основе, оперативное распространение печатной продукции	По мере готовности материалов	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
3.14	Организация самостоятельных публичных акций, в том числе Праздников трезвости, Дней трезвости с распространением трезвеннических агитационных материалов, неделя трезвости, Месячник трезвости, Год трезвости	Ко всем трезвенническим датам, а также по мере необходимости в связи с позитивными или негативными событиями	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости
3.15	Организация самостоятельных публичных акций, в том числе Праздников трезвости, Дней трезвости, Недель трезвости, Декадников трезвости, Месячников трезвости, Годов трезвости с распространением трезвеннических агитационных материалов Участие в местных публичных акциях с распространением трезвеннических агитационных материалов	При проведении городских и других массовых мероприятий	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости, все участники ТД.
3.16	Проведение обучающих семинаров, пропагандистских акций, фестивалей, конкурсов и других мероприятий в молодежной среде	По плану региональных и местных отделений, организаций	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений,

			Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости
3.17	Проведение обучающих семинаров («десантов здравосозидания») в среде управленцев, работников образования, здравоохранения и СМИ, работниками культуры, спорта, соц.защиты" и др. подразделений, отвечающих за воспитание подрастающего поколения	По плану МАТр	Маюров А.Н., Дегтярев Н.Т., Кривоногов В.П., Губочкин П.И., Гринченко Н.А., Зайцев С.Н., Зверев А.А., Карпов А.М., Толкачев В.А., Карпачев А.А., руководители ТД в регионах
3.18	Организация и проведение Угловских чтений с максимально-возможным охватом населения, прежде всего, молодежи	Ежегодно в октябре	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости
3.19	Принимать участие в выборах представительных и исполнительных органов власти, как в качестве кандидатов, так и в качестве агитаторов, используя эту трибуну для трезвенного просвещения, а в случае избрания в органы власти – максимальные усилия на этом поприще прилагать для продвижения программ отрезвления общества.	В периоды избирательных кампаний	Все участники ТД
3.20	Инициативная деятельность и поддержка органов государственной власти и местного самоуправления по созданию территорий трезвости	При благоприятных для этого обстоятельствах или, напротив – при катастрофическом положении со спаиванием населения	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций, все участники ТД
4. Образовательная деятельность			
4.1	Внедрить план действий по введению в программы обучения предмета на основе учебников «Уроки культуры здоровья» на региональном и общероссийском уровне.	2017 – 2018 учебные годы	А.Н. Маюров, В.В. Куркин, Г.И. Тарханов руководители региональных и местных трезвеннических организаций
4.2	Организованное выполнение плана по внедрению в программы обучения предмета на основе учебников «Уроки культуры здоровья» на региональном и общероссийском уровне	Постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций
4.3	Выполнять совместно с Министерством образования и науки Р.Ф. предложения и план действий по включению элементов трезвеннического просвещения в учебные пособия по различным предметам	2017 - 2022	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций
4.4	Организованное выполнение плана действий по включению элементов трезвеннического	2017 – 2022	Руководители всех трезвеннических организаций,

	просвещения в учебные пособия по различным предметам		руководители региональных и местных отделений
4.5	Организовать подготовку преподавателей-собриологов, а также трезвенническое просвещение педагогов смежных специальностей (ОБЖ, биология, химия и др.) через систему повышения квалификации учителей	2017 - 2018	руководители региональных и местных отделений на базе институтов повышения квалификации регионов
4.6	Организовать трезвенное просвещение врачей через систему повышения квалификации врачей	2017 - 2022	руководители региональных и местных отделений на базе институтов повышения квалификации регионов
4.7	Разработать план действий по внедрению в программы обучения широкого круга специалистов в высших и средних учебных заведениях предмета «Собриология»	2017 - 2022	Маюров А.Н., Кривоногов В.П., Гринченко Н.А., Николаев И.В., Карпов А.М., Башарин К.Г. и другие
4.8	Организованное выполнение плана действий по внедрению в программы обучения широкого круга специалистов в высших и средних учебных заведениях предмета «Собриология»	2018 г	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.9	Подготовка лекторов-собриологов, лекторов по трезвому и здоровому образу жизни из числа новых участников ТД	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.10	Подготовка преподавателей курсов по методу Шичко (подбор кандидатов и направление на курсы подготовки преподавателей)	постоянно	Руководители региональных и местных отделений и организаций
4.11	Проведение ежегодной школы-слета на Южном Урале с обучением и аттестацией лекторов-собриологов и преподавателей курсов по методу Шичко	Ежегодно в июле	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.12	Расширять географию, количество участников и тематику семинаров с привлечением ведущих специалистов страны действующих региональных школ-слетов: Байкальского, Байкальского православного, Дальневосточного, Истринского, Серпуховского, Белорусского, Украинского. Организовать проведение новых региональных школ-слетов	Ежегодно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.13	Проведение Международного Форума по собриологии с обучением и аттестацией лекторов-собриологов	Ежегодно, октябрь	Маюров А.Н. Дегтярёв Н.Т. Куркин В.В.
4.14	Принимать активное участие в приглашении на ежегодный Международный форум в	Ежегодно, октябрь	Руководители всех трезвеннических организаций,

	г.Сочи работников, занимающихся алкогольно-наркотической проблемой в государственных органах и общественных организациях, работников образования, культуры, здравоохранения, СМИ		руководители региональных и местных отделений, все участники ТД
5. Обеспечение взаимодействия			
5.1	Обеспечить организованные, согласованные действия всех трезвеннических организаций при проведении общероссийских и межрегиональных акций и мероприятий	При проведении таких мероприятий	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
5.2	Создать на форуме сайта «Оптималист» раздел для оперативного общения руководителей региональных и местных отделений	Январь 2018	Модератор сайта ООО «Оптималист»
5.3	Оказывать содействие формированию трезвенных организаций во всех религиозных конфессиях, разрешенных в РФ., Информировать об их деятельности.	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений, все участники ТД
5.4	Осуществление взаимодействия с высшими органами власти, религиозными и международными организациями	постоянно	Первые руководители всех трезвеннических организаций
5.5	Осуществление взаимодействия с федеральными министерствами	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций
5.6	Осуществление взаимодействия с региональными и местными органами власти	постоянно	Руководители региональных и местных отделений
5.7	Осуществление взаимодействия с коммерческими организациями, поддерживающими трезвенническое движение	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
5.8	Наладить сотрудничество и обеспечить взаимодействие с общероссийскими партиями и общественными организациями, поддерживающими трезвенническое движение	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций,
5.9	Наладить сотрудничество и обеспечить взаимодействие с региональными отделениями партий и общественных организаций, поддерживающими трезвенническое движение		Руководители региональных и местных отделений
5.10	Принимать непосредственное участие в деятельности партий и общественных организаций, а также в органах общественного управления типа Общественных палат и др.	Постоянно, по мере возможности	Руководители региональных и местных отделений, все участники ТД

Согласовано:
Сопредседатели движения РОД "Трезвая Россия":
Председатель СБНТ Жданов В.Г.
Председатель ООО «Оптималист» Куркин В.В.